

프로그램 연간운영계획서

□ 기관명 : 전북권환경성질환치유센터

프로그램명		로봇과학		
기 간		2023년 3월 ~ 2024년 2월		
요일 및 시간		월요일, 14:30~16:10 (2시간)		
장 소		조림초등학교		
대 상		3-6학년		
강 사 명		심은섭		
차시별 지도 계획				
월	차시	주제	내용	비고
3	1	로봇이란 무엇일까?	·로봇의 뜻과 종류에 대해 알아보기 ·토끼 양팔저울 만들기	
	2	로봇의 두뇌-메인보드	·로봇의 두뇌에 대해 알아보기 ·종차 만들기	
	3	로봇의 에너지	·에너지의 종류 알아보기 ·로봇팽이 만들기	
	4	로봇의 제어-리모컨1	·로봇을 제어하는 리모컨 알아보기 ·3륜 바이크 만들기	
4	5	로봇의 구동-모터	·모터의 작동 원리 알아보기 ·DC모터로 움직이는 축구 로봇 만들기	
	6	로봇의 회전-창작로봇1	·DC모터의 정/역 방향에 대해 알아보기 ·창작로봇1 오토건 로봇 만들기	
	7	로봇의 종류	·로봇의 종류에 대해 알아보기 ·비행기 로봇 만들기	
	8	로봇의 구조	·로봇의 구조에 대해 알아보기 ·롤링봇 만들기	
5	9	로봇의 이동방법	·로봇을 움직이는 방법에 대해 알아보기 ·배틀로봇 만들어보기	
	10	배틀 로봇	·배틀로봇의 종류 알아보기 ·꼬마기사 만들기	
	11	로봇의 구동-기어	·로봇을 조종하는 다양한 방법 알아보기 ·포물러 원 만들기	
	12	로봇의 회전-창작로봇2	·기어의 원리와 종류에 대해 알아보기 ·창작로봇2 강아지로봇 만들기	

월	차시	주제	내용	비고
6	1	로봇의 감각기관 센서	·센서의 종류와 원리 알아보기 ·적외선 리모컨으로 조종하는 스피드바이크 만들기	
	2	적외선 센서	·적외선 센서의 작동 원리 알아보기 ·센서를 이용한 투석기 만들기	
	3	드롭체커 원리	·드롭체커 원리 알아보기 ·넘퍼러지를 감지하는 드롭체커 로봇 만들기	
	4	전자부품	·저항의 뜻과 특징 알아보기 ·사마귀 배틀 로봇 만들기	
7	1	어보이더 원리	·LED의 뜻과 특징에 대해서 알아보기 ·장애물을 피해가는 어보이더 로봇 만들기	
	2	캐터필러	·캐터필러에 대해 알아보기 ·캐터필러를 이용하여 창작 로봇(1) 만들기	
	3	전자부품 저항	·저항의 뜻과 특징 알아보기 ·수비형 배틀 로봇 만들기	
	4	전자부품 LED	·LED의 뜻과 특징에 대해서 알아보기 ·LED를 사용한 오토타킷 만들기	
8	1	특수 목적로봇	·특수목적에 사용되는 로봇의 종류에 대해 알아보기 ·바퀴의 회전력을 이용한 바이킹 만들기	
	2	특수 목적로봇(2)	·특수 목적 로봇별 특징 알아보기 ·무거운 물건을 실어 나를 수 있는 트레일러 만들기	
	3	영화 속의 로봇들	·영화 속에 등장하는 로봇에 대해서 알아보기 ·볼링 로봇 만들기	
	4	전자부품 콘덴서	·콘덴서의 종류 알아보기 ·중간바퀴와 데코바퀴를 이용한 레이싱 자동차 만들기	
9	1	프로그램	·큐보스튜디오 알아보기 ·배틀바이크 만들기	
	2	서보모터	·서보모터에 대해 알아보기 ·조향 자동차 만들기	
	3	배틀로봇	·공격형 배틀로봇에 대해 알아보기 ·해머 배틀로봇 만들기	
	4	탄성	·탄성력에 대해서 학습하기 ·장갑차 만들기	
10	1	덤프트럭	·미니덤프에 알아보기 ·미니덤프 만들기	
	2	창작로봇1	·배틀로봇에 대해 알아보기 ·레이싱 자동차 만들기	
	3	터치센서 원리	·터치센서 대해서 학습하기 ·석궁로봇 만들기	
	4	감속기어	·감속기어에 대해 알아보기 ·집게로봇 만들기	

