

붙임 1 겨울철 유행 주요 장관감염증 개요

□ 노로바이러스 감염증

정의	□ 노로바이러스(<i>Norovirus</i>)의 감염에 의한 급성위장관염
질병분류	□ 법정감염병 : 제4급 감염병 □ 질병코드 : ICD-10 A08.5
병원체	□ <i>Norovirus</i> - <i>Caliciviridae</i> 속에 속하는 리본형의 RNA바이러스로 27-32nm의 크기, 소장 미세융모 손상으로 인한 흡수장애로 증상 발현 * 유전자 군(group)은 10개(GI-GX)로 분류되며 각 군에는 다양한 유전형(genotype)이 있어 48여개의 유전형으로 구분됨. 사람에게 감염되는 유전자 군은 GI, GII, GIX군에 속하며 GII.4 유전형이 세계적으로 유행
병원소	□ 사람
전파경로	□ 분변-구강 경로 감염
잠복기	□ 10~50시간(12~48시간)
진단	□ 검체(대변, 직장도말물, 구토물)에서 특이 유전자 검출
증상	□ 주요 임상적 증상은 설사, 구토, 복통 등 □ 1~3일간 지속되는 낮은 발열, 탈수 증상이 발생할 수 있음
치료	□ 대증 치료 : 경구 또는 정맥으로 수분, 전해질 보충
치사율	□ 대부분 회복하고, 사망은 드물
관리	□ 환자관리 : 증상이 있는 환자는 조리종사자, 보육시설·요양시설 종사자, 간호, 간병, 의료 종사자에서 업무 제한, 장내배설물에 오염된 물품 소독 □ 접촉자관리 : 발병여부 관찰 □ 환경 관리 - 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 소독(시판용 락스희석액(락스 1: 물 50) 활용)
예방	□ 일반적 예방 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 * 음식조리 전, 수유하기 전, 배변 후, 설사 증상 있는 사람 간호한 경우, 외출 후 - 안전한 음식 섭취 : 음식 익혀 먹기, 물 끓여 마시기

