

기숙사 입사생 자가건강 Check List

이름			생년월일	(음/양)	체크일자	년 월 일
주소					학생핸드폰	
신장	cm	체중	kg		혈액형	A, B, AB, O
성격						
식습관	폭식 / 야식 / 간식	좋아하는 음식			운동습관	

No	소화기 계통	체크
1	소화가 잘 안되고 트림을 자주한다.	
2	(위궤양 / 십이지장궤양)이 있다.	
3	소화제를 자주 복용한다.	
4	평소 속이 쓰리고 아프다.	
5	변비로 고생한다.(몇일에 한번?)	일
6	(식도염 / 위염 / 장염) 증상이 있다.	
No	순환기 내분비	체크
1	고혈압 또는 저혈압이다.(수치: /)	
2	현기증을 심하게 느끼거나 가끔 어지럽다.	
3	당뇨가 있다.	
4	빈혈이 있다.	
5	결핵을 앓거나 앓은 적이 있다. - 있으면 언제인지 쓸것	
6	간염 (A형 / B형) 이 있다.	
No	신경계 계통	체크
1	불면증이 있다.	
2	건망증(기억력 감퇴)을 많이 느낀다.	
3	잘 때 코를 골거나 이빨을 갈 때가 많다.	
4	귀울림(이명) 현상이 있다.	

No	머리 및 호흡기 계통	체크
1	습관성 두통 및 편두통이 있다.	
2	눈이 피로를 자주 느끼며 아프다.	
3	자주 숨이 차고 한숨 등 호흡이 힘들다.	
4	해소, 천식(기침, 가래) 가 있다.	
5	축농증, 비염, 기관지염이 있다.	
6	홍역을 앓은적이 있다.	
No	관절 및 피부	체크
1	신경통이 심하다.	
2	관절염을 앓고 있다.(퇴행성 / 류마티스)	
3	(허리 / 목 / 척추)디스크나 골다공증이 있다.	
4	(여드름 / 기미 / 잡티 / 주근깨 / 무좀 / 습진) 이 있다.	
5	이가 시리고 잇몸 질환이 있다.	
6	(알레르기 / 아토피) 피부로 고생한다.	
No	일상의 건강	체크
1	몸이 항상 무겁고, 피곤하다.	
2	수면부족이 아닌데도 항상 졸립습니다.	
3	아침에 일어나기 힘들다.	
4	간 기능이 좋지 않다.	

※ 위에 있는 병명 말고 앓고 있는 병명을 써주세요.

※ 위의 내용은 절대적으로 비밀보장이 되므로 사실적으로 적어주세요 - 줄포자동차공업고등학교 -