

智 진 리 탐 구
仁 사 랑 실 천
勇 정 의 실 현



전주신흥고등학교



교무실 232-7072~3
보건실 232-7074
<http://shmission.hs.kr>

코로나19 확산 방지를 위한 방역수칙 준수안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 전라북도 내 확진자 발생 상황이 매우 심각하고 특히 **지역사회 감염이 학교로 유입되는 위험성이 우려되어 전파 차단을 위한 강화된 방역대책이 필요한 상황**입니다. 가급적 단체·장거리 행사를 자제하여 주시고 학교 내 방역수칙을 철저히 준수하여 주시기 바랍니다. 아울러 **보건소 선별 진료소에서 무증상이거나 역학적 연관성 없는 경우에도 무료 검사가 가능하오니 참고하시기 바랍니다.**

1 누구나 알아야 할 기본방역수칙

- 코로나19 유증상자나 의심자의 경우 즉시 본인 소속 기관의 방역관리자에게 알리고, 반드시 가까운 선별진료소를 방문하여 검사 받으시기 바랍니다.
- 학생(교직원) 또는 동거인이 의심증상 있어 진단검사를 실시한 경우, **검사 결과가 나오기 전까지 학생(교직원)은 등교(출근)를 중단합니다.**
- **동거인 중 자가격리자가 있는 학생(교직원)은 자가격리 중인 동거인이 격리 해제될 때까지 등교(출근)를 중단합니다.**

2 감염 위험행동을 하지 마세요!

- 마스크 착용이 어려운 행동 (음식·음료·주류 섭취, 목욕, 관악기 연주 등)
- 이용자 체류시간이 길고 취식 동반 (음식점, 라이브카페, 노래교실, PC방)
- 노래·응원 및 격렬한 신체움직임으로 비말이 많이 발생하는 활동 (노래, 환호·응원 등 소리지르기, GX류 운동)
- 마스크 미착용 또는 불완전 착용 (태권도장, 필라테스 등 실내체육시설)
- 소모임 등을 통한 밀접 접촉 (종교시설, 지인모임, 동호회 등)

3 감염 위험환경을 피해 주세요!

- 3밀(밀폐, 밀접, 밀집) 환경에서의 공동생활 피하기
- 지하에 위치하거나, 창문이 없거나 있더라도 시설규모에 비해 수가 적고 크기가 적은 등 환기 불량(탁구장, 노래방, PC방, 라이브카페),
- 공동 물품에 대한 소독 미흡한 환경 피하기
- 거리 두기가 되지 않는 장소 피하기
- 탈의실, 샤워실 등 공용 시설 및 물품 이용하는 장소 (사우나, 사업장의 휴게실 등)



질병관리본부
KDCD

2020.3.2



자가격리환자 생활수칙

✓

감염 전파 방지를 위해 바깥 외출 금지

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.
*세탁비(별지 제 4마 300만원 이하의 금액이 부과될 수 있습니다).

✓

독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기 • 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기
(공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)

✓

진료 등 외출이 불가피할 경우
반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기

✓

가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기

✓

개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁 • 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지

✓

건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수 • 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

자가치료 기간동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.
격리해제일까지 본인의 발열, 증상 등을 모니터링하여 기록하여 주시기 바랍니다.

증상 모니터링 방법

☑ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기

☑ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인 후 모니터링 서식에 기록하기(서식6)

☑ 관할 보건소(담당공무원)에서 1일 2회 이상 연락 시, 체온, 증상 알려주기

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

☑ 발열(37.5℃ 이상)

☑ 권태감

☑ 인후통

☑ 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)

☑ 폐렴



질병관리본부
KCDC

2020.2.28.



자가격리대상자 생활수칙

✓

감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.
*제80조(벌칙)에 따라 300만원 이하의 벌금이 부과될 수 있습니다.

✓

독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기 • 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기
(공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)

✓

**진료 등 외출이 불가피할 경우
반드시 관할 보건소에 먼저 연락하기**

✓

가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기

✓

개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁 • 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지

✓

건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수 • 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

**능동감시 기간 동안 관할 보건소가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.**

자가모니터링 방법

✓ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인

✓ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기

✓ 보건소에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

✓ 발열(37.5℃ 이상)

✓ 호흡기증상(기침, 인후통 등)

✓ 폐렴

2021. 4. 9.

전주신흥고등학교장(직인생략)