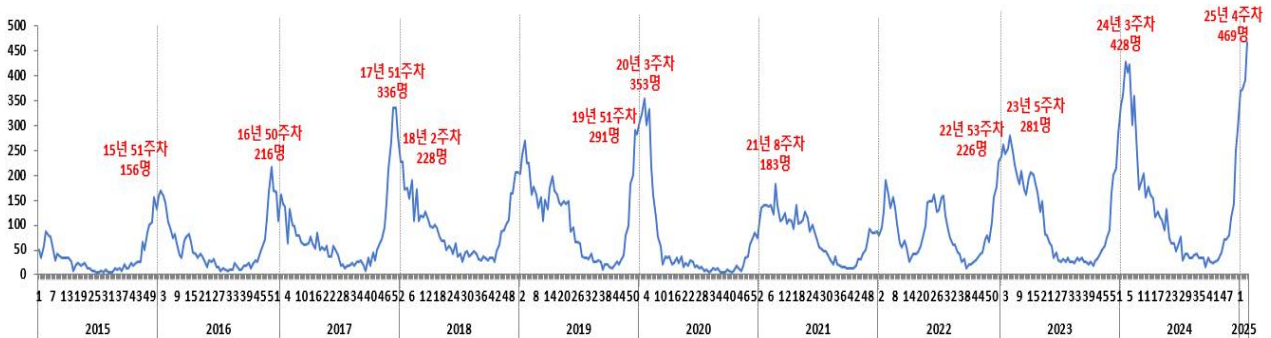
□ 그룹 A형 로타바이러스 감염증

정 의	□ 그룹 A형 로타바이러스(Rotavirus A)의 감염에 의한 급성위장관염
질병분류	□ 법정감염병 : 제4급 감염병 □ 질병코드 : ICD - 10 A08.0
병원체	□ Rotavirus A : Reoviridae과에 속하는 RNA 바이러스 - 유전형은 G형과 P형을 조합하여 분류되며 36개 이상의 G형과, 50개 이상의 P형이 보고되어 있음 * 인체감염 주요 유전형은 G1P[8], G2P[4], G3P[8], G4P[8], G9P[8]
병원소	□ 사람
전파경로	□ 분변 - 구강 경로 감염 □ 접촉 감염 및 호흡기 감염 □ 바이러스에 오염된 물을 통한 감염
잠복기	□ 24~72시간
진 단	□ 검체(대변, 직장도말)에서 특이 항원 검출 □ 검체(대변, 직장도말)에서 특이 유전자 검출
증 상	□ 구토, 발열, 수양성 설사 □ 보통 증상은 4~6일 정도 유지됨
치 료	□ 대증 치료 : 경구 또는 정맥으로 수분, 전해질 보충
치사율	□ 대부분 회복하고, 간혹 심한 탈수로 사망할 수 있으나 드물
관 리	□ 환자관리 : 증상이 없는 아이들과 구분, 장내배설물에 오염된 물품 소독 □ 접촉자관리 : 발병 여부 관찰
예 방	□ 일반적 예방 - 올바른 손 씻기 * 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 * 외출 후, 식사 전, 배변 후, 조리 전, 기저귀 간 후 - 안전한 음식 섭취 : 음식은 익혀 먹기/물을 끓여 먹기 - 환자와의 접촉을 최소화 □ 예방접종 - 로타바이러스 경구용 백신 * 5가 백신 : 생후 2, 4, 6개월 3회 접종 * 1가 백신 : 생후 2, 4개월 2회 접종 - 금기사항이 없는 영아에게 특별한 이유가 없는 한 표준접종일정대로 접종

붙임 2 겨울철 유행 주요 장관감염증 발생 현황

□ 노로바이러스 감염증

○ 최근 10년간 환자 발생 추이(2015-2024)



* 2024년 자료는 잠정통계로 변동 가능함

** 수행기관 : 질병관리청 / 전국 210개 장관감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상)

*** 2024년 기준 표본감시기관 210개(상급종합병원 및 200병상 이상 병원급 의료기관과 공공병원)

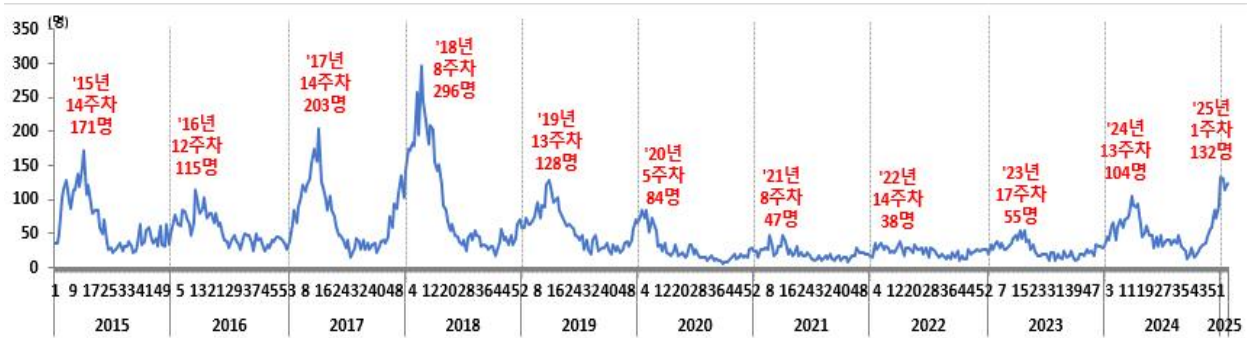
○ 최근 4주간(1.5.-2.1.) 연령별 환자 발생현황(잠정통계)

	2주 (1.5.-1.11.)		3주 (1.12.-1.18.)		4주 (1.19.-1.25.)		5주* (1.26.-2.1.)	
전 체	372		390		469		347	
1세 미만	48	(12.9%)	33	(8.5%)	43	(9.2%)	36	(10.4%)
1-6세	152	(40.9%)	169	(43.3%)	198	(42.2%)	116	(33.4%)
7-18세	72	(19.4%)	76	(19.5%)	100	(21.3%)	83	(23.9%)
19-49세	48	(12.9%)	60	(15.4%)	73	(15.6%)	61	(17.6%)
50-64세	25	(6.7%)	20	(5.1%)	24	(5.1%)	15	(4.3%)
65세 이상	27	(7.3%)	32	(8.2%)	31	(6.6%)	36	(10.4%)

* (‘25년 5주차) 설 명절 연휴기간(1.25.~1.30.) 표본감시기관의 휴진 등으로 인한 감소 추정

□ 그룹 A형 로타바이러스 감염증

○ 최근 10년간 환자 발생 추이[2015-2024]



