

智 진 리 탐 구
仁 사 랑 실 천
勇 정 의 실 현



전주신흥고등학교



교무실 232-7072~3
1학년실 232-7078
2학년실 232-7077
3학년실 232-7076
<http://shmission.hs.kr>

코로나19 대응을 위한 학부모안내

1 전북 현황

2020. 5. 19.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제) 하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.

2 전라북도교육청의 코로나19 대응 조치

- ① 등교수업 대비 학교 방역준비 현장 지원
→ 기간: 2020. 5. 13.(수) ~ 5. 19.(화)

3 모든 가족 공적마스크 '대리구매' 가능

- 일시: 2020. 5. 18.(월) 부터
- 방법: 가족관계증명서 또는 주민등록등본 지참
- 본인의 '마스크 구매 요일'이 아니더라도 가족 가운데 한명이라도 해당되는 요일이라면 약국에서 가족 전부의 마스크를 구매 가능
- 1주일에 한번만 3매씩 구매할 수 있던 마스크도 필요에 따라 주중과 주말로 나눠 총 3매안에 나눠 분할 구매 가능

4 코로나 면역, 건강한 식단 유지를 위한 팁

- ① 과일과 채소를 포함한 다양한 음식을 섭취한다
- ② 충분한 물을 마신다.
- ③ 소금과 설탕 섭취량을 제한한다.
- ④ 음식을 튀기지 말고 삶거나 찌서 먹는다.

5 감염병 스트레스 정신건강 대처법

- ① 누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다. 가족, 친구, 동료와 소통하며 힘든 감정을 나누는 것만으로도 도움이 됩니다.
- ② 믿을만한 정보에 집중하세요. 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해합니다.
- ③ 힘든 감정은 누구나 경험 할 수 있는 정상적인 반응이지만, 과도한 경우에는 전문가의 도움(일반인 및 격리자 : 정신건강복지센터 ☎ 1577-0199), 확진자 및 가족 : 국가트라우마센터 ☎ 02-2204-0001~2, 학생: 학교 Wee클래스, 교육지원청 Wee센터)을 받을 수 있습니다.

5 전주신흥고등학교 대응 조치 · 안내 사항

- ① 3학년 학생 등교 3일째 생활속 거리두기 및 생활방역에 집중하여 지도
- ② 아침 등교전 학생건강상태 자가진단 시스템 제출하기, 보건용 마스크 확인하기
- ③ 개인위생을 위한 물병, 물티슈 준비하기

2020. 5. 22.

전주신흥고등학교장(직인생략)