

정읍서초등학교 4학년 이름( )

1. 방학식 : 2024년 7월 26일 (금)

2. 방학 기간 : 2024년 7월 29일(월) ~ 2024년 8월 20일(화)

3. 개학하는 날 : 2024년 8월 21일(수) 8시 50분까지 등교

- 준비물: 실내화, 실내화 주머니, 필기도구, 방학 과제, 마실 물 등

4. 국기 다는 날 : 2024. 8. 15. (광복절)

♣ 방학중 학교도서관 개방 : 2024. 7. 29.(월) ~ 8. 20(화) 9:00 ~ 15:00 (주말 및 공휴일 휴관)

♣ 여름철 안전수칙 지키기-태풍 및 집중호우시, 여름철 물놀이, 수영 등 안전한 생활하기



### 학부모님께 전하는 글

1학기 동안 교육활동에 관심을 가져 주시고 협조 해주신 모든 분께 감사드립니다.

열심히 공부했던 자녀들이 이제 가정과 또 다른 환경에서 배우며 즐기는 여름 방학이 왔습니다. 방학 중에도 지속적인 관심으로 자녀들이 보람되고 알찬 방학을 보낼 수 있도록 지도 부탁드립니다. 특히 '안전사고'에 유의할 수 있도록 지도 부탁드립니다. 가족 안에 항상 웃음과 행복이 함께 하길 바랍니다.

4학년 반 담임 드림



### 예절 바르고 안전한 생활

#### 예절바른 생활

- 부모님 허락 받고 외출하기
- 바른 행동과 고운 말 쓰기

#### 안전한 생활

- 교통안전 : 차 조심, 신호등 지키기  
- 학교프로그램 참여시 교통안전 지키기
- 물놀이 안전 수칙 : 물놀이 전 준비운동 꼭 하기, 깊은 물에 들어가지 않기, 어른들과 함께 물놀이하기
- 낯선 사람 조심하기-유괴 및 성폭력 조심
- 폭발물 주의, 독충주의, 낙뢰예방, 위험한 놀이 주의,



### 건강하고 보람된 생활

#### 건강한 생활

- 규칙적인 생활하기  
(외출 후 손 씻기, 식사 후 양치질)
- 식중독예방 (상한 음식, 껌과일, 날 것 안 먹기 등)

#### 보람된 생활

- 생활계획 세워 실천하기
- 물자와 에너지 절약하기
- 독서계획 세워 실천하기



### 비상연락처

#### 비상시에 연락합니다

➡ 학교 전화번호 : (063) 535-3708

➡ 긴급상담이 필요할 때

- 청소년 긴급전화

☎ 1388(청소년상담복지센터)

- 위(Wee)센터

☎ 063-530-3082(정읍교육지원청 후관 2층)

사이버상담: <http://www.wee.go.kr>

- 아동학대 긴급전화

☎ 1577-1391(283-1391~4)

# 방학을 알차게, 너만의 선택과제

■ 1가지 선택과제를 꼭 선택합니다.

■ 개학날 과제결과물을 가지고 옵니다.

