

<p>智 仁 勇 진 리 탐 구 사 랑 실 천 정 의 실 현</p>	<div data-bbox="529 174 694 293"></div> <p data-bbox="453 315 772 367">전주신흥고등학교</p> <div data-bbox="850 185 1031 342"><p>United Nations Educational, Scientific and Cultural Organisation</p></div> <div data-bbox="1066 185 1141 342"><p>UNESCO Associated Schools</p></div>	<p>교무실 232-7072~3 보건실 232-7074 http://shmission.hs.kr</p>
--	---	--

코로나19 예방 및 대응 안내

학부모님, 안녕하십니까?

학사운영이 원활하게 운영될 수 있도록 방역에 협조해 주신 학부모님께 진심으로 감사드리며 주님의 위로와 평안이 가정내 충만하길 기도합니다.

중앙재난안전대책본부는 6월 17일 00시 기준 코로나19 신규 확진자가 **국내발생 523명, 해외유입 17명**으로 발표하였습니다. 현행 사회적거리두기는 7월 4일까지입니다. 날씨가 더워지고 또 우리지역 코로나19 확진자가 많지 않아 자칫 헤이해질까 염려가 됩니다. 전국민 70% 백신접종이 완료될 때까지 방역수칙 준수를 당부드립니다.

<우리가족 지키는 기본 방역 수칙>

[공통 기본 수칙]

1. 마스크 착용하고 실외에서도 거리두기
2. 아프면 검사받고 집에 머물기
3. 흐르는 물에 비누로 자주 손 씻기
4. 소독 자주 하고 하루 3회이상 환기하기

[학교에서 지켜야 할 수칙]

1) 자가진단 참여는 필수

- 등교전 자가진단!!! 꼭 참여바랍니다.(최근 참여하지 않은 학생들이 많습니다.)
- 증상을 정확하게 체크하여 주세요

2) 여분 마스크 준비

- 활동량이 많아지고 날씨가 더워지면서 마스크가 훼손되는 경우가 많습니다.
- 바로 교체할 수 있도록 여분 마스크를 챙겨주세요

3) 개인위생 철저

- 잦은비와 에어컨 가동으로 감기 및 냉방병을 호소를 학생들이 많습니다.
- 야외활동, 화장실 이용 후 손씻기 등 개인위생 철저히 당부드립니다.
- 책,겉상 등 개인물품 소독을 위해 개인 소독티슈 준비바랍니다.

코로나19 특성 위험요인

기본방역수칙이란? 코로나19의 장기유행에 따라 지속 가능

한 사회적 거리두기를 위해, 다중이 이용하는 모든 시설에 대해 단계 구분 없이 관리자·종사자·이용자가 함께 지켜야 할 가장 기본적인 방역수칙을 뜻함.

- (공통수칙) 방역수칙 안내, 출입자 증상확인, 출입자 명부 작성, 마스크 착용*, 손 씻기, 음식섭취 금지**, 밀집도 완화, 일 3회 이상 환기, 주기적 소독, 방역관리자 지정·운영

- (추가수칙) **공용공간 및 부대시설 이용, 비밀행위(소리지르기, 노래부르기 등) 금지, 테이블 간 이동금지 등 역학조사를 통해 확인된 감염 위험행동 및 환경은 다음과 같음**

(1) 위험 행동

- **마스크 착용**이 어려운 행동 (음식·음료·주류 섭취, 목욕, 관악기 연주 등)
- **이용자 체류시간이 길고 취식 동반** (음식점, 라이브 카페, 노래교실, PC방)
- 노래·응원 및 격렬한 신체움직임으로 **비밀 많이 발생하는 활동** (노래, 한호·응원 등 소리지르기, GX류 운동)
- 마스크 미착용 또는 불완전 착용 (태권도장, 필라테스 등 실내체육시설)
- 소모임 등을 통한 **밀접 접촉** (종교시설, 지인모임, 동호회 등)

(2) 위험 환경

- **3밀(밀폐, 밀접, 밀집) 환경에서의 공동생활 및 작업(사업장 등)**
- 지하에 위치하거나, 창문이 없거나 있더라도 시설규모에 비해 수가 적고 크기가 작은 등 환기 불량(탁구장, 노래방, PC방, 라이브카페)
- 공동 물품에 대한 **소독 미흡**(물류센터 사업장 등)
- 거리 두기가 되지 않는 좌석 배치
- 부실한 출입자명부 작성관리로 이용자 관리(추적)가 어려움
- 탈의실, 샤워실 등 **공용 시설 및 물품 이용** 등 (사우나, 사업장의 휴게실 등)

개인 방역수칙

□ 개인방역 5대수칙

- 입과 코를 가리고 **마스크 착용**하기, 2m(최소 1m) 거리 두기
- 아프면 검사받고, 집에 머물며 타인과 **접촉 최소화**
- 30초 **손 씻기**, 기침은 옷소매에
- 최소 **1일 3회 이상 환기**, 주기적 소독
- 직장동료, 함께 사는 가족을 제외한 지인과는 비대면으로 만나기

□ 상황별 주요 수칙

(1) 일할 때

- 아프면 출근하지 않기, 증상 있으면 즉시 퇴근
- 재택근무, 유연근무, 휴가 적극 활용 및 회의·출장은 가급적 **영상회의**
- 사무공간 및 공용공간에서 상시 마스크 착용, 음식 섭취 자제
- 공용물품 사용하지 않기

(2) 식사할 때

- 식사는 짧게, 대화 자제, 먹지 않을 때는 마스크 쓰기
- 지그재그 앉거나 한 방향으로 앉기, **한 칸 띄우기**
- 혼잡한 식당 피하고, **포장·배달** 활용하기, 개인 접시 덜어 먹기

(3) 운동할 때

- 가급적 야외에서 혼자 운동하기, 실내 운동 시 마스크 쓰기, 2m(최소 1m) 거리 두기
- 개인 물품 사용 (개인 컵, 매트 등), 탈의실 등 **공용공간 피하기**
- 운동 전·후 모임, 음식 섭취하지 않기
- 신체접촉이 있는 운동, 마스크 지속 착용 어려운 격렬한 운동 자제하기

(4) 공동 생활할 때

- 가급적 1인 1실 사용하고, 침대 간 2m(최소 1m) 거리 두기 유지
- 공용공간에서 반드시 마스크 착용 및 대화 자제, 정해진 장소 외 취식 금지
- 손이 많이 닿는 곳은 매일 표면 소독
- 외부인 방문이나 만남 자제, 아프면 검사받기

2021. 6. 18.

전주신흥고등학교장(직인생략)