* 2024년 자료는 잠정통계로 변동 가능함

** 수행기관 : 질병관리청 / 전국 210개 장관감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상)

*** 2024년 기준 표본감시기관 210개(상급종합병원 및 200병상 이상 병원급 의료기관과 공공병원)

○ 최근 4주간(1.5.-2.1.) 연령별 환자 발생현황(잠정통계)

	2주 (1.5.-1.11.)		3주 (1.12.-1.18.)		4주 (1.19.-1.25.)		5주* (1.26.-2.1.)	
전 체	131		114		123		106	
1세 미만	19	(14.5%)	17	(14.9%)	12	(9.8%)	8	(7.5%)
1-6세	31	(23.7%)	31	(27.2%)	38	(30.9%)	24	(22.6%)
7-18세	17	(13%)	26	(22.8%)	21	(17.1%)	27	(25.5%)
19-49세	14	(10.7%)	5	(4.4%)	17	(13.8%)	10	(9.4%)
50-64세	19	(14.5%)	11	(9.6%)	12	(9.8%)	18	(17%)
65세 이상	31	(23.7%)	24	(21.1%)	23	(18.7%)	19	(17.9%)

* ('25년 5주차) 설 명절 연휴기간(1.25.~1.30.) 표본감시기관의 휴진 등으로 인한 감소 추정

붙임 3 「노로 및 로타바이러스감염증」 환자 발생 시 소독 방법

○ 환자 분비물의 제거 및 소독

환자구토물이나 분변에는 바이러스가 가득합니다. 깔끔하게 치우고 소독합니다!

1) 페트병을 이용하여 간단한 소독액을 만듭니다.

준비물

- 염소계 표백제
- 500ml 페트병(잘 씻고 건조한 병), 종이컵(180ml)
- 종이타월
- 쓰레기봉투(버리기 쉽도록 쓰레기통에 씌워놓기)
- 일회용 고무장갑
- 마스크 및 앞치마 등(감염방지용)



2) 구토물 또는 분변을 처리합니다(시판용 락스를 사용하는 경우).

① 0.1%(1000ppm)~0.5%(5000ppm)농도의 소독액을 만듭니다.

0.1%(종이컵 1/5컵분량) 또는 0.5%(종이컵 1/3컵분량)으로 시판용 락스를 페트병에 붓습니다.

물을 더해 500ml로 채운 후 뚜껑을 닫아 잘 흔들어 섞습니다.



② 구토물이나 분변을 치워 비닐봉지에 담습니다.

소독액을 적신 종이타월로 구토물 등을 덮습니다.

덮어낸 면을 덮어가면서 담아 제거한 후 쓰레기봉투에 담습니다.



③ 구토물 등이 있던 곳과 주변을 소독합니다.

소독약을 적신 종이타월로 수 차례 닦은 후 물로도 수 차례 닦는다.

사용한 종이타월과 장갑도 쓰레기봉투에 담아 소독액을 뿌린 후 밀폐시켜 버린다.



3) 처리 후에는 비누를 이용하여 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기를 합니다.

○ 가정(환경) 내 소독

가정 내 소독은 어떻게 해야 할까요?

❖ 0.1%(1,000ppm) 소독약을 만듭니다 (시판용 락스를 사용하는 경우).
- 2ℓ (또는 2.5ℓ) 페트병+시판용 락스(종이컵 1/3컵)

소독할 장소 또는 물건	부위·종류 등	소독방법
화장실, 세면대, 욕실	대소변기, 배수용 레버, 손잡이, 수도꼭지, 욕조	세제 등으로 더러워진 곳을 닦은 후 묽은 소독액을 뿌린 후 10분 후에 물로 씻어낸다.
구토물 또는 분변이 튜 장소, 더러워진 손으로 만든 장소 등	마루, 벽, 문손잡이, 전화기 등	묽은 소독액을 종이타월 등으로 문혀 닦고 10분 후에 물(깨끗한 물걸레)로 닦아낸다.
구토물 또는 분변으로 더러워진 곳(잠옷, 속옷, 시트 등)	잠옷, 속옷, 시트, 천 기저귀 등	더러워진 곳을 닦아 묽은 소독액에 30분 정도 담근 후 세탁한다. 젖은 수건을 대고 스팀 다리미로 85도, 1분 이상 가열하는 것도 효과 있음.
구토물 또는 분변과 접촉한 물건	마스크, 앞치마, 종이타월	쓰레기봉투에 넣어 버린다.

❖ 완료 후에는 비누를 이용하여 30초 이상 올바른 손씻기를 합니다.

