

智 진 리 탐 구
仁 사 랑 실 천
勇 정 의 실 현



전주신흥고등학교



교무실 232-7072~3
1학년실 232-7078
2학년실 232-7077
3학년실 232-7076
<http://shmission.hs.kr>

코로나19 예방을 위한 안전한 명절 보내기

안녕하세요. 추석 대명절을 맞아 각 가정에 주님의 은혜와 평강이 함께 하시길 기도합니다. 올해는 어느 때와 다른 추석을 맞이하고 있습니다. 설레이는 마음 반, 고민 반인 것 같습니다. 함께 동참 해 주세요. 나와 가족의 건강을 위해 “이번 명절은 집에서 쉬기” 올해 추석은 코로나19 감염확산 예방을 위해 집에 머무르며 지친 마음을 돌보는 ‘침’을 실천하여 주세요. 만약 부득이하게 이동해야 할 경우라면, [붙임] 방역수칙을 준수하며 건강하고 안전한 귀경길이 되길 바랍니다. 귀경·귀가 후에는 집에서 머무르며 유증상(발열, 호흡곤란, 인후통, 오한, 근육통, 두통, 후각, 미각소실 등)을 관찰해 주세요!

1 연휴 중 특이사항 모니터링 및 보고체계(학생·교직원)

- 학생과 교직원 코로나19관련 특이사항 발생 시 학교장(전담관리인)에게 보고
- 기본 : 10월 4일 자기진단 실시(1차)
추가 : 개인 연휴 마지막날 자기진단 실시(2차)
- 학생 및 교직원(또는 동거가족)에게 코로나19 임상증상이 있는 경우 선별진료소방문하여 검사·진료를 받고 증상이 없어지면 학교장 보고 후 출근(출석)
- 연락체계 : **학생 증상 발생->담임->보건->관리자**
교직원(동거가족)->보건->관리자

<특이사항 중 보고사항>

- ① 확진자 접촉과 관련한 임상증상 및 보건당국 조치 사항 발생 한 경우
- ② 동거인 중 확진자 발생한 경우
- ③ 확진자 발생 및 집단발생 장소 관련 역학관계가 있는 임상증상인 경우

2 연휴 후 등교(출근) 재개 시 준수사항(10.5.~10.11.)

- 등교 전 **발열체크 실시**
- 등교 전, 온라인 학습일에도 **오전 8시20분까지 건강상태 자기진단 참여하기.**
- 점심시간 전 **교실에서 고막체온계**를 통한 발열체크 실시
- 4교시 후, 종례 후 교실 책상 및 문손잡이 등 접촉면이 많은 부분 **일상소독 강화**
- **종례시** 담임교사를 통한 **발열 체크 강화**
- 마스크 바르게 착용하기, 손씻기 자주, 사회적 거리 유지강화
- 등교 후 코로나9 의심 임상증상이 나타나면 조퇴 후 선별진료소 방문하기

2020. 09. 29.

전주신흥고등학교장(직인생략)

< 추석 연휴 생활방역 수칙 >

※ 거리두기 단계에 구분 없이 철저한 준수 필요

1. 이동할 때 (귀성, 귀경)

- ▶ 발열 및 기침 등 호흡기 증상이 있으면, 고향·친지 방문 등 하지 않기
 - * 38도 이상 고열 지속, 증상 악화 시 콜센터(1399, 지역번호+120)나 보건소 문의하기
- ▶ 가급적 개인차량 이용
- ▶ 휴게소에 머무르는 시간 최소화
- ▶ 휴게소 실내, 실외에서 다른 사람과 2m이상 거리 두기 어려운 경우 마스크 상시 착용
- ▶ 휴게소에서도 사람 간 간격 2m(최소 1m) 이상 유지

