신나고 즐거운, 여름 방학!

정읍서초등학교 1학년 반 번 이름:

1. 방학기간 : 2024년 7월 29일(월) ~ 8월 20일(화) (23일간)
2. 개학일(등교일) : 2024년 8월 21일(수) 8시 40분 학교급식 실시, 돌봄 / 방과후 정상 운영
3. 돌봄교실 운영 : 8월 5일(월) ~ 8월 20일(화) 08:30~12:30
4. 방과후학교 운영 : 8월 5일(월) ~ 8월 20일(화) 09:00~12:10
5. 도서관 개방 : 7월 29일(월) ~ 8월 20일(화) 09:00~15:00 (주말, 공휴일 휴관)

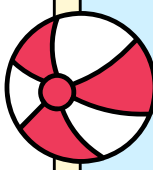
학부모님께

안녕하십니까?
싱그러운 텃밭의 작물처럼 건강하고 의젓하게 자라준 우리 1학년 어린이들이 1학기 과정을 모두 마치고 여름방학을 맞이했습니다.
학생들 모두가 부모님의 사랑 아래 건강하고 즐거운 방학을 보낼 수 있도록 살펴주시고 뜻깊고 보람찬 배움의 시간을 보낼 수 있도록 부탁드립니다.
특히, 여러 안전 사고에 유의하도록 각별한 관심 부탁드립니다. 더운 날씨 건강 조심하시고, 늘 평안하시길 기원합니다.

1학년 담임 드림

함께 지켜요

1. 개인 위생 철저히 하기
 - 외출 후 손발 잘 씻기, 샤워하기
2. 계획에 따라 규칙적인 생활하기
3. 안전한 생활 실천하기
 - 낯선 사람 따라가지 않기
 - 위험한 곳 가지 않기
 - 교통규칙 잘 지키기
 - 음식(식중독) 조심하기
 - 폭우, 폭염 조심하기
 - 물놀이 안전 수칙 지키기
4. 스마트폰/TV 시청은 시간 정하고 하기



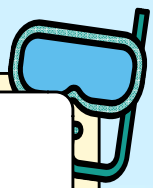
방학 과제

★ 소리내어 책 읽기
 - 열매 맺는 하루에 날짜 기록하기

★ 매일 꾸준히 운동하기

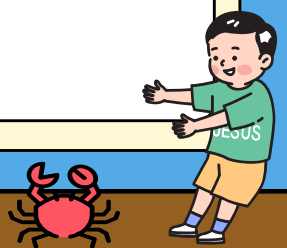
★ 부족한 과목 학습하기

★ 20 챌린지 실천하기



안 내 사 항

1. 개학일 준비물 : 실내화, 필통, 물병, 방학 과제
2. 개학일 하교시간: 급식 후 12시 30분쯤
3. 2학기 교과서: 개학 후 배부됩니다.
4. 방학 중 태극기 다는 날 : 8월 15일 광복절
5. 교무실 번호: 063) 535-3708
6. 선생님 번호: 063)



안전과 건강이 최고!

꼭 지켜야 할 약속

물놀이 안전 지키기

1. 물놀이는 반드시 어른과 함께 안전한 곳에서 하기
2. 갑자기 차가운 물속에 뛰어 들지 않기
3. 준비 운동을 충분히 하기
4. 식사 후 바로 들어가지 않기
5. 물에 빠진 사람을 구하려고 할 때는 어른께 빨리 알리고 긴 줄을 주어 구출하기

몸 튼튼! 마음 튼튼!

1. 하루에 한 번 운동하기
   - 꾸준하게 운동을 해서 튼튼한 몸을 키워요
2. 스마트 미디어(스마트폰, 컴퓨터) 스마트하게 사용하기
   - 사용 시간을 미리 정합니다.
   - 스스로와의 약속을 지킵니다.
   - 온라인에서 만난 사람에게 이름, 주소, 나이 등을 이야기 하지 않습니다.
   - 게임한다고 밤새지 말아요!(규칙적인 생활하기)

3. 식중독 조심하기
   - 여름철 음식은 쉽게 상합니다. 음식을 먹기 전 꼭 냄새를 확인하세요.
4. 나는 소중해요!
   - 외출할 때는 부모님께 목적지를 꼭 말씀드리세요!
   - 낯선 사람을 따라가면 안됩니다!

환경을 생각해요

1. 에너지 절약 생활화 하기
   - 빈 방의 불은 끕니다.
   - 사용하지 않는 플러그는 뽑습니다.
2. 캠핑이나 가족여행을 갈 경우
   - 쓰레기를 함부로 버리지 않습니다.

