



학년말방학 중 코로나19 감염병 발생지역 여행 최소화 권고 안내

학부모님! 코로나바이러스감염증-19(코로나19)의 국내 확산으로 인해 정부 대응 단계가“경계”로 유지 중으로, 자녀들과 가족의 건강을 위하여 학년말방학 중에도 다음 유의사항 등을 준수해 주시고, 철저한 개인위생 관리로, 다가오는 새 학년에 자녀가 건강한 학교생활을 할 수 있도록 학부모님의 협조를 부탁드립니다.

★ 학년말 방학 중 코로나19 예방을 위한 유의사항 ★

- 1. 중국(홍콩·마카오 포함) 방문자 (가족 포함): 입국 후 14일간 등교중지 (출석인정됨)**
(예: 2월18일 15:00 입국자는 3월 3일(D+14)까지 등교 중지)
 - 1) 등교중지기간에는: **14일간 타인과의 접촉 및 거주지 밖 외출 자제**, 발열 및 호흡기 증상이 나타나는지 스스로 관찰
 - 2) **입국 후 14일 이내 열나고 기침, 인후통 등 호흡기 증상이 있을 경우**
 - ① 보건소, 콜센터(☎지역번호+120 또는 ☎1339)로 문의
 - ② 선별진료소 예수병원(230-8114), 전주병원(220-7200), 대자인병원(240-2000)에 **연락하여 우선 진료받기**
 - ③ 의료진에게 반드시 여행력 알리고 **학교 혹은 담임교사에게 연락하기**
- 2. 코로나19가 발생한 지역 (뒷면 참조)의 여행 및 방문을 최소화**해 주시고, 불가피하게 방문하였다면 **학년말방학 중이라도 학교에 연락**하여 알려 주세요.

▶ 새 학년 새 학기 코로나19 예방수칙 ◀

1. 학교 감염 예방을 위하여 학부모님은 가급적 학교 출입을 자제 (학교 건물 내 출입 제한)
※. 부득이하게 방문이 필요할 경우, 교문 앞에서 대기 후 학생을 인계하여 주십시오.
2. 등교 전, 가정에서 자녀의 체온을 확인하여 주세요.
측정 후 발열(37.5°C이상)이 확인되면 등교하지 말고 학교에 연락 (등교중지, 출석인정)
* 등교 후 체온측정: 외기 온도의 영향을 감안해 등교 즉시 담임교사가 교실에서 측정 → 호흡기 증상을 동반하며 37.5도 이상인 경우 임시 격리실에 대기하다 학부모님과 연락하여 조퇴함. (학교의 연락을 받을 수 있도록 비상연락 협조)
3. 손씻기 생활화
외출 후, 기침 후, 화장실 사용 후 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손씻기 (눈, 코, 입 만지지 않기)
4. 기침 예절 지키기 : 기침이나 재채기 할 때 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코 가리기
5. 면역력 높이기
* 따뜻한 물 자주 마시기 (개인 물병 준비), 충분한 수면, 균형 잡힌 식사 및 운동, 즐겁고 긍정적 마음으로 배려하고 소통하며 생활하기,
옷 따뜻하게 입기(체온이 1도 내려가면 면역이 30% 감소)
6. 민감개인정보(건강 및 질병정보)와 관련한 소식 전파하지 않기 (개인정보보호법령에 따라 처벌받을 수 있음)
7. 공공 장소나 사람이 많이 모이는 곳에는 가지 않기
8. 생활공간은 건조하지 않도록 적절한 습도 유지, 자주 환기
9. 감염유행지역 (뒷면참조) 여행 자제하기



2020. 2. 20.

전주신흥고등학교장 (직인생략)

해외여행 시 코로나바이러스감염증-19 예방수칙

코로나19의 지역사회 감염이 발생한 지역*의 여행 및 방문을 최소화해 주십시오

* 싱가포르, 일본, 말레이시아, 베트남, 태국, 대만(2.14, WHO 보고)

- 노인이거나 기저질환자는 더욱 큰 위험에 노출될 수 있으니 사전에 의사와 상의하세요

코로나19가 발생한 지역*을 방문한다면, 현지에서 다음의 사항을 지켜주십시오

* (지역사회 감염 발생 지역을 포함한 환자발생 지역) 싱가포르, 일본, 말레이시아, 베트남, 태국, 대만, 미국, 독일, 프랑스, 영국, 호주, 필리핀, 캄보디아, 인도, 네팔, 스리랑카, 캐나다, 이탈리아, 러시아, 벨기에, 핀란드, 스페인, 스웨덴, 아랍에미리트, 이집트(2.14, WHO 보고)

- **비누를 이용하여 흐르는 물에 30초 이상 꼼꼼하게* 자주 손을 씻으세요**
* 손바닥, 손등, 손가락 사이, 두 손 모아, 엄지 손가락, 손톱 밑 등
- 화장실을 다녀온 다음, 식사 전 또는 외출 후나 사람이 많이 모이는 장소를 다녀오신 후에는 반드시 손을 씻으세요
- 만약, 비누와 물이 없으면 알콜이 포함된 손 소독제를 사용하세요
- **기침 등 호흡기 증상이 있을 경우 반드시 기침 예절 준수하세요**
- 사람이 많이 모이는 장소 등을 방문 시 마스크를 착용하세요
- 특히, 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요
- 마스크가 없으면 기침이나 재채기를 할 때 옷소매로 입과 코를 가려주세요
- 휴지로 입과 코를 막았다면 휴지통에 버리고 반드시 손 씻기를 하세요
- 눈, 코, 입을 손으로 만지지 마세요
- 발열 또는 기침이 있는 사람과 접촉하지 마세요
- 반드시 익힌 음식을 드세요
- 동물을 거래하는 시장을 방문하거나 날고기 등의 제품을 만지지 않도록 주의하세요
- 아픈 동물을 만지지 마세요

여행을 다녀온 후에는 다음의 사항을 지켜주십시오

- **14일 간 가급적 집에 머무르며 가능한 다른 사람과의 접촉을 피하세요**
- 여행하고 14일 안에 열이 나고 기침, 호흡곤란 등의 증상이 있다면, 다음과 같이 해주세요
- 보건소, 콜센터(☎지역번호+120 또는 ☎1339)로 문의하세요
- 선별진료소에서 우선 진료받으세요
- 의료진에게 반드시 해외여행력을 알려주세요
- **비누를 이용하여 흐르는 물에 30초 이상 꼼꼼하게* 자주 씻으세요**
* 손바닥, 손등, 손가락 사이, 두 손 모아, 엄지 손가락, 손톱 밑 등
- 평소 손 씻기를 생활화하세요
- 외출 후나 사람이 많이 모이는 장소를 다녀온 후에는 반드시 손을 씻으세요
- 기침이나 재채기 후에는 꼭 손을 씻으세요
- **기침 등 호흡기 증상이 있을 경우 반드시 기침 예절을 준수하세요**
- 사람이 많이 모이는 장소 등을 방문 시에는 마스크를 착용하세요
- 특히, 의료기관 방문 시에는 마스크를 착용하세요
- 마스크가 없으면 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요
- 휴지로 입과 코를 막았다면 휴지통에 버리고 반드시 손씻기를 하세요