월	차시	주제	내용	비고
11	1	투석기의 원리	· 투석기의 원리 학습하기 · 오토 투석기 만들기	
	2	빅핸드	· 빅핸드 로봇에 대해서 알아보기 · 빅핸드 로봇 만들기	
	3	오토바이	· 오토바이에 대해 이해하기 · 큐보 바이크 만들기	
	4	창작로봇2	· 가정에서 사용되는 로봇 알아보기 · 나만의 창작로봇(2) 만들기	
12	1	공격형 배틀로봇	· 메인보드에 대해 알아보기 · 플레이트 배틀로봇 만들기	
	2	회전형 선풍기	· 적외선 센서에 대해 알아보기 · 파워 선풍기 만들기	
	3	4X4 오프로더	· 랙/피니언 기어의 구조 학습하기 · 4륜 구동 자동차 만들기	
	4	변신로봇 만들기	· 터치센서에 대해서 학습하기 · 자세 변환이 가능한 트랜스포머 만들기	
1	1	슈팅 로봇(1)	· 위치에너지 학습하기 · 탁구공을 발사하는 큐보 건 만들기	
	2	창작 로봇(1)	· 여러 종류의 기능성 로봇에 대해 알아보기 · 자유롭게 이동이 가능한 창작로봇(1) 만들기	
	3	서보모터	· 가속 기어에 대해서 학습하기 · 물건을 밀어 나르는 불도저 로봇 만들기	
	4	슈팅 로봇(2)	· 물체를 발사하는 원리에 대해서 알아보기 · 타워캐논 만들기	
2	1	장갑차 로봇	· 감속기어의 원리 학습하기 · 4연발 장갑차 로봇 만들기	
	2	레이싱 자동차	· 서보모터 조향에 대해서 알아보기 · 레이싱 자동차 로봇 만들기	
	3	발칸포	· 물체를 발사하는 원리에 대해 알아보기 · 연속 발사가 가능한 발칸포 만들기	
	4	창작 로봇(2)	· 동물 로봇 만들기 · 나만의 창작 동물로봇 만들기	

프로그램 연간운영계획서

□ 기관명 : 전북권환경성질환치유센터

프로그램명		크나이프		
기 간		2023년 3월 ~ 2023년 12 월 (총34회)		
요일 및 시간		목요일, 14:50~16:10		
장 소		진안고원치유숲		
대 상		조림초등학교 3~6학년		
강 사 명		이 순 선		
차시별 지도 계획				
월	차 시	주제	내용	비고
3	1	오리엔테이션	독일 치유프로그램 소개 및 독일 영상 인바디 및 스트레스 지수 측정	
	2	물 치유요법	무릎 물 뿌리기 효능과 순서 이론 및 실습	
	3	솔 마사지 (1회)	혈액순환 영상교육 및 다리 솔 마사지 실습	
	4	전통놀이	사방치기	
4	5	음식 만들기	건강 먹거리 교육 후 경단 만들기	
	6	소근육 운동	걱정인형 만들기	
	7	텃밭 작물	백향과 심기	
	8	'쑥' 캐기	자연먹거리 중요성 교육 후 쑥개떡 만들기	
5	9	키르기 운동	바른 자세로 걷는 법 실습	
	10	텃밭 작물	수세미 심기	
	11	아토피 목욕법	편백목욕 후 로션 바르기 교육	
	12	팔 담그기	바스켓을 이용하여 팔 담그기 . 말초 혈액 자극	
6	13	친환경 먹거리	스스로 건강 먹거리 심어보기	
	14	마음 다스리기	곰돌이를 이용한 명상 체험	
	15	이슬 밟기	잔디 이슬을 밟아 발의 혈액순환 및 감각에 자극	
	16	움직임	건강 체조 및 딸기수확 후 맛보기	

