



- 유행성 질환 인플루엔자 예방 안내 -

학부모님, 평안하시지요?

질병관리본부의 감염병 표본감시 결과 인플루엔자(독감) 환자가 전국의 초·중·고등학교에서 급증하고 있어 인플루엔자 개요 및 예방 수칙을 안내드리오니 자녀 및 가정의 건강에 만전을 기해주시기 바랍니다. 유행시기이므로 개인 마스크는 되도록 착용할 수 있도록 하시고 유사증상이 있을 경우 병의원 진료를 받도록 지도해 주시기 바랍니다. 아울러 학생들의 건강한 학교 생활을 위하여 학교 내 인플루엔자 예방 및 감염 확산을 막기 위해 환자 관리·조기 발견과 치료 안내, 개인위생과 관련하여 손소독제 비치 일회용 마스크 제공 등 예방활동을 하고 있습니다.

1) 인플루엔자(독감)와 감기의 감별 진단

		인플루엔자(독감)	감기
원 인		인플루엔자 A, B 바이러스	라이노 바이러스 등 200여 가지
증 상	시작	갑자기 발병	서서히 발병
	발열정도	고열(38℃ 이상)	미열(38℃ 이상 고열은 드물다)
	기침, 흉통	흔하며 심하다	약하다(목감기는 간혹 심한 기침)
	콧물/코막힘, 인후통	때때로	흔하다
	두통, 전신통, 근육통	흔하며, 심한 몸살 증상	약하다
	피로감, 쇠약감	2~3주 지속	약하다
합병증		폐렴, 기저질환 악화, 치명적	드물다. 소아에서 부비동 충혈, 귀 통증
치료약		항바이러스제(타미플루, 리렌자)	증상에 따른 투약
예방약		인플루엔자 백신, 항바이러스제	없다.

2) 학교에서의 출석인정 안내

- ▶ 인플루엔자 의심 증상을 보이면 병·의원에서 진료를 받습니다.
- ▶ 인플루엔자로 **확진**이 되면 담임선생님께 유선으로 보고합니다.
- ▶ 유행차단을 위한 등교중지는 의미없지만 발열 등 환자상태가 심할 경우 5일 이내로 자기격리 치료가 가능합니다. <열이 없고 증상이 심하지 않으면 마스크 착용 후 등교하셔도 됩니다.>
- ▶ 자기격리치료가 끝나면 등교 시 **진료확인서, 의사소견서, 의사진단서 중 1부**를 담임선생님께 제출하면 출석으로 인정됩니다.

3) 생활 속 인플루엔자 예방수칙

- ① 예방접종 우선 권장대상자*는 예방접종을 받습니다.
* 65세 이상 어르신, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임신부, 50~64세 연령 등
※ 건강한 학생, 성인 등도 필요한 경우 자율적으로 예방접종
- ② 비누를 사용하여 자주 손을 30초 이상 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- ③ 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 기침 예절을 지킵니다.
- ④ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용합니다.
- ⑤ 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.

4) 인플루엔자에 대한 감염병 관리 방안

감염병	임상증상	전염가능기간	전파차단을 위한 중교중지	잠복기	마스크착용
인플루엔자	발열, 두통, 근육통, 인후통, 기침, 객담	증상발생 1일전부터 5일까지	유행차단을 위한 등교중지는 의미없지만 환자상태에 따라 실시	1-4일 (평균2일)	마스크착용 강조

<2016.12. 학생감염병 예방·위기대응 매뉴얼 참조>

2018. 12. 18

전주신흥고등학교장(직인생략)