■ 부모님의 도움보다는 부족하더라도 스스로 해결합니다. ■ 참고자료에는 없지만 방학 중 꼭 하고 싶은 과제가 있다면 OK

영역	과 제 명	선택 (○)	내 용	비 고
체험 활동	우리고장 정읍 역사 여행	1	▪ 무성서원	보고서  *원하는 곳을 견학하고 보고서 작성하기 (견학시 코로나19 안전수칙 준수)  * 보고서 형식은 자유 형식
		2	▪ 정읍시립박물관	
		3	▪ 정읍향교	
		4	▪ 충열사	
		5	▪ 내가 정하기( )	
	공공기관을 찾아서	6	▪ 지역 공공기관을 견학하고 견학기록문 작성하기	
교과 활동	식물학자가 되어	1	▪ 식물의 뿌리를 채집하여 분류해서 붙이고 특징 알아오기	자유 형식
		2	▪ 우리나라의 야생화나 천연기념물에 대해 알아오기	보고서
		3	▪ 고구마를 유리컵에 넣고 키우면서 변화를 관찰하기	
	강과 바다 탐험왕	4	▪ 강과 바다에 대해 궁금한 것 조사하기 ▪ 바다에서 할 수 있는 놀이 조사해보기	
	강과 계곡에서	5	▪ 물 속에 사는 동물과 식물의 종류 알아보기	
	밤하늘의 비밀	6	▪ 밤하늘의 별에 대하여 알아보기	보고서
	동물 집중 탐구	7	▪ 동물에 대해 관찰하거나 조사하기	
예술 활동	악기 배우기	1	▪ 악기 한 가지 연주 연습해서 가족 앞에서 발표하기 또는 개학날 연주하기	사진, 동영상 또는 일기
	미술 작품 만들기	2	▪ 그리거나 시화, 꾸미기 작품 만들기	자유 형식
	예술 공연 관람	3	▪ 미술전시회, 음악회, 영화, 연극 등 관람하기	보고서
운동	줄넘기	1	▪ 매일 줄넘기 하기	기록표  *횟수나 운동 시간을 기록
	달리기	2	▪ 하루에 운동장 1바퀴씩 걸거나 뛰기	
	배우고 싶은 운동하기	3	▪ 운동 이름 ( )	

# 신나는 여름철 물놀이 !

## 사고예방은 물놀이 안전수칙 준수로부터

날씨가 무더워지면서 계곡, 강, 바다 등을 찾아 수영, 뱃놀이 등 물놀이 기회가 많아짐에 따라 사고 발생 위험이 매우 높아지고 있습니다. 우리 모두 안전수칙을 준수하여 물놀이 안전사고를 예방합시다.

### ☺ 물놀이 이전에 먼저 하여야 할 것들

- ☞ 반드시 준비운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.
- ☞ 피부보호를 위하여 자외선 차단제를 꼭 바릅니다.
- ☞ 머리카락이 긴 사람은 묶거나 수영 모자를 씁니다.  
(※ 물놀이 중에 머리카락이 목에 감길 수 있습니다.)



### ☺ 물놀이를 할 때 주의해야 할 것들

- ☞ 물에 들어갈 때는 손, 발→다리→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 들어갑니다.
- ☞ 물 깊이를 알고 있는 곳에서만 물놀이를 합니다.
- ☞ 다리에 쥐가 나면 즉시 물 밖으로 나옵니다.
- ☞ 다음의 증상이 있으면 물놀이를 중지합니다.
  - 몸이 떨리거나, 입술이 푸르고 얼굴이 당기는 증상
  - 피부에 소름이 돋을 때
- ☞ 위급할 때는 한쪽 팔을 최대한 높이 올리고 흔들어서 도움을 청합니다.
- ☞ 물놀이 중에는 껌이나 사탕을 먹지 않습니다.