월	차 시	주제	내용	비고
7	17	기후 변화	플루랄라 탄소여행	
	18	음식 만들기	텃밭에서 수확한 재료로 건강 샌드위치 만들기	
	19	반려식물 키우기	공기정화 식물 키우기 (토피어리)	
	20	습지체험	연앞으로 차 만들기	
8	21	움직임	풍선을 이용한 물놀이	
	22	습지 체험	습지 방문 . 습지 생물 관찰	
	23	지구 사랑	1회용 줄이기 , 실천하기	
	24	음식 만들기	텃밭에서 수확한 재료로 주먹밥 만들기	
9	25	동물발자국	동물 발자국 만들기, 동물 배설물 관찰	
	26	전통놀이	대형 윷놀이	
	27	친환경 소재	직접 키운 수미 만들기	
	28	긴 줄넘기	협동심을 기르는 줄넘기	
10	29	씨앗의 번식	씨앗의 식물도감 만들어 보기	
	30	땅콩수확	땅콩 수확해서 맛보기	
	31	나침반 여행	나침반을 이용하여 목적지 찾아가기	
	32	친환경 먹거리	백향과 에이드 만들기	
11	33	자화상	미래 10년 후 모습 그리기 후 발표하기	
	34	건강 측정	인바디 및 스트레스 지수 측정. 건강관리에 대한 다짐 발표	

※ 행 추가 또는 형식을 변경하여 사용할 수 있음

방과후학교(골프)프로그램 연간지도계획

연 간 지 도 계 획		결재	담당	교감	교장
				전결	
프로그램명	골프	지도강사		윤미경	
지도 요일	월, 목요일 (3~6학년)	지도시간		14:50~16:10	
지도 기간	2023년 3월 2일 ~ 2023년 12월 31일				
지도 목표	1. 골프의 기본기술이 발달된다. 2. 골프의 규칙을 안다. 3. 골프 경기를 할 수 있다. 4. 집중력을 기를 수 있다.				

연 간 월 별 지 도 계 획

월	주 제	학 습 내 용	비고
3월	골프의 기본 원리	안전교육, 준비운동 클럽의 이름알기 및 그립잡는법 배우기	
	골프의 기본 기술	그립 잡는법, 기본자세(어드레스)스윙하기 클럽의 부분 몇칭 알기	
	기본기술(스윙만들기)	그립 잡는법, 기본자세(어드레스)스윙하기	
	기본기술(스윙만들기)	그립의 형태(오버래핑, 언더로킹, 베이스볼) 체중이동 및 리듬템포	
4월	기본기술(스윙만들기)	스윙자세(어드레스, 테이크백) 체중이동 및 리듬템포 손목코킹훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙자세(어드레스, 테이크백) 체중이동 및 리듬템포 손목코킹훈련	
	기본기술(스윙만들기)	구분동작에 따른 스윙배우기	
	기본기술(스윙만들기)	테이크백-다운스윙-임팩트-팔로우스루 손목코킹과 임팩트훈련	
5월	기본기술(스윙만들기)	다운스윙-임팩트-팔로우스루-피니쉬 임팩트, 피니쉬 리듬훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙동작 익히기(하프스윙, 풀스윙) 손목코킹과 임팩트 피니쉬 리듬훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙동작 익히기(하프스윙, 풀스윙) 손목코킹과 임팩트 피니쉬 리듬훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙시 거리감각 익히기, 골프규칙알기	
6월	기본기술(스윙만들기)	스윙시 방향감각 익히기, 골프매너 익히기	
	기본기술(스윙만들기)	스윙시 거리감 방향성익히기 골프용어 익히기	
	기본기술(스윙만들기)	퍼팅(거리감, 방향익히기) 퍼트훈련	
	기본기술(스윙만들기)	퍼팅(거리감, 방향익히기) 퍼트훈련	
7월	기본기술(스윙만들기)	스윙(어드레스-테이크백-다운스윙-임팩트) 손목코킹과 임팩트훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙(다운스윙-임팩트-팔로우스루-피니쉬) 임팩트, 피니쉬 리듬훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙(하프스윙, 풀스윙) 손목코킹과 임팩트 피니쉬 리듬훈련	
	기본기술(스윙만들기)	어프로치(스윙 크기에 따른 거리감 조절) 숏(풀) 스윙훈련	

