



## <전주서일교육통신>

2024. 7. 18.  
전주서일초등학교

교무실: 251-8992

### 2024 전주서일초 여름방학 여자농구반 신청 안내

안녕하세요. 여러분께 농구의 좋은 점을 알리고, 여름방학에 농구 체험을 할 수 있는 여자농구반을 안내합니다. 현재 농구를 잘하는 못하는 상관없이 2, 3, 4학년 여학생이라면 누구든 환영합니다.

농구부에 들어와 농구를 하면 첫 번째로 체력을 단련할 수 있습니다. 체력을 키워 성실하게 학교 수업에 임하고 즐겁게 공부할 수 있는 원동력이 될 것입니다. 외모에 관심이 많은 사춘기에 꾸준한 운동은 균형감 있는 신체를 만들고 키 성장에도 탁월한 영향을 준다는 연구 보고도 있습니다.

두 번째로 학생의 올바른 사회성을 기르는 데 도움을 줍니다. ‘농구’라는 특기를 기르고, 즐거운 운동으로 체육교과를 싫어하는 학생에서 좋아하는 학생으로 바뀌기도 합니다. 향상된 운동 능력으로 친구들과의 팀플레이를 주도하며 팀워크를 다지고 친구들의 신뢰를 얻는 경험을 한 학생은 사회생활에 필요한 자신감을 습득할 수 있습니다.

세 번째로 좋은 점은 학생의 스트레스 감소입니다. 요즘 학생들의 주된 관심사인 디지털 게임은 바쁜 학생들이 짬을 내어 짧은 시간 동안 즐기기에 좋은 취미이지만 승패가 갈리는 게임의 경우, 졌을 때 스트레스가 증가할 수 있습니다. 그리고 승패가 갈리지 않고 끊임없이 캐릭터를 육성하는 게임의 경우는 끝이 없기에 시간을 조절하기 어렵습니다. 그에 비해 운동은 생산적인 취미입니다. 운동하면 우울한 감정, 짜증과 스트레스를 감소하고 육체적, 정신적으로 건강해지기 때문입니다.

마지막으로 용기의 덕목을 기를 수 있습니다. 친구들과의 자체 경기로 그 기량을 맘껏 펼치며 훈련의 성과를 확인하고, 이렇게 쌓은 경험은 결과를 떠나 큰 가치를 가집니다. 이기든 지든 소중한 경험을 쌓게 되어 마음가짐을 단련하게 됩니다. 농구를 배우며 기량을 쌓고 그것을 펼치고, 도전하는 과정에서 용기를 기를 수 있습니다.

**\* 참가 시 드는 비용은 일절 없습니다.**

2024. 7. 18.

전 주 서 일 초 등 학 교 장

-----자르는선-----

#### 2024 전주서일초 여름방학 여자농구반 신청서

\*제출: 아래 연락처에 문자나 전화로 연락하여 신청 가능합니다.(학교에 올 때 신청서제출)

- 모집대상 : 2·3·4학년 여학생
  - 수업일정
    - 8월 5일 ~ 9일 총 5일간 오전 10:00 ~ 11:00 총 60분(휴식시간 포함)
    - 신청서 제출 7월 31일 수요일 까지
    - 8월 5일 수업 시작
- \* 신청시 학생이 부담하는 금액 및 각출금 일절 없습니다.  
\* 여자 선생님 수업  
\*문의 사항: 010-8749-1554

학년 반		비고
학생이름	(인, 서명)	
보호자이름	(인, 서명)	
보호자 연락처		

2024. 7. 18.  
전주서일초등학교장 귀하