

5월

돌여름달

안전 알지

응급처치 - 심폐소생술



심폐소생술이란?

정지된 심장과 폐 대신
심장과 뇌에 산소가 포함된
피를 공급하는 응급처치술



혈액을 뇌와 심장으로

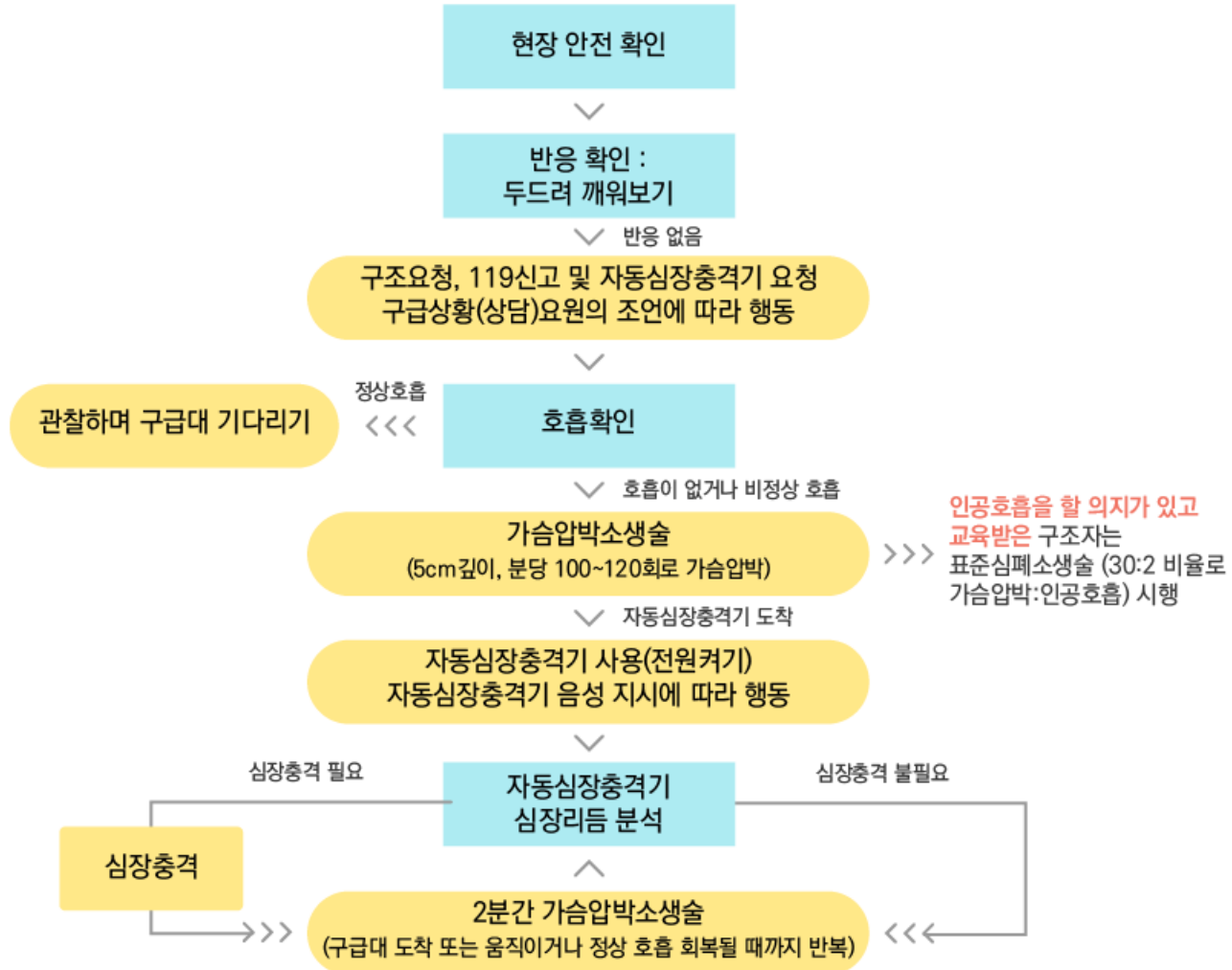
+



산소를 혈액으로

심장정지 기본소생술 순서

일반인 구조자



의식 확인

반응 확인



현장 상황이 **안전한지 확인**한다.