연 간 월 별 지 도 계 획

월	주 제	학 습 내 용	비고
8월	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 어프로치 훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 퍼트어프로치 훈련	
9월	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 임팩트 훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 어프로치 훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 어프로치 훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 퍼트 훈련	
10월	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 퍼트 훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 퍼트어프로치 훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 퍼트어프로치 훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 골프의 경기규칙	
11월	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 골프의 경기규칙	
	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 골프 용어익히기	
	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 골프 용어익히기	
	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 임팩트 중점 훈련	
12월	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 임팩트 중점 훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 임팩트 중점 훈련	
	기본기술(스윙만들기)	스윙 만들기(전차시 반복훈련), 스코어카드작성법 익히기	

서각 프로그램 연간 운영 계획서

월	주 (2시간)	차시	학습주제	지 도 내 용	비고
3	1	1	서각의 이해	서각의 이해와 정의	
		2		서각의 개념(문자와 서예술.서각의 탄생)	
	2	3	서각의 이해	서각에 대한 접근과 이해	
		4		서각과 조각, 전각과 서각 알기	
	3	5	서각의 역사	서각의 역사와 시작	
		6	서각 용구	서각칼.망치.조각도.조각끝.숫돌	
	4	7	서각재료	서각 작업을 위한 서각재료들 알아보기	
		8	서각의 기초	서각 기초로서의 서예	
4	5	9	서각의 기초	서각의 분류(순수서각과 공예서각)	
		10		조형예술로서의 서각	
	6	11	소재의 준비	소재의 준비방법 및 음각과 현대서각	
		12	서각 용구	서각 기본 용구(서각칼.망치.조각도.조각끝.)	
	7	13	서각기법알기	도구사용법(음각.양각.평각.음평각)	
		14		전통서각과 현대서각(전통과 현대의 구분)	
	8	15	현대서고	서각의 개념과 이해, 서고 작성	
		16		현재서고 문안과 추상의 의미 및 장법과 구도	
5	9	17	서고의 구성	서예의 보조수단 이었던 전통서각	
		18		조형예술로 진입한 현대서각 서고 구성하기	
	10	19	서고의 구성	서고(書稿)의 구성, 글 연습하기	
		20		서고(書稿)의 구성, 글 연습하기	
	11	21	서각 기법	서각 기법에 따른 분류, 글 연습하기	
		22		음각.양각의 실제	
	12	23	서각 분류	서각 기법에 따른 분류, 글 연습하기	
		24		평각.음평각 실제	
6	14	27	서각의 성향	서각의 출현과 작품성향	
		28		서각이 나아갈 방향 모색	
	15	29	서각의 특성	서각의 장르적 성격과 접목 장르로서의 특성	
		30		작품제작 과정의 상의 특성	
	16	31	서각과 문자	서각과 문자의 출발	
		32		외형적인 문자의 분류(서체화 선질의 미학)	
7	17	33	문자의 원리	문자와 조형예술의 문자 분류	
		34		문자 추상화로서의 석각작품	
	18	35	문자조형	조형언어로서의 문자	
		36		물체로 보는 시각	
	19	37	문자조형	문자조형의 기본원리	
		38		데포르마송과 추상	
	20	39		추상적인 문자조형 구상	
		40		그림 문자 알아보기	

