



< 등교 후 코로나19 대응 안내 >

1 전북 현황

2020. 6. 9.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제) 하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.

2 코로나19 생활수칙

- ① 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손씻기
- ② 기침이나 재채기 할 때 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 창문을 자주 열어 환기하기
- ④ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ⑤ 발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기
- ⑥ 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- ⑦ 사람 많은 곳 방문 자제하기

3 면역력 향상 방법

- ‘충분하고’ ‘깊이 자는’ 잠으로 적절한 수면을 취한다.
- 규칙적인 식습관을 가지고, 채소와 물, 발효음식이나 유산균 제품을 섭취하여 건강한 장을 만든다. (면역 세포 70%가 장에 분포)
- 취미생활이나 명상, 운동 등으로 스트레스를 해소한다.

4 선별진료소를 방문하여 검사 후 귀가 시 행동요령

- 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함)를 착용하고 타인과 접촉하지 않기
- 절대 다른 곳(PC방, 편의점, 당구장, 노래방, 카페 등)을 방문하지 말고 집으로 바로 귀가
- 귀가 시 대중교통 이용하지 않기
(단, 원거리이고 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 마스크 착용 후 이용)

5 전주신흥고등학교 대응 조치 · 안내 사항

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| ① 마스크 착용 및 손소독 강조 | ② 방역요원을 통한 교내 방역 철저 |
| ③ 세 차례 발열체크를 통한 의심증상자 선별 | ④ 방역물품 확보 |

2020. 6. 12.

전주신흥고등학교장(직인생략)

■ 안내 제공 대상자

- 자가진단결과, 증상이 있어 등교하지 않고 집에 있는 경우
- 선별진료소를 방문하여 검사 후 귀가하는 경우

■ 준수사항

<귀가 시>

- 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함) 착용하고, 타인과 접촉하지 않기
- 선별진료소에서 검사 후 귀가 시

절대 다른 곳(PC방, 편의점, 당구장, 노래방, 카페 등)을 방문하지 말고
집으로 바로 귀가합니다.

- 귀가 시 대중교통 이용하지 않기
(단, 원거리이고 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 마스크 착용 후 이용)

<집에 있을 때>

- 바깥 외출은 하지 않습니다.
- 집에 머무는 동안 다음을 준수합니다.

- 건강상태를 매일 2회 확인하기
 - * 증상이 호전되지 않거나 악화될 경우, 학교 또는 1339에 문의하여 안내에 따라 조치
- 가능한 혼자 사용가능한 공간에 머물기
- 방문을 닫은 채로 창문을 열어 자주 환기하기
- 단독 사용가능한 세면대가 있는 화장실 사용하기
 - * 공용화장실을 사용하는 경우, 소독제(소독제 티슈, 가정용 락스 등)로 소독한 후 다른 사람이 사용하기
- 가급적 수건, 식기류 등은 개인물품 사용하기

- 개인위생수칙을 준수합니다.

- 물과 비누 또는 손소독제를 이용하여 자주 손을 씻기
- 마스크 착용 및 기침예절 준수하기
 - * 옷소매로 가리고 기침하며, 기침, 재채기 후 바로 손씻기