① 기차역, 버스터미널 등에서

- ▶ 가급적 좌석은 사전 온라인 예약, 비대면 서비스(모바일 체크인 등) 우선하여 이용
 - * 좌석 예매 시 가급적 한 좌석 띄워 예매
- ▶ 실내에서는 항상 마스크 착용
- ▶ 대화는 자제
- ▶ 지정된 장소에서만 음식 섭취, 기차·버스 안에서 먹을 간식 구입은 자제
- ▶ 흡연실, 화장실 줄 설 때 등 사람 간 2m(최소 1m) 간격 두기

② 기차·버스 등 안에서

- ▶ 마스크 상시 착용하기 ▶ 음식 섭취하지 않기
- ▶ 대화 및 전화 통화 자제하되, 불가피한 경우 마스크 착용하고 작은 목소리로 하기

2. 고향 집에서

① 실천할 것

- ▶ 고향·친지 집 방문 시, 머무르는 시간(기간)은 가급적 짧게
- ▶ 어르신 등 고위험군을 만나는 경우에는 반드시 마스크 착용, 손 씻기 등 개인방역 철저
- ▶ 집안에서도 가족들의 건강을 위해 마스크 착용 권고
 - * 각 지역에서 모인 가족이 밀접하게 지내므로 가족 보호를 위해 마스크 착용 권고
- ▶ 직계가족만 만날 것을 권고
- ▶ 식사 시에는 개인 접시와 배식 수저 등 사용하여 덜어 먹기
- ▶ 반가움은 악수·포옹보다는 목례로 표현하기
- ▶ 하루에 2번 이상 자주 환기하기

- ▶ 손이 많이 닿는 곳(리모컨, 방문 손잡이, 욕실 등)은 하루에 1번 이상 소독하기

② 피할 것

- ▶ 발열 및 기침 등 호흡기 증상이 있으면, 고향·친지 방문하지 않기
- ▶ 가족·친지 간 밀폐·밀집·밀접 장소(유흥시설, 노래방 등)에는 가지 않기
- ▶ 직계가족 외의 방문은 자제하기
 - * 특히 어르신 등 고위험군이 계신 가정은 외부인의 방문에 주의하기
- ▶ 소리지르기, 노래부르기 등 침방울 튀이 발생하는 행동은 자제하기

3. 성묘·봉안시설 등 방문할 때

① 실천할 것

- ▶ 혼잡하지 않은 날짜와 시간 선택하기
- ▶ 최소 인원으로 가서 가급적 짧은 시간 머무르기
 - * 봉안시설의 안치실에서는 20분 이상 머물지 않기
- ▶ 실내에서는 항상 마스크 착용하기
- ▶ 줄 설 때, 이동할 때는 사람과 사람 사이에 2m(최소 1m) 이상의 거리 두기

② 피할 것

- ▶ 발열 및 기침 등 호흡기 증상이 있으면 추모관 방문 등 하지 않기
- ▶ 명절기간 동안 봉안시설의 제례실 이용하지 않기
- ▶ 실내에서는 음식 섭취하지 않기

4. 귀경·귀가 후

- ▶ 집에 머무르며 발열·호흡기 증상 등 관찰하기



대응지침 제9판 부록5 '유증상자 10대 수칙'

코로나19 증상*이 나타나면, 10가지 행동수칙을 꼭 지켜주세요



* 코로나19 주요 증상

발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각손실 또는 폐렴 등

- ① 외출, 등교, 출근을 하지 않고 집에서 쉬기
- ② 의료기관 진료에 있으면 사전에 코로나19 임상증상이 있다고 알려주기
- ③ 코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하기
- ④ 발열이 지속되거나 증상이 심해지면,
 - ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하기
 - ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료받기

*응급상황으로 119 구급차 이용 시 코로나19 임상증상이 있다고 알려주세요.
- ⑤ 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고, 반드시 마스크 착용하기
- ⑥ 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- ⑦ 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- ⑧ 독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)하기
- ⑨ 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 따로 사용하기
- ⑩ 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하기

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”