월	주 (2시간)	차시	학습주제	지 도 내 용	준비물
8	20	41	문자조형	문자와 서예술	
		42		문자를 물체로 보는 시각	
	21	43	목재	목재의 성질 및 종류	
		44		서각에 알맞은 목재	
9	22	45	목재	서각에 많이 쓰이는 국산목	
		46		서각에 많이 쓰이는 외산목	
	23	47	목재	목재의 구조와 판재의 종류	
		48		목재의 성질 및 조직	
	24	49	sign	사인의 의미와 작품 속의 사인	
		50		나만에 sign 만들기	
	25	51	채색	현대서각과 채색 기법	
		52		서각 작품과 채색 순서 익히기	
10	26	53	채색	채색의 유형	
		54		서각의 착색과 그 형태	
	27	55	채색	색의 종류와 용도에 따른 색	
		56		라카칠을 위한 준비물	
	28	57	채색	음각작품의 채색 순서	
		58		양각작품의 채색 순서	
	29	59	채색	특수색을 내는 기법	
		60		색칠의 윤택 요령	
11	30	61	채색	모래 아크릴물감 쓰는 방법	
		62		스테인 물감 비교	
	31	63	작가	창작을 위한 작가의 고뇌	
		64		인간문화제	
	32	65	작가	현대서각의 나의 각오와 예술세계는?	
		66		한국서각의 발전과 우리의 역할	
	33	67	서각 기법	나무 바닥에 무늬 만들기 기법 익히기	
		68		(평자 사선 찍기)	
12	34	69	서각 기법	나무 바닥에 무늬 만들기 기법 익히기	
		70		(평자 세로 사선 찍기)	
	35	71	서각 기법	나무 바닥에 무늬 만들기 기법 익히기	
		72		(평자 산 만들기)	
	36	73	작가	나의 예술세계에 대한 발표	
		74		나의 작품 설명하기	

프로그램 연간운영계획서

프로그램명		바이올린		
기 간		2023년 3월 ~ 2023년 12월 (총80회)		
요일 및 시간		화,금요일, 14:50~16:10		
장 소		예능실		
대 상		조림초등학교 3~6학년		
강 사 명		김 미 림		
차시별 지도 계획				
월	차시	주제	내용	비고
3	1	오리엔테이션과 안전교육	수업 계획을 듣고 악기를 안전하게 다룬다	
	2	바이올린의 구조	바이올린의 기본구조 및 명칭 알기	
	3	올바른 연주자세	악기를 수평되게 올리고 올바르게 활을 잡는다	
	4	보잉연습	온활,중간활,윗반활,밑반활 사용을 익힌다	
4	5	E현연습	2분음표와 4분음표 박자에 맞춰 소리낸다	
	6	E현운지법	미,파,솔,라 음정 연습하기	
	7	A현 연습	2분음표와 4분음표 박자에 맞춰 소리낸다	
	8	A현운지법	라,시,도,레 음정 연습하기	
5	9	작은별 변주곡 A	작은별(변주곡)A 리듬을 정확하게 연습한다	
	10	작은별 변주곡B	작은별(변주곡)B 쉼표에 유의하며 연주한다	
	11	작은별 변주곡 C	작은별(변주곡)C의 스타카토 리듬을 배워본다	
	12	작은별 변주곡 D	작은별(변주곡)D의 16분음표를 정확하게연주한다	
6	13	작은별 변주곡 주제곡	작은별 변주곡의 음정을 정확하게 연주한다	
	14	작은별 변주곡 반주	피아노 반주에 맞춰 전곡을 연주한다	
	15	예쁜 새	E현과 A현의 줄바꿈 리듬이 매끄럽게 연습한다	
	16	예쁜 새	연속 3번 손가락 리듬에 유의하며 연주한다	

