

智 진 리 탐 구
仁 사 랑 실 천
勇 정 의 실 현



전주신흥고등학교



교무실 232-7072~3
보건실 232-7074
<http://shmission.hs.kr>

코로나19 예방 및 환절기 건강관리

학부모님께

안녕하십니까? 주님의 은혜와 사랑이 가정내 충만하시길 기원합니다. 코로나19와 관련하여 3월12일 00시 기준 국내확진자가 467명 해외유입이 22명이며 전주 헬스장과 PC방 관련해서는 자가격리 중 확진 판정을 받아 도내 확진자 수는 1,262명입니다.<전주시홈페이지 참조>
3밀장소 이용자체와 방역수칙 준수를 당부드립니다. 아울러 환절기 아침·저녁으로 기온차가 심합니다. 아래와 같이 체온유지 등 자녀의 건강관리에 참고하시기 바랍니다.

1 코로나19 예방

- ① 등교전 건강상태 자가진단 참여하기 ② 올바른 마스크 착용
- ③ 하교 후 3밀(밀집·밀촉·밀폐)장소 가지 않기 ④ 하루에 8번 30초씩 손 씻기

2 환절기 건강관리

- ① 등교할 때 교복 자켓 입기(체온유지)
- ② 면역력 강화를 위해 채소·과일 등 비타민 섭취 늘리기
- ③ 면역력 강화를 위해 잘 먹고 잘 자고 규칙적으로 운동하기
- ④ 비타민D 흡수를 위해 낮동안 햇볕쬐기
- ⑤ 긍정적인 생각으로 즐겁게 생활하기(마음근육 높이기)

3 학교 대응 조치 · 안내 사항

- ① 하루 3회 발열검사로 지속적인 학생건강상태 확인
- ③ 수시로 교내 소독 실시(방역요원 협조)
- ④ 충분한 방역물품 비축
- ⑤ 코로나19 예방교육으로 느슨해지지 않도록 지도
- ⑥ 방과후 다중시설(pc방, 코인노래방, 당구장, 볼링장 등) 이용 자제 강조
- ⑦ 급식실에서의 생활속 거리 유지 지속
- ⑧ 마스크착용 등 개인위생 강조

2021. 03. 12.

전주신흥고등학교장(직인생략)