환자의 **어깨를 가볍게 두드리며**
“괜찮으세요?”라고 물어본다.

도움 요청 주변 사람



- 119 신고
- 자동심장충격기



반응이 없으면서 정상적인 호흡이 없으면
즉시 도움을 요청한다.



주위에 도와줄 사람이 있다면 **119에 신고**하고
자동심장충격기를 가져다 달라고 요청한다.

도움 요청 구조자 1인



주변에 아무도 없는 경우에는 **직접 119에 신고**한다.



휴대전화의 **스피커**를 켜거나 **핸즈 프리** 기능을 활성화한 후
즉시 심폐소생술을 시작하고 필요하면 구급상황(상담)요원의
도움을 받는다.

호흡 확인



- 119 신고 이후 확인
- 10초 이내 확인



환자가 반응이 없으면서 정상적인 호흡을 보이지 않는 경우 **곧바로 가슴압박을 시작**한다.

가슴압박 구조자 위치



구조자의 위치 :
환자의 가슴 옆에 무릎을 꿇은 자세를 취한다.

가슴압박 위치, 손모양

가슴뼈(흉골)의
아래쪽 절반 부위



한 쪽 손바닥을 **가슴뼈**의 압박 위치에 대고
그 위에 다른 손바닥을 평행하게 겹쳐
두 손으로 압박한다.

가슴압박

손가락·팔 모양



손가락은 펴거나 각지를 꺾서,
손가락 끝이 가슴에 닿지 않도록 한다



팔꿈치는 펴서 수직 방향으로
체중을 이용하여 압박한다.

가슴압박

깊이 및 속도

가슴 압박 후 완전한
이완이 되도록 유의



깊이: 성인 약 5cm(소아는 4-5cm)



속도: 성인 분당 100~120회

※ 2명 이상의 구조자가 있으면 **매2분마다**(또는 가슴압박과 인공호흡을 30:2의 비율로 시행할 경우 5주기의 심폐소생술 마다)**교대하면서 시행**

인공호흡

가슴압박 동안에
인공호흡이 동시에
이루어지지 않도록
주의한다.



가슴압박 30회



인공호흡 2회

※ 인공호흡 하는 방법을 모르거나 인공호흡을 꺼리는
일반인 구조자는 가슴압박소생술 권장

인공호흡 입-입



환자의 **기도를 개방**하고, 환자의 코를 막은 다음
구조자의 입을 환자의 입에 **밀착**시킨다.



'**보통 호흡**'을 1초 동안 환자에게 불어넣는다.

※ 인공호흡 하는 방법을 모르거나 인공호흡을 꺼리는
일반인 구조자는 가슴압박소생술 권장

자동심장충격기 사용



자동심장충격기가 준비되면 즉시 사용한다.



전원을 켜다.



음성 안내에 따라 행동한다.

1

패드 붙이기

2

심전도 분석하기
(분석중에는
환자와 **접촉 금지**)

3

'심장충격(제세동)이
필요합니다'라는
음성 지시에 따라 제세동

4

자동심장충격기 충전

5

'심장충격(제세동)
버튼을 누르세요'
라는 음성 지시

6

안전을 위해 모든 사람이
**환자에게서 떨어진 것을
확인**한 후 버튼누르기
(심장 충격)

7

심장 충격 후
지체없이 **가슴압박**

8

'제세동이
필요하지 않습니다'라고
분석한 경우에는
가슴압박 계속 실시

자동심장충격기 사용



1 전원을 켜다.



2 두 개의 패드 부착



3 심장리듬 분석



4 제세동 시행



5 즉시 심폐소생술 다시 시행