7	17	크리스마스 노래	도돌이표의 이해와 올림활 사용을 익힌다	
	18	크리스마스 노래	1번가호와 2번가호를 이해한다	
	19	에튀드	연속 8분음표 리듬을 일정한 속도로 연주한다	
	20	에튀드 반주	피아노 반주에 맞춰 정확한 박자로 연주한다	
8	21	봄바람	점4분음표에 대해 알고 느린활과 빠른활의 차이를 이해한다	
	22	봄바람	A현과 E현 이동시 활 각도에 유의하며 연주한다	
	23	D현 연습	2분음표와 4분음표 박자에 맞춰 개방현을 소리 낸다	
	24	D현 운지법	레,미,파,솔 음정을 연습한다	
9	25	그 옛날에	D현 운지법을 응용하고 다른현과 연결하는 법을 배운다	
	26	그 옛날에	반활과 온활의 연속 활쓰기에 대해 배운다	
	27	알레그로	테누토 주법에 대해 배워본다	
	28	알레그로	스타카토와 테누토 혼합 리듬을 익힌다	
10	29	넷째 손가락 익히기	'레'로 시작하는 음계를 이해하고 D현 사용을 익힌다	
	30	넷째 손가락 익히기	각 현의 넷째 손가락인 라,미,시 음정을 연습한다	
	31	무궁동 라장조	D현의 각도를 충분히 익힌 후 무궁동 라장조를 연습한다	
	32	무궁동 라장조	연속 16분음표 리듬을 정확한 박자로 연습한다	
11	33	노래는 즐겁다	늘임표,rit,a tempo에 대해 배우고 응용한다	
	34	노래는 즐겁다	스타카토와 데타세를 응용하여 연주한다	
	35	즐거운 아침	온활과 반활을 정확하게 나눠 연주한다	
	36	즐거운 아침 반주	피아노 반주에 맞춰 연주한다	
12	37	미뉴에트 제 1번	슬러 스타카토에 대해 배운다	
	38	미뉴에트 제 1번	4분의 3박자 리듬에 대해 배우고 연주한다	
	39	미뉴에트 제 2번	빠른 박자에서 현을 이동할 때 각도에 유의한다	
	40	미뉴에트 제2번	셋잇단음표에 대해 배우고 연주한다	

초등방과후 프로그램 운영 계획(안)

프로그램명	배드민턴		지도강사	김용익 (인)
강좌 목표	배드민턴을 재미있고 기술과 인성을 기르는 수업			
주요 교육내용	기본기를 바탕으로 개인기술과 팀플레이			
주요 강의 방법	기본기 반복연습과 미니게임			
평가 방법				
월별 지도 계획				
월	주	학습주제	학습 내용	비고
3	1	오리엔테이션	주의사항 및 이론교육	
	2	기본동작 익히기	손목운동, 셔틀콕 다루기	
	3	기본동작 익히기	손목운동,타점맞추기,준비자세	
	4	스윙하기	준비자세에서 기본 스윙하기	
4	1	스윙하기	발바꿔 스윙하기	
	2	하이클리어 익히기	하이클리어 동작 익히기	
	3	하이클리어 익히기	하이클리어 타법 연습하기	
	4	헤어핀 익히기	포핸드 헤어핀 동작 익히기	
5	1	헤어핀 익히기	백핸드 헤어핀 동작 익히기	
	2	푸쉬 익히기	포핸드 푸쉬 동작 익히기	
	3	푸쉬 익히기	백핸드 푸쉬 동작 익히기	
	4	연결 동작 익히기	하이클리어 후 헤어핀,클리어 후 푸쉬	
6	1	언더클리어 익히기	포핸드 언더클리어 익히기	
	2	언더 클리어 익히기	백핸드 언더클리어 익히기	
	3	수비 익히기	손목 사용하여 수비연습	
	4	서비스 익히기	샷 서브시 연습하기	
7	1	서비스 익히기	롱 서비스 연습하기	
	2	드라이브 익히기	포핸드 드라이브 익히기	
	3	드라이브 익히기	백핸드 드라이브 익히기	
	4	드라이브 익히기	포핸드 후 백핸드 드라이브 연습	

