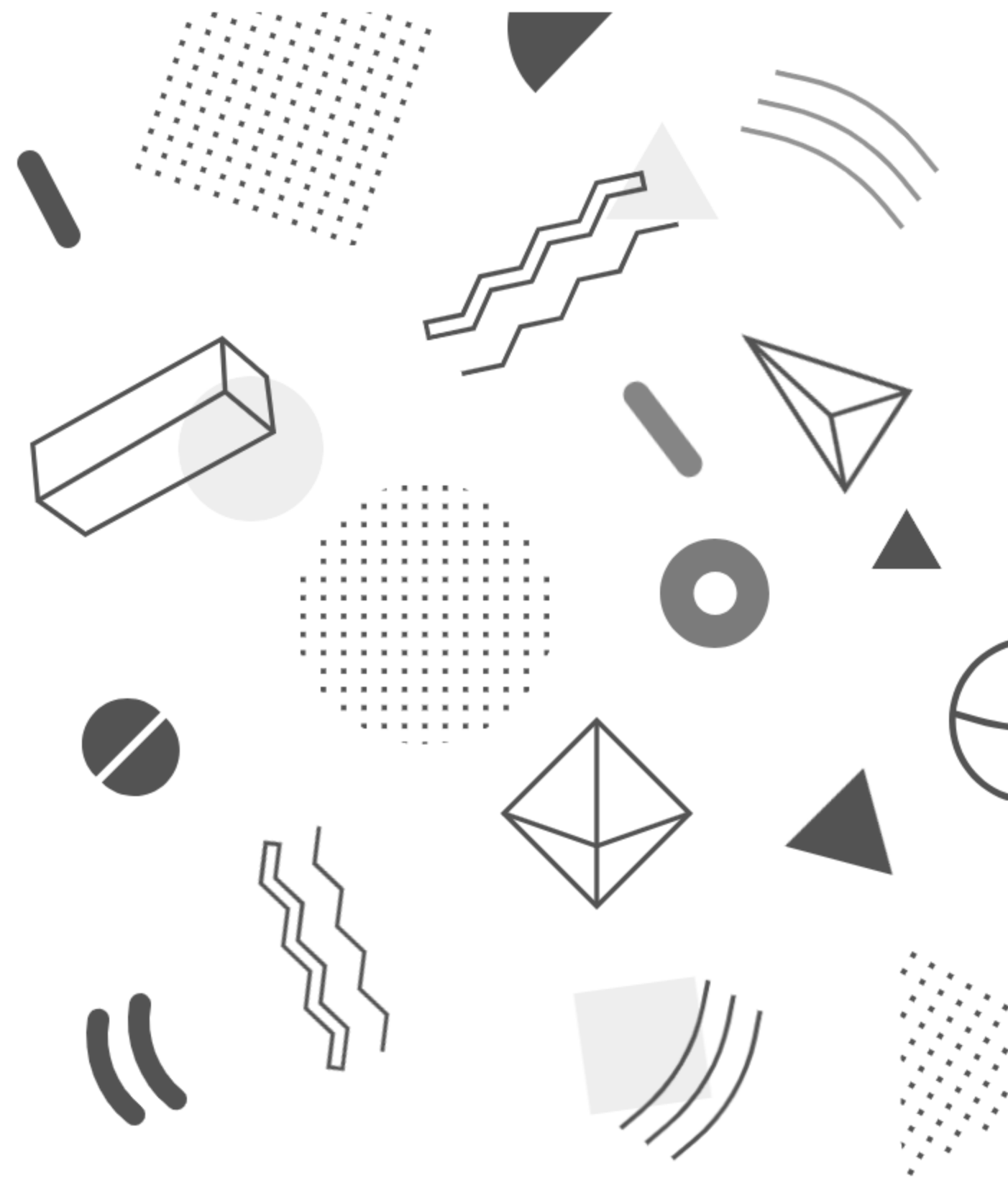


11008 박중원

소셜미디어와 나르시시즘

www.miricanvas.com



02 나르시시즘이란?

나르시시즘	그리스 신화의 나오는 나르키소스의 행동에서 유래(자기애를 의미)
종류	여러 유형이 있지만 크게 취약한과 과대로 나뉘 그러나 최신 정신장애 진단에서는 두가지가 동일한것으로 분류
특성	자기애적 특성을 가진 사람들이 관찮기 위해서는 완벽해야한다고 믿는 정신 역학적 생각에서 비롯됨



매스미디어에서 소셜미디어로 전환

매스미디어란?

신문 방송 잡지 등

소셜미디어란?

개인의 생각이나 의견, 경험, 정보 등을 서로 공유하고 타인과의 관계를 생성 또는 확장시킬 수 있는 개방화된 온라인 플랫폼 (ex 페이스북 유튜브 인스타 그램)

온라인으로 사
진과 상태 지속
적 게시



더 많은 친구와
추종자 생성(중독)



중독된 취약한 나르시시즘 사람들 특징 !