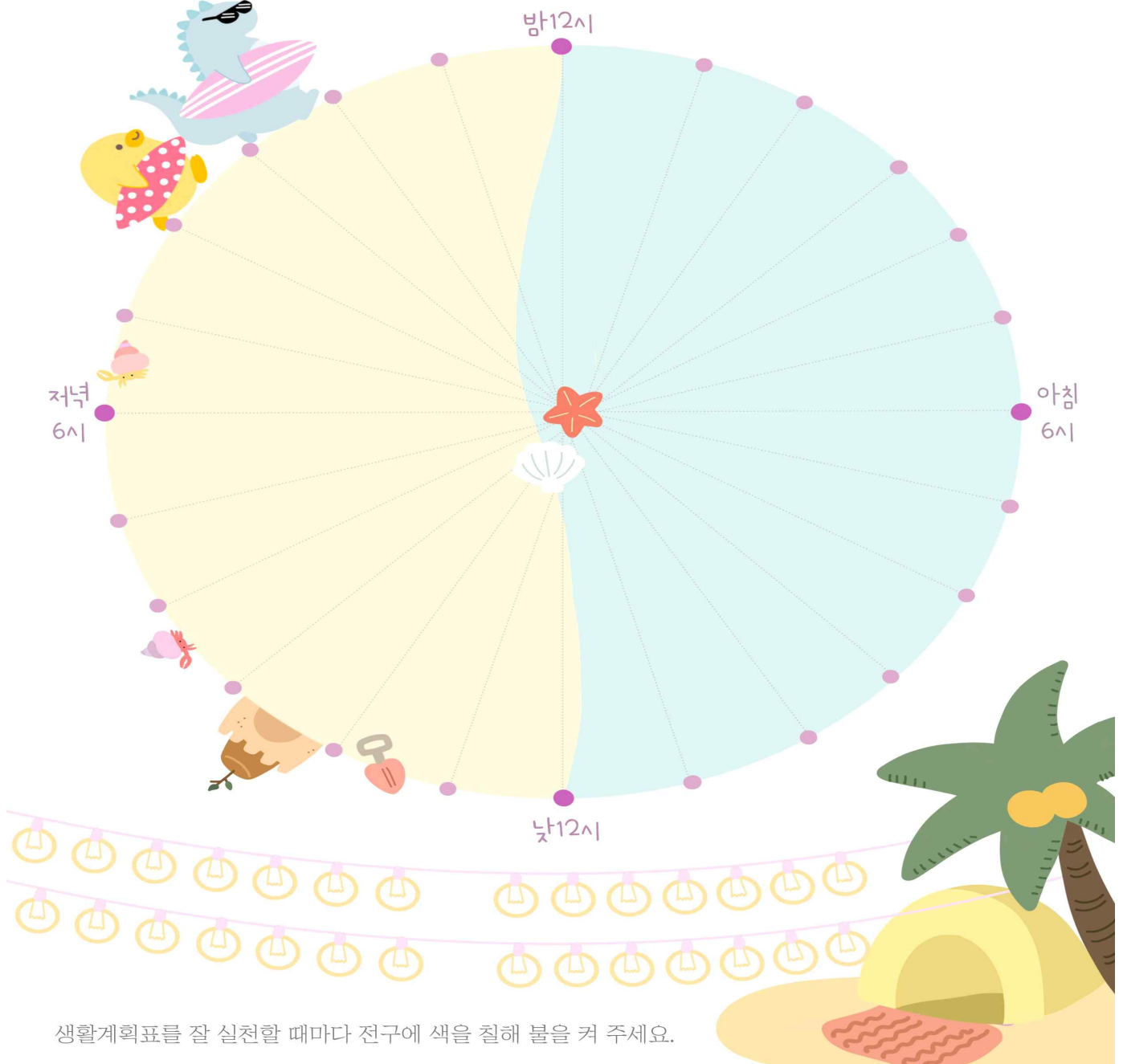
### ☺ 어린이들을 위해

- ☞ 물 근처에서 아이들이 혼자 놀지 않도록 합니다.
- ☞ 친구를 밀거나 장난치지 않도록 합니다.
- ☞ 신발 등의 물건이 떠내려가도 절대 혼자 따라가서 건지려 하지 말고, 어른에게 도움을 청합니다.



# 생활계획표

방학 생활 계획표를 쓰고 실천해 보세요.



생활계획표를 잘 실천할 때마다 전구에 색을 칠해 불을 켜 주세요.

## 여름방학 중 교육활동 운영계획

교육활동명	기 간	장 소
방과후학교 돌봄교실	2024.8.5.(금) ~ 8.20.(화) 09:00 ~ 12:10 2024.8.5.(금) ~ 8.20.(화) 08:30 ~ 12:30	방과후교실 돌봄교실
스포츠강사 여름방학 캠프	2024.7.29.(월) ~ 8.9.(금) 08:30~11:00	멀티체육실, 연지당
영어캠프	2024.7.29.(월) ~ 8.2.(금) 09:00 ~ 12:00	별관2층, 영어체험실
원드 오케스트라	2024.7.29.(월) ~ 8.2.(금) 10:00~12:00	별관3층 합주실
기초학력 여름방학캠프	2024.7.29.(월) ~ 8.9.(금) 09:00~12:10	교사협의실, 3층 전담실