8	1	커트 익히기	포핸드 커트 익히기	
	2	커트 익히기	백핸드 커트 익히기	
	3	커트 익히기	포핸드 커트 후 백핸드 커트	
	4	연결동작 익히기	포핸드 드라이브 후 백핸드 커트	
9	1	드롭 익히기	드롭 동작 익히기	
	2	드롭 익히기	드롭 타법 및 타점 높이기 연습	
	3	드롭 익히기	크로스 드롭 동작 익히기	
	4	연결 동작 익히기	드롭 후 헤어핀 연결	
10	1	스매싱 익히기	스매싱 동작	
	2	스매싱 익히기	스매싱 타법 및 타점 높이기	
	3	스매싱 익히기	오른쪽 후위로 이동 후 스매싱	
	4	스매싱 익히기	왼쪽 후위로 이동 후 스매싱	
11	1	스매싱 익히기	포핸드 쪽 원사이드 점프 스매싱	
	2	스매싱 익히기	백핸드 쪽 원사이드 점프 스매싱	
	3	풋워크 익히기	전위 풋워크	
	4	풋워크 익히기	사이드 풋워크	
12	1	풋워크 익히기	후위 풋워크	
	2	풋워크 익히기	전체 연결 풋워크	
	3	로테이션	공격상황 로테이션	
	4	로테이션	수비상황 로테이션	

방과후학교 (락밴드) 프로그램 연간 지도계획

연간지도계획		결제	담당	교감	교장
				전결	
프로그램명	락밴드	지도강사		김 세 훈	
지도요일	화, 금	지도시간		14:50~16:10 2시간	
지도기간	2023년 3월 일 ~ 2023년 12월 일				
지도목표	합주를 통하여 멤버들간 화합을 이룬다.				
연간 월별 지도 계획					
월	주제	학습내용			비고
3월	악기 및 장비 익히기	각 악기의 특징 및 장비 다루는 법.			
	악기 특성	악기 별 소리의 특징, 역할을 알기.			
	악기 경험	장비 다룰 때 주의할 점과 setting 때 주의 점.			
		드럼 다루기. 손과 발을 모두 사용하기~			
4월	악기 경험	일렉 기타 power chord, palm mute			연습곡 : 여행을떠나요 (5~6학년)
		베이스 기타 운지와 1, 5도 진행			
		통기타 리듬과 풀코드 잡아보기			
		건반 음계와 코드 짚기			
5월	파트 정하기	자신에게 친숙한 악기 선택하여 파트 정하기			연습곡 : 하늘나라동화 (3~4학년)
	파트 별 연습	일렉 기타 : power chord, palm mute 리듬 진행			
		베이스 기타 : 기본 탄현으로 chord 별 위치 찾기			
		1st 건반 : solo 라인 연습			
6월	파트 별 연습	드럼 : 16bit set			연습곡 : 붉은노을 (5~6학년)
		통기타 : 코드 & 리듬			
		2nd 건반 : chord 위치 익히기			
		일렉 기타 : 연습곡에 맞는 point 넣기			
7월	파트 연습 및 곡 연습	통기타 : 코드, 리듬			연습곡 : 백일몽 (3~4학년)
		건반 : 음계, 코드			
		일렉기타 : power chord, palm mute			
		베이스 : 운지 및 리듬			

연간지도계획		결재	담당	교감	교장
				전결	
프로그램명	락밴드	지도강사		김 세 훈	
지도요일	화, 금	지도시간		14:50~16:10 2시간	
지도기간	2023년 3월 일 ~ 2023년 12월 일				
지도목표	합주를 통하여 멤버들간 화합을 이룬다.				
연간 월별 지도 계획					
월	주제	학습내용			비고
9월	파트 연습 및 합주	통기타 : 새로운 코드와 리듬			연습곡 : 나성애가면 (5~6학년)
		베이스 : 리듬의 변화			
		드럼 : 3연음 넣기			
		건반 : solo 파트 음계와 리듬			
10월	파트 연습 및 합주	통기타 : F코드 잡기			연습곡 : 독도는우리땅 (5~6학년)
		베이스 : 1, 4박 탄현			
		드럼 : 3연음 넣기			
		건반 : solo 집중 연습			
11월	파트 연습 및 합주	통기타 : F코드 잡기			연습곡 : 나는나비
		일렉 : solo 운지 연습, 드라이브 넣기			
		건반 : chord, solo 연습			
		베이스 : 운지와 음계			
12월	무대 세팅 및 장비 다루기	공연을 위한 무대 세팅 및 장비(앰프) 사용 숙지			
		마이크 사용시 주의점			
		악기의 보관과 조율			
		전체 곡 연습, 합주			

