



코로나19 대응 가정내 방역수칙 준수 안내

학부모님 안녕하십니까? 늘 주님의 위로와 평강이 가정내 충만하길 기도합니다.
코로나19 확진자가 급증하여 정부는 사회적거리두기 3단계를 검토하고 있습니다. 가까운 김제시는 15일 사회적거리두기 2.5단계로 격상하였습니다. 중대본에서 발표한 전국 학생·교직원 확진자의 사례를 분석한 결과 학생·교직원 확진자의 50% 이상이 가족 간 감염을 통해 확산되었다고 합니다. 친척간 모임과 이동을 자제하여 주시고 가족과 가정 내의 방역수칙 준수에 최선을 다해 주시길 당부드립니다. **아울러 오늘 시험이 끝나고 우리학생들이 어떤방식으로든 스트레스를 풀어야 합니다. 가정내에서 해소할 수 있도록 분위기를 만들어 주세요^^수고했다는 위로와 따뜻한 말 한 마디 부탁드립니다.**

2 차고사가 끝나고.....

- ♥ 가정내에서 스트레스를 풀 수 있는 방법 찾기(예: 영화보기, 잠자기, 음악듣기, 게임 등)
- ♥ 게임은 PC방이 아니라 각자 집에서 하기
- ♥ 외출시 부모님께 허락받고 담임선생님에게 보고하기
- ♥ 운동은 가급적 사람간 거리두기(2m)가 가능한 야외에서 하기(홈스트레칭 권장)

개인 방역 생활수칙

- ♥ 실내 및 거리유지가 어려운 실외에서는 **마스크 착용**하고, **다른 사람과 거리두기 실천**
- ♥ **코로나19 임상증상이 있을 때는 1339나 선별진료소(250-3901)에 문의 후 안내에 따르기**
- ♥ 손을 자주 꼼꼼히 씻고, 기침할 때 **옷소매로 가리기**
- ♥ **최소 1일 3회 이상 환기**하고, 주기적으로 **소독**하기
- ♥ 음식물 섭취 외에는 **마스크 착용**, 식사 시 **대화 자제**하기
- ♥ 다중이용시설 등 **밀집·밀폐·밀접 된 장소 이용 자제**하기
- ♥ **침방울이 튀는 행위(소리 지르기 등), 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제**하기
- ♥ **거리는 멀어져도 마음이 가까이**, 서로 배려하고 위로하기
- ♥ **연말 연시 모든 모임·약속 자제** 등 생활 속 감염 확산 차단

코로나19 극복은 모두의 자발적 방역 참여가 중요합니다.

2020. 12. 17.

전주신흥고등학교장(직인생략)