좋아요 및 댓글 수에 대한 걱정

부정적인 말에 민감

질투의 감정을 경험하거나 나르시시즘이
심한사람들보다 더 많은 시간을 온라인에서 보냄

과대 나르시시즘 사람들 특징 !

스트레스에 대한 회복력 큼

우울증 겪을 가능성 ↓

자신에 대한 비현실적인 우월감,
자신감을 가짐

타인에 대한 공간을 거의 나타내지 않음

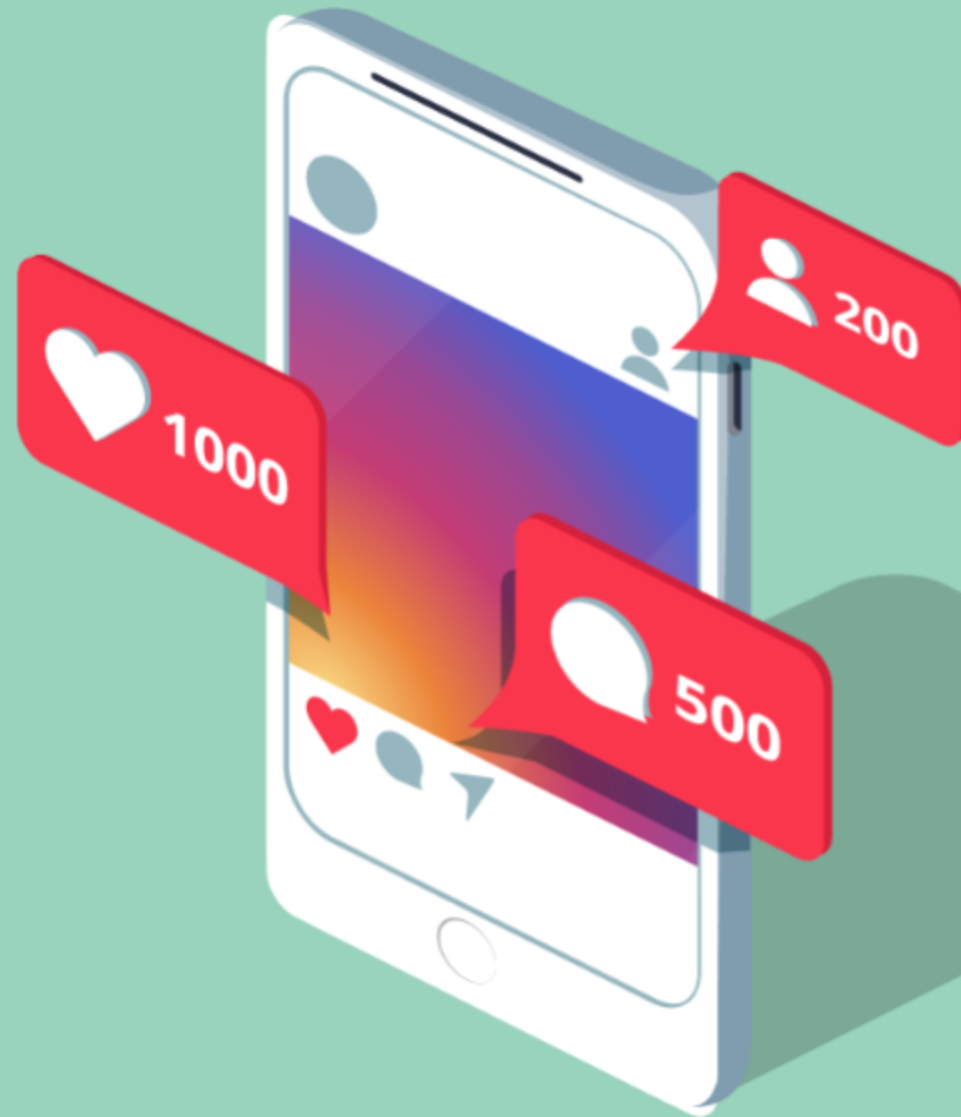
수치심이나 죄책감 거의 없음



소셜미디어 장점
친구 가족 및 동료와 함께 주요 생활 사건 및 일
상적인 사색 공유 가능 !
전 세계 사람들과 쉽게 연결 가능
등등 생활에 윤택함과 편리함 제공



소셜미디어에 많은 수의 사진과 셀카를 게시한
사람들이 나르시시즘적 특성이 **25%**나
증가했다



해결방안은 무엇이 있을까?



나라는 사람의 진정한 가치를 발
견해야함 !!

소셜미디어가 어떤 수단인지 스
스로에게 질문해야함 !!

교육을 통해 올바른 소셜미디어
환경 구축을 위해 힘써야함 !!