

<div>학생이 즐겁고 교직원이 행복한 학교</div> <div> 전주영생고등학교</div>	가정통신문	발행번호	교무 제2025-86호
		담당자	정바름
		전라북도 전주시 천잠로 333 교무실 063) 220-3529	

◇ 여름방학 안내 ◇

학부모님 안녕하십니까? 하나님의 은혜가 항상 함께 하기를 기원합니다. 2025년이 시작된 것이 었그제 같은데 벌써 한 학기를 마무리 짓는 여름방학을 맞이하게 되었습니다. 그동안 전주영생고등학교 학생들이 모두가 학부모님의 관심과 지도 덕분에 성실한 자세로 학교생활에 적응해 왔음을 감사하게 생각하며, 전 교직원들은 앞으로도 최선을 다해 학부모님들의 소중한 자녀들이 올바른 길로 성장해 갈 수 있도록 지도해 갈 것을 약속드립니다.

오는 2025년 7월 22일부터 2024년 8월 10일까지 총 20일간 여름방학에 들어갑니다. 방학은 말 그대로 배움을 잠깐 멈추고 심신을 단련하여야 하지만, 우리의 교육 현실이 방학이라고 해서 학업을 멈출 만큼 여유롭지 못한 것도 사실입니다. 사랑하는 자녀들이 탄탄하게 기초를 다져 보람찬 방학이 될 수 있도록 부모님께서 잘 살펴주시기 바랍니다. 또한 안전한 방학이 되기 위해서 다음 사항들을 부탁드립니다.

1. 방학일: 7월 21일(월)
2. 방학기간: 2025년 7월 22일(화) ~ 2025년 8월 10일(일), (20일)
3. 개학일: 8월 11일(월)
4. 학년별 봉사일: 오전 9시 20분까지 2층 본교무실로 모일 것(희망자에 한함).
5. 봉사활동 시간: 오전 9시 30 ~ 11시 30이내(교내 봉사활동 시간 인정).

월일	8월 6일(수)	8월 7일(목)	8월 8일(금)
학년 봉사활동	1학년	2학년	3학년

<div>학생이 즐겁고 교직원이 행복한 학교</div> <div> 전주영생고등학교</div>	가정통신문	발행번호	교무 제2025-86호
		담당자	정바름
		전라북도 전주시 천잠로 333 교무실 063) 220-3529	

★ 건강하고 친환경적인 여름 방학을 위한 **기후위기 1·1·9 실천**
: 하루에 하나씩 지구를 구하자!

가. 친환경 여름방학 계획 세우기

- 에너지 절약 : 설정온도 2℃ 높이기, 대기전력 차단, 물 절약
- 지속 가능한 소비 : 음식물 쓰레기 줄이기, 저탄소 제품 구매
- 친환경 이동 : 대중교통 이용 및 가까운 거리는 걷거나 자전거 이용
- 자원절약과 재활용 : 재활용 분리배출, 1회용품 사용하지 않기
- 자연보호 활동 : 피서지 탄소흡수원 지키기, 반려식물 심고 가꾸기

나. '앱'으로 실천하는 탄소중립 생활 실천하기

- '기후행동 1.5℃'앱으로 여름방학 스쿨 챌린지 참여하기

★ 기후행동 1.5℃ '앱'이란?

- 미래세대가 탄소중립의 중요성을 인식하고 저탄소 생활습관을 실천하도록 도와주는 모바일 응용프로그램(앱)
- 기후행동 실천, 퀴즈풀기, 이벤트 참여, 기후행동 정보 확인 등 다양한 콘텐츠로 구성

- '내 손안의 분리배출'앱으로 똑똑한 분리배출 실천하기

- 분리배출 4원칙(비행분쇄 : 비운다, 행군다, 분리한다, 섞지 않는다) 지키기

★ 학생 생활교육 실시

가. 기본 생활 습관·기초질서 준수

- 외출 시 목적지와 일정을 부모님과 공유하기
- 공중도덕 및 질서 지키기
- 사행성 불법 도박 하지 않기 ※ 한국도박문제예방치유원/예방홍보/예방콘텐츠 활용

나. 여름방학 중 비상 연락체제 구축

- 학생, 교직원 단위학교 비상 연락체제 구축
- 사안 발생 시 신속하게 보고하기

다. 예방 교육 및 생활교육 강화

- 음주, 흡연, 폭력, 성폭력 등으로 인한 각종 사고에 휘말리지 않기
- 건전하고 안전한 방학 생활하기

★ 안전하고 교육적인 현장체험학습

가. 부모와 함께 하는 현장체험학습

- 사전 안전 지도 시행
- 일일형, 도내 현장체험학습 권장

나. 안전사고 및 감염병 예방 교육

- 방학 중 체험학습 관련 감염병 및 안전사고 조심하기
- 현장체험학습의 안전사고 예방 및 대처를 위해 '현장체험학습 운영 매뉴얼' 활용



★ 학교폭력 예방 교육

가. 학교폭력 예방 활동 강화

- 학교폭력에 대한 신고망 조직(☎ 117 학교폭력 신고 전화 활용)
- 온/오프라인 바른 언어 사용 습관 형성을 통한 언어폭력 조심하기
- 담임교사와 학생·가정 간 수시 정보 교환

