



## 선제적 · 능동적 코로나19 대응 안내

학부모님 평안하십니까?

코로나19 확진세가 꺾이지 않는 가운데 전북은 27일 0시 기준 사회적거리두기를 4단계로 격상하였습니다. 전주 코로나19 현황을 보면 22일(주일)부터 20명 이상을 유지하고 있으며 특히 학원·학교에서 확진자가 발생하고 있어 불안함을 감출 수가 없습니다. **가정내에서 적극적·선제적·능동적인 대응을 통해 코로나19를 예방하고 정상적인 학사운영이 이루어 질 수 있도록 당부드립니다.** 아래의 사항을 끝까지 읽어보시고 협조를 구합니다.

1

### 가정에서의 협조 사항

- **확진세가 꺾일 때까지 잠시 학원을 멈춰주십시오.** 꼭 가야한다면 KF마스크를 착용하고 절대 벗지 않도록 지도바랍니다.
- **PC방, 헬스장 등 다중이용시설에 가지 않도록 지도바랍니다.** 확인 결과 방문록을 쓰지 않거나 방역수칙을 지키지 않는 PC방이 많이 있다고 합니다.
- **독서실·스터디카페 이용을 잠시 멈춰 주십시오.** 가정에서 학습이 이루어질 수 있도록 지도바랍니다.
- **행선지 확인 등 당분간 외출을 자제할 수 있도록 지도부탁드립니다.**
- **부모님 동반 식당이용시 방역수칙 준수를 당부드립니다.**
- **부모님 동반 외식할 경우 방역수칙을 잘 준수하는 음식점을 이용바랍니다.**

2

### 사회적 거리두기 4단계 주요내용

- 사적모임: 18시 이전 4명가능, 18시 이후 2명가능(단 식당·카페에서만 접종완료자 2명포함 4명가능)
- 식당·카페(일반음식·휴게·제과): 21시 이후 포장·배달만 허용
- 유흥시설 5종 집합금지
- 22시 이후 운영제한
- 종교시설:수용인원의 10% 이내 99명까지 가능
- 스포츠 관람: 무관중 경기

<자료출처 전주시청>

### 3 등교 전 지켜야 할 방역 수칙

- 실질적인 자가진단 참여  
☞ 코로나19 의심증상확인, 본인 및 가족 선별검사, 자가격리 일 때 “예” 등교중지
- 등교중지 시 담임교사에게 이유를 정확히 안내바랍니다.
- 가정내 선별검사를 받고 검사를 기다리는 경우가 있다면 결과 나올 때까지 등교중지입니다.
- 가정내 자가격리 통보를 받은 가족이 있다면 격리해제시까지 자가격리입니다.
- 올바른 마스크 착용 및 손씻기 등 개인위생 철저

### 4 코로나19 관련 등교중지 시 출석인정 안내

코로나19 관련 등교중지 기간은 증빙서류 제출 시 ‘출석’으로 인정처리 됩니다.

\* 단순히 코로나19에 감염될까 불안하여 학교에 등교하지 않는 것은 ‘결석’에 해당됩니다.

등교중지 대상자	등교중지 기간
코로나19 확진자	완치 시까지
자가격리 대상자	14일간
발열(37.5℃ 이상) 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)	증상 발현일 포함 최소 3~4일 등교중지 ☞ 코로나19 검사 결과, 의사소견서 제출시 등교가능
고위험군(당뇨, 심부전, 만성호흡기질환, 신부전, 암환자 등) 중 의사소견이 있는 경우	의사소견에 따름

#### 등교 시 제출서류 (출석인정 필요 서류)

- ※ 입원치료 통지서, 진단서, 자가격리 통지서, 해외 방문사실 증빙을 위한 항공권, 보호자확인서, 가정 내 건강관리 기록지 중 해당 서류 제출
- ※ 코로나19 종료 시까지 한시적 조치입니다.

### 5 학생 및 교직원 코로나19 예방 5대 준수사항

1. 언제 어디서든 마스크 착용하고 수시로 손씻기
2. 개인간 거리두기를 철저히 지키고, 사모임 자제하기
3. 의심증상이 있거나 감염이 우려되면 신속하게 검사받기
4. 신선한 공기로 수시로 환기하기
5. 밀폐시설, 밀집장소 이용하지 않기

2021. 8. 27.

전 주 신 흥 고 등 학 교 장(직인생략)

# 자가격리대상자 생활수칙

코로나19 대응지침 제10판 부록3

## ☑ 감염 전파 방지를 위해 바깥 외출 금지

- 자가격리 장소에 외부인(함께 살지 않는 가족 포함)의 방문도 금지  
※ 특수한 경우(돌봄서비스, 방문간호 등) 관할 보건소(담당공무원)와 연락 후 방문

## ☑ 독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문 닫은 채로 창문 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 화장실과 세면대는 단독으로 사용(공동으로 사용 시 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)

## ☑ 진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)로 먼저 연락하기

## ☑ 시급성이 요구되는 경우 및 자가격리 해제 전 검사 등 외출이 불가피한 경우 자차 등 별도 이동수단 이용(대중교통 이용 불가)

## ☑ 응급상황\*발생 시(112 또는 119에 신고 시) 출동대원에게 코로나19 관련 자가격리 대상자임을 알리기 \*응급상황 예시: 중증질환 악화, 분만, 사고·재해 등

## ☑ 가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

## ☑ 가족 또는 동거인이 있는 경우 자가격리대상자를 포함하여 모두 항상 마스크 착용 (집 안에서 서로 독립된 공간에 있을 시 마스크 미착용 가능)

## ☑ 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전에 다른 사람이 사용 금지

## ☑ 건강 수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 소매로 가려 기침하기, 기침·재채기 후 손씻기·손소독하기

## ☑ '자가격리자 안전보호앱' 의무적으로 설치

- ※ 자가격리 중 격리 장소의 무단이탈 등 격리 조치에 따르지 않을 경우 앱과 연동되는 손목안심밴드를 착용하여야 하며 이를 거부할 경우 시설격리 조치, 격리 조치 위반자가 앱 설치를 거부하거나 휴대전화가 없는 경우에도 즉시 시설격리 조치됨 (시설이용 비용을 자부담할 수 있음)

## ☑ 자가격리자 방에서 배출된 쓰레기는 분리수거 하지 말고 「코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책」(부록 13) 참조

### 자가모니터링 준수사항

관할 보건소(담당공무원)에서 하루에 1회 이상 연락드릴 예정이니, 이때 감염이 의심되는 증상이 있는 경우 증상을 알려주시시오.

- 매일 아침, 저녁 체온 측정
- 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 체크

### 코로나19 임상증상

- **주요 임상** 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴
- **그 외 증상** 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등

코로나19 임상증상이 발생할 경우 먼저 관할 보건소(담당공무원)와 상의하거나  
질병관리청 콜센터 국번없이 1339로 알리기

○ 담당보건소

○ 담당자

○ 긴급연락처