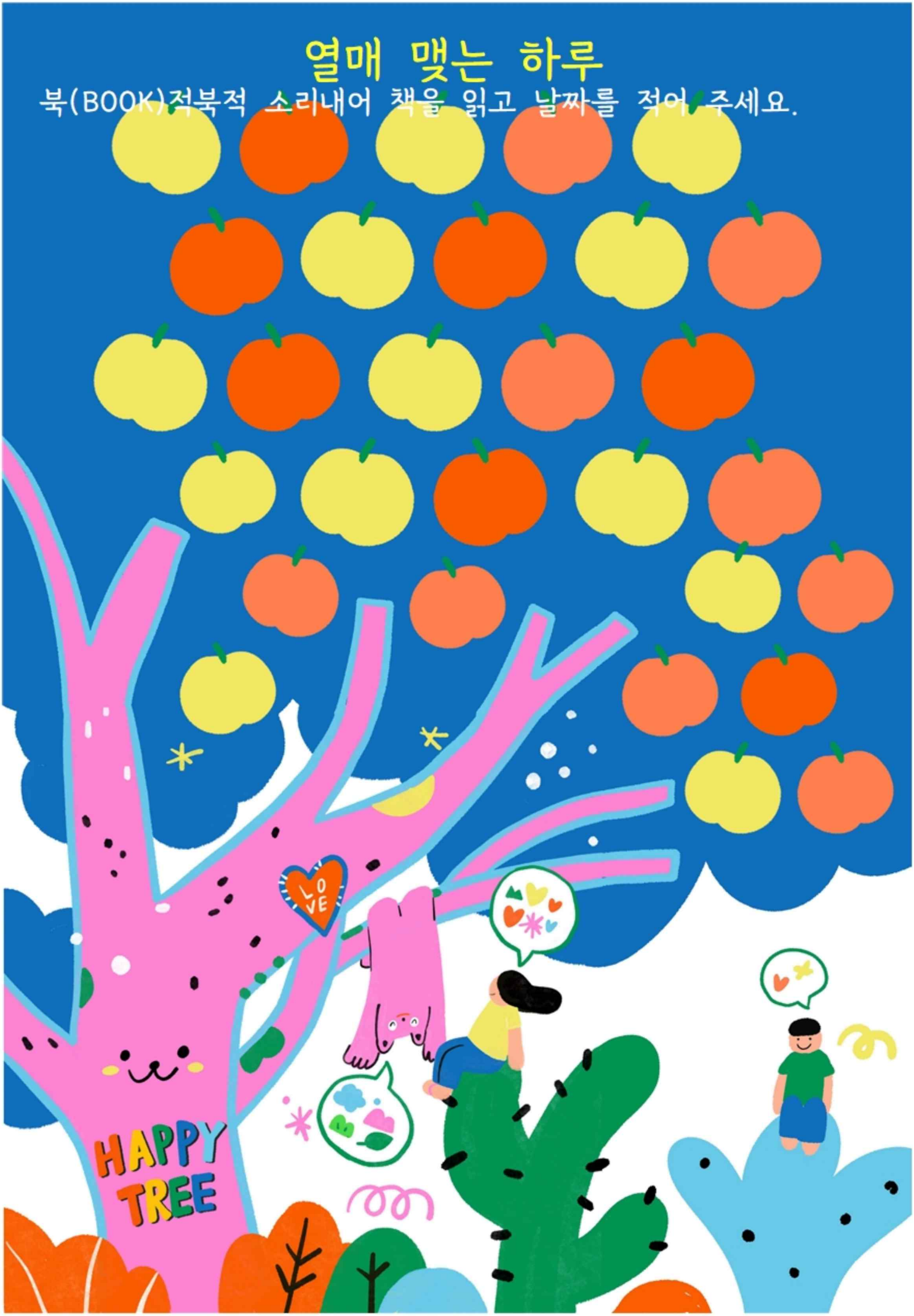
안전하게 보내요

1. 교통안전!
   - 길을 건널 때 좌우를 살핍니다.
2. 전동킥보드는 절대 안돼요!

나의 다짐

열매 맺는 하루

북(BOOK)적북적 소리내어 책을 읽고 날짜를 적어 주세요.



행복한 방학을 위한 20 챌린지

1학년 반 이름 :

우리 동네 산책하기 (월 일)

거울 보고 스스로 칭찬하기 (월 일)

내가 좋아하는 노래 불러보기 (월 일)

자유롭게 그림 그리기 (월 일)

성장을 위해 10시 전에 잠들기 (월 일)

안 쓰는 물건 정리하기 (월 일)

가족에게 사랑한다 말하기 (월 일)

아침에 일어나 화이팅 외치기 (월 일)

부모님 안마해드리기 (월 일)

내 공간 깨끗히 청소하기 (월 일)

하루동안 몸에 안 좋은 음식 안 먹기 (월 일)

하루동안 일회용품 사용하지 않기 (월 일)

어렸을 때 사진 찾아보기 (월 일)

아주 재미있게 놀기 (월 일)

여름 과일 맛있게 먹기 (월 일)

도서관에서 재밌는 책 빌려 읽기 (월 일)

광복절 국기 게양하기 (월 일)

끝말잇기 놀이하기 (월 일)

편지 써서 전달하기 (월 일)

자고나서 이불 정리하기 (월 일)

챌린지 하는 방법!

♥ 방학 기간 동안 성공한 것을 색칠하고 날짜를 적어요.

♥ 모든 챌린지를 성공하지 못해도 괜찮아요. 하고 싶은 챌린지를 골라서 실천해 보세요.

♥ 작지만 행복한 일은 매일 매일 있답니다. 우리 친구들의 행복한 방학을 응원합니다!