Jorim Elementary School

AFTER SCHOOL CLASS - GRADE 3 - 6 I Group A

Semester 1

Date - MONDAY	Topic
6th March	Theme 1 - Likes & Dislikes / Part 1
13th March	Theme 1 - Likes & Dislikes / Part 2
20th March	Theme 1 - Likes & Dislikes / Part 3
27th March	Storybook Mini Lesson
3rd April	Body Parts Lesson
10th April	Theme 2 - Food / Part 1
17th April	Theme 2 - Food / Part 2
24st April	Theme 2 - Food / Part 3
1th May	Movie Lesson
8th May	Music Lesson
15th May	Theme 3 - Animals / Part 1
22nd May	Theme 3 - Animals / Part 2
29th May	NO LESSON
5th June	Theme 3 - Animals / Part 3
12th June	Storybook Mini Lesson
19th June	Plants
26rd June	Theme 4 - Weather & Seasons / Part 1
30th June	Theme 4 - Weather & Seasons / Part 2
3rd July	Theme 4 - Weather & Seasons / Part 3
10th July	Movie Lesson
17th July	Movie Lesson

Jorim Elementary School

AFTER SCHOOL CLASS - GRADE 3 - 6 | Group A

Semester 2

Date - MON DAY	Topic
4th September	Theme 5 - Telling the time / Part 1
11th September	Theme 5 - Telling the time / Part 2
18th September	Theme 5 - Telling the time / Part 3
25th September	Storybook Mini Lesson
2nd October	NO LESSON
9th October	NO LESSON
16th October	Movie Lesson
23rd October	Theme 6 - Storytime / Part 1
30th October	Halloween Lesson
6th November	Theme 6 - Storytime / Part 2
13th November	Theme 6 - Storytime / Part 3
20th November	Pronouns Lesson
27th November	Theme 7 - My Family / Part 1
4th December	Theme 7 - My Family / Part 2
11th December	Theme 7 - My Family / Part 3
18th December	Christmas Lesson

Jorim Elementary School

AFTER SCHOOL CLASS - GRADE 3 - 6 I Group B

Semester 1

Date - FRIDAY	Topic
3rd March	Theme 1 - World Cultures / Part 1
10th March	Theme 1 - World Cultures / Part 2
17th March	Theme 1 - World Cultures / Part 3
24th March	Storybook Mini Lesson
31st March	Movie Lesson
7th April	Theme 2 - Describing themselves / Part 1
14th April	Theme 2 - Describing themselves / Part 2
21st April	Theme 2 - Describing themselves / Part 3
28th April	Past Tense Lesson 1
5th May-	NO LESSON
12th May	Past Tense Lesson 1
19th May	Theme 3 - Numbers / Part 1
26th May	Theme 3 - Numbers / Part 2
2nd June	Theme 3 - Numbers / Part 3
9th June	Storybook Mini Lesson
16th June	Theme 4 - Storytime / Part 1
23rd June	Theme 4 - Storytime / Part 2
30th June	Theme 4 - Storytime / Part 3
7th July	Movie Lesson
14th July	Movie Lesson

Jorim Elementary School

AFTER SCHOOL CLASS - GRADE 3 - 6 I Group B

Semester 2

Date - FRIDAY	Topic
1st September	Theme 5 - Days of the week / Part 1
8th September	Theme 5 - Days of the week / Part 2
15th September	Theme 5 - Days of the week / Part 3
22nd September	Storybook Mini Lesson
29th September	NO LESSON
6th October	Insects Lesson
13th October	Theme 6 - Months / Part 1
20th October	Halloween Lesson
27th October	NO LESSON
3rd November	Theme 6 - Months / Part 2
10th November	Theme 6 - Months / Part 3
17th November	Storybook Mini Lesson
24th November	Theme 7 - Occupations / Part 1
1st December	Theme 7 - Occupations / Part 2
8th December	Theme 7 - Occupations / Part 3
15th December	Plants Lesson
22nd December	Christmas Lesson