



## 건강한 학교생활을 위한 코로나19 대응 안내

안녕하십니까? 주님의 위로와 평강이 함께 하길 기도합니다.

아울러 코로나19 감염병 예방을 위한 방역 지침 준수에 협조하여 주시는 학부모님께 감사드리며, 장기간의 대응에 지친 마음을 위로 드립니다. 환절기는 코로나19와 유사한 증상을 보이는 호흡기 질환이 유행합니다. 환절기 호흡기 건강관리를 위하여 아래의 내용을 참고하시기 바랍니다.

### 1 감기, 독감, 코로나19 구분

※자료출처 : 질병관리청, WHO

구분	감기	독감	코로나19
원인	200여 가지가 넘는 다양한 바이러스	인플루엔자 바이러스 A,B형	SARS-CoV-2 (Coronaviridae)
증상	인후통, 콧물, 재채기 오한, 피로감, 기침	고열, 오한, 근육통, 두통, 피로감, 기침, 인후통	발열, 기침, 호흡곤란, 두통, 인후통, 오한, 미각, 후각 상실
차이점	서서히 시작된 미열 가벼운 증상	갑작스러운 고열, 일상생활이 어려운 정도의 근육통	지속적인 기침으로 인한 호흡곤란 유발
치료	증상 완화를 위한 치료	항바이러스제 투약	증상 완화를 위한 치료
의학적 예방법	없음	독감예방접종(진행 중)	없음(개발 중)

### 2 호흡기 질환 예방법

- 올바른 손 씻기
  - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 꼼꼼하게 씻기
  - 특히, 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후에는 반드시 실시
- 기침 예절 준수 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 주위 환경을 자주 소독하고 환기하기

### 3 등교 전 수칙 및 코로나19 의심 증상 있을 시 대응 방법

- 건강상태 자가진단 매일 등교 전 필히 실시<지저질환과 구분하여 체크>
- 인플루엔자 무료 예방접종 실시(의료기관과 충분히 상의하여 결정)
- 발열 있는 학생은 보호자와 지역 내 선별진료소 방문
- 코로나19 의심증상이 있을 경우 등교하지 않고 전주 덕진보건소 증상 상담(☎063-250-3901) 또는 1339문의, 필요시 선별진료소 방문하여 검사

### 4 귀가 후 생활

- 다중이용시설 출입 자제(PC방, 노래방 등)
- 외출시 마스크 필히 착용, 손 씻기 등 개인위생 철저
- 규칙적인 생활(인터넷 및 스마트폰 장시간 자제)

2020. 10. 23.

전주신흥고등학교장(직인생략)