

신나고 즐거운 2024년 여름방학

정읍서초등학교 5학년 반 번 이름 :

- * 방학 기간 : 2024. 7. 29.(월) ~ 2024. 8. 20.(화)(23일간)
- * 개학하는 날 : 2024. 8. 21.(수) 08:30 (실내화, 가방, 필기도구 등 지참)
- * 국기 다는 날 : 2024. 8. 15.(목) (광복절)

학부모님께

안녕하십니까?

우리 아이들이 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 여름방학을 맞게 되었습니다. 우리 어린이들 모두가 가족의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 건강한 여름방학이 되도록 보살펴 주시고, 다양한 경험을 할 수 있도록 계획을 세우고 실천하여 뜻있고 보람된 방학을 보낼 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다. 더불어 아이들이 안전하고 건강한 방학생활을 보낼 수 있도록 각별한 주의를 당부드립니다. 더운 여름 건강히 지내시길 기원합니다.

5학년 담임 드림

여름방학 중 실천할 일

1. 건강한 생활 하기
 - 규칙적이고 청결한 생활, 음식물 주의
2. 계획적인 생활하기
3. 안전한 생활(물놀이는 부모님과 함께)
 - 교통안전, 안전한 물놀이, 식중독 예방, 위험한 놀이 금지, 낯선 사람 따라가지 않기
 - 폭력예방: 집단괴롭힘, 학생폭력, 성폭력 등
- 청소년 긴급전화:1388(상담복지센터)운영
4. 예절바른 생활 (조용히! 차례차례!)

방학 중 꼭 지킬 일

1. 몸은 항상 청결하게!
2. 낯선 사람 따라가지 않기!
3. 늦은 시간에 혼자 다니지 않기!
4. 외출할 때 부모님께 꼭 말씀드리기!
5. 위험한 곳 가지 않기!
6. 다중시설 이용하지 않기!
7. 국기 달기: 8월 15일 (광복절)

이것만은!!

방학 중 꼭 하고 싶은 일이나 이루고 싶은 일을 써보고 실천하여 봅시다.



♥ 독서활동: 나의 목표 ()권

- 뒷장의 내가 읽은 책에 기록합니다.

방학 중 학교 공지사항

- 방과후학교: 8.5.(월)~8.20.(화) 09:00~12:10
- 운동부(핸드볼): 7.29.(월)~8.20.(화)
- 운동부(태권도): 7.29.(월)~8.20.(화)
- 스포츠강사 여름방학 캠프: 7.29.(월)~8.9.(금) 08:30~10:00
- 영어캠프: 7.29.(월)~8.2.(금) 09:00~12:00
 - 별관 2층 영어체험실
- 윈드오케스트라: 7.29.(월)~8.2.(금) 10:00~12:00
- 기초학력 여름방학 캠프: 7.29.(월)~8.9.(금) 09:00~12:10
 - 3층 전담실
- 도서관 개방: 7.29.(월)~8.20.(화) 09:00~15:00
 - 주말 및 공휴일 휴관

안전한 여름방학을 위해 약속해요!

<교통 안전>

- ▶ 길을 건널 때는 반드시 횡단보도, 육교, 지하도로 건넙니다.
- ▶ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다.
- ▶ 인라인스케이트, 자전거 등은 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탑니다.
- ▶ 인라인스케이트, 자전거, 보드 등은 반드시 안전 보호 장비(헬멧 등)를 착용하고 즐깁니다.
- ▶ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.

<수상 안전>

- ▷ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않습니다.
- ▷ 물에 들어갈 때는 반드시 준비운동을 하며 오랜 시간 물놀이를 하지 않습니다.
- ▷ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따릅니다.
- ▷ 계곡, 해수욕장에는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심합니다.

<기본 위생 생활>

- ▶ 날 음식, 껌과일, 부패된 음식, 불량식품을 먹지 않습니다.
- ▶ 물은 끓여 먹거나 정수된 물을 먹고 외출 후 손을 깨끗이 닦습니다.
- ▶ 산과 들, 물가에 갔을 때는 독충이나 독뱀에 물리지 않도록 조심합니다.
- ▶ 숲속에 갈 때는 긴 바지, 양말을 착용하고 가능하면 신발 속에 백반이나 담뱃재 등을 넣습니다.
- ▶ 전염병에 대한 뉴스에 관심을 갖고 올바르게 대처합니다.

<코로나 19 등 전염성 질병 예방>

- ▷ 사람이 많이 모이는 곳에 갈 때에는 마스크를 착용합니다.
- ▷ 외출 전후로 손씻기를 생활화 합니다. (비누로 30초 이상 손씻기)
- ▷ 밀집 시설(PC방, 노래방, 종교시설 등)은 방문을 자제합니다.
- ▷ 코로나 등 전염성 질병 의심 증상이 생기면 즉시 부모님께 알리고 적절한 치료를 받습니다.

<실종/유괴 예방>

- ▶ 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며 밤 늦게 다니지 않습니다.
- ▶ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다.
(가까이 가기, 차타기, 음식 먹기, 용돈 받기, 집안으로 들어가기 등)
- ▶ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때에는 재빨리 피하고 주변의 가게 등에 들어가 도움을 얻고 신고합니다.

<생활 안전>

- ▷ 눈 건강과 체력 유지를 위하여 컴퓨터, 스마트폰은 시간을 정해두고 합니다.
- ▷ 생체 리듬 조절을 위해 규칙적인 생활을 합니다.
- ▷ 숨쉬기, 손가락 운동을 제외한 한 가지 운동을 꾸준히 함으로써 부족한 움직임을 보충합니다.

안전수칙을 지키며 건강하고 즐거운 여름방학이 되길 바라요~

방학 동안에 내가 읽은 책

점읍서초등학교 5학년 반 번 이름 : ()

순	책 이름	지은이	쪽수	읽은 날짜	느낀 점 (간단하게)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					