나. 집단 괴롭힘 등 집단 폭력 예방 활동 강화

- 정보통신윤리교육 및 사이버폭력 조심하기

★ 방학 중 학생 상담 지원망 안내

가. 긴급 상담 관련 기관 연락처

상담 서비스명	지원 내용	참여 방법
24시간 비대면 117상담	· 117 전문상담사의 전화, 문자, SNS등 다양한 소 통 채널 활용 · 폭력, 따돌림, 인권침해, 아동학대 등 위기 학 생 상담 지원	· 117로 전화
상다미 쌤	· 실시간 모바일 심리상담서비스 (카카오톡 상담)	· 카카오톡 채널 추가(상다미 쌤)
다 들어줄 개	· 실시간 모바일 상담서비스	· 다 들어줄 개 어플 다운 · 카카오톡 플러스 친구 · 1661-5004로 문자 보내기
한국 청소년 상담 복지 개발원 (청소년 사이버 상담센터)	· 카카오톡 상담채널명 청소년상담 1388)	· '청소년상담1388' 카카오톡채널 추가 후 상담자와 1:1 카카오톡 상담
	· 문자상담(#00001388)	· 휴대폰 문자메시지 받는 사람에 '#00001388'번 호 입력 후 고민 내용 발송
	· 채팅상담	· 전문상담자와 1:1 실시간 채팅 상담
	· 게시판상담	· 게시판 글로 고민 상담, 24시간 안에 전문상 담자의 답변 글 제공
	· 웹심리검사	· 대인관계, 진로, 성격/정서 등 간단한 심 리검사 제공
	· 솔로봇상담	· 간단히 묻고 답하는 게임과 동영상을 통 한 고민 해결
	· 이음e 온라인부모교육	· 자녀와 함께 성장하는 부모, 학교폭력 예 방교육, 다문화 부모교육 제공
	· 고민해결백과	· 고민과 상담자의 답변을 카드 뉴스로 보면 서 자기 스스로 상담이 가능한 콘텐츠
	· 청소년 상담(☎1388)	· (유선전화) 국번 없이 1388 · (휴대전화) 지역번호+1388
한국상담학회	· 청소년 및 학부모 대상 전화 및 온라인상담	· 전화 상담(1522-8872) · 코로나19 온라인상담 게시판 (http://www.counselors.or.kr)
한국심리학회	· 전화 및 온라인상담	· 전화 상담 (070-5067-2619, 2819, 05719) · 온라인상담(카카오톡 채널 검색창에 "심리상 담" 입력 후 채팅 상담)

나. 상담실 안내

- 1차 상담: 학교 상담실[위(Wee)클래스 포함]
- 2차 상담: 위(Wee)센터

순	센터명	전화	위치
1	전주 완산	253-9523	전주초등학교 4동 2층

<div> <div> <div>학생이 즐겁고 교직원이 행복한 학교</div> <div> <div> <div>高</div> <div>전주영생고등학교</div> </div> </div> </div> </div>	<div>가정통신문</div>	발행번호	교무 제2025-86호
		담당자	정바름
		전라북도 전주시 천잠로 333 교무실 063) 220-3529	

★ 폭염피해 예방을 위한 학생 행동요령

구분	학생행동요령
등교 전	<ul style="list-style-type: none"> • 방송 매체(TV, 라디오) 및 인터넷(기상청)의 기상 상황을 확인한다. • 등교시간 조정 및 휴업 여부를 확인(문자, 홈페이지, 교무실 전화 등)한다. • 폭염 대비 용품(모자, 양산, 부채 등)을 준비한다.
등·하교 시	<ul style="list-style-type: none"> • 최대한 햇볕을 피해 그늘로 걷는다. • 가볍고 얇은 옷을 입고, 모자나 양산 등으로 햇볕을 가린다. • 자외선 차단제로 피부를 보호한다.
학교에서	<ul style="list-style-type: none"> • 학교 지시에 따라 안전한 학교생활을 준수한다. <ul style="list-style-type: none"> - 쉬는 시간과 점심시간의 체육활동 등 실외 및 야외활동을 자제한다. ※ 폭염경보 발령 시에는 체육활동 등 모든 실외 및 야외활동을 금지한다. - 손 씻기 등 개인위생을 철저히 한다. • 깨끗한 음용수를 규칙적으로 섭취한다.
가정에서	<ul style="list-style-type: none"> • 밀폐된 차 안에 혼자 있지 않는다. • 균형 있는 식사 및 식품 안전을 철저히 한다. <ul style="list-style-type: none"> - 식사는 균형 있게 신선한 야채와 과일 등을 골고루 섭취한다. - 물은 끓여 마시고, 날음식은 삼가며, 유통기한을 확인하여 변질이 의심되면 버린다. • 냉방병 예방을 위한 적정온도를 유지한다. <ul style="list-style-type: none"> - 에어컨, 선풍기는 잠들기 전에 끄거나 일정 시간 가동 후 꺼지도록 예약한다. - 냉방기기 사용 시 실내·외 온도차를 5℃ 내외로 유지하여 냉방병을 예방한다. (실내 적정 냉방온도는 26~28℃) • 창문을 커튼이나 천 등으로 가려 직사광선을 최대한 차단한다. • 집에서 가까운 병원의 연락처를 확인하고, 자신과 가족의 건강 상태를 체크한다. • 준비운동 없이 물에 들어가거나 갑작스러운 찬물샤워를 자제한다.(심장마비 위험)

2025 . 07 . 18.

전주영생고등학교장 (직인생략)