



기후변화에 대비하는 우리들의 노력

1워지는 단어 바로 음식물 쓰레기입니다. 버릴 것은 커녕 입에 들어갈 것도 모자라는 사람들을 이 없는 말입니다. 버려지는 음식물! 그 안에 경제와 환경이 있습니다.



🌱 음식물 쓰레기란?

식품의 생산·유통·가공·조리 과정에서 발생하는 농·수·축산물 쓰레기와 먹고 남은 음식 찌꺼기 등을 말하며 전체 쓰레기 발생량의 28% 이상을 차지 하고 있습니다.

음식물 쓰레기 발생 현황



국민 1인당 하루
음식물 쓰레기 발생량
0.28kg



음식물 쓰레기
처리비용
연간 약 8천억원

? 음식물 쓰레기로 인한 문제점

환경 훼손 - 에너지 낭비 및 온실가스 배출
- 수거·처리 시 악취 발생
- 고농도 폐수로 수질오염

경제적 낭비 - 식량자원가치/연간 약18조원
- 처리비용 6천억원 이상

사회적 문제 - 한식세계화에 걸림돌
- 식량·곡물 자급률이 낮아져 농·축·수산물 수입증가

지구온난화

이산화탄소 (CO2)

메탄가스 (CH4)



고농도 폐수로 인한 수질오염

🌱 음식물 쓰레기를 줄이면 좋은 점



자원이 절약돼요.

음식물은 많은 자원을 들어서 만들어져요. 꼭 먹을 만큼만 만들어 남김 없이 먹는 것이 자원을 절약하는 지름길입니다.



돈을 아낄 수 있어요.

남은 음식물 1톤을 수거해서 처리하는데 13만원이 듭니다. 음식물을 남기지 않는 것은 돈을 아끼는 것과 같아요.



환경을 보호할 수 있어요.

음식물 쓰레기는 물을 오염시킵니다. 음식물을 남기지 않고 남긴 것을 알뜰하게 다시 쓰면 환경오염을 막아 깨끗하고 아름다운 우리나라를 만들 수 있어요.

✖ 음식물 쓰레기로 버리면 안되는 것들

- ✓ 조개, 게, 등 어패류의 단단한 껍데기
- ✓ 돼지, 닭 등 육류 뼈다귀
- ✓ 양파, 마늘 껍질이나 고추 씨
- ✓ 땅콩, 호두 등 견과류 껍데기
- ✓ 복숭아, 살구 등 핵과류의 씨
- ✓ 계란 등 알 껍데기



🌱 음식물 쓰레기 줄이기 꼭 실천해요!

- 1 나는 음식을 먹을 때 항상 감사하고 소중한 마음을 갖겠습니다.
- 2 나는 편식하지 않고 골고루 먹기 위해 노력하겠습니다.
- 3 나는 자연과 내가 하나라는 것을 늘 생각하고 음식물 쓰레기 줄이기에 앞장서겠습니다.



6/1 목	6/2 금
!찰옥수수밥 !오징어무국(5.9.17.) !감자버터구이(2.5.6.13.) !미역줄기맛살볶음(1.5.6.8.) !간장오리불고기(5.13.) !백김치(9.) *에너지/단백질/칼슘/철 469.3/21/93.6/2.6	!찰쌀밥 !순두부달걀국(1.5.) !단무지무침 !짜장소스(1.5.6.10.13.16.18.) !튀밥로우(1.5.6.10.13.) !배추김치(9.) *에너지/단백질/칼슘/철 458.3/18.1/92.4/7.1

6/5 월 ♥저탄소채식♥	6/6 화	6/7 수
!강황쌀밥 !아귀탕(5.6.9.17.18.) !사과더덕초무침(13.) !새우파스&콘소스(1.2.5.6.9.13.) !고기없는치즈함박(1.2.5.6.12.13.16.) !배추김치(9.) !스테비아방울토마토(12.) *에너지/단백질/칼슘/철 428.6/18/66.2/2.1		!파인애플볶음밥(1.5.6.9.10.13.16.18.) !양지살국수(5.6.15.16.18.) !공심채볶음(2.5.6.12.13.16.18.) !버팔로링(1.2.5.6.15.) !배추김치(9.) !수박 *에너지/단백질/칼슘/철 468/22.3/79.5/2.8

6/8 목	6/9 금
!토마코펜찰쌀밥(12.) !김치수제비국(5.6.9.) !너비아니떡조림(1.5.6.10.13.15.16.18.) !찰쌀콩멸치조림(5.13.) !사과 !연근부각(5.6.) !갯김치(9.) *에너지/단백질/칼슘/철 455.5/20.4/139.1/2.6	!찰흑미밥 !한방설렁탕(1.15.16.) !머위나물된장무침(5.6.) !고등어테리야끼구이(5.6.7.12.13.) !마늘햄전(1.2.5.6.10.12.15.16.) !막두기(9.) *에너지/단백질/칼슘/철 398.4/18.6/76.8/2.9

6/12 월	6/13 화	6/14 수
!강황쌀밥 !돼지고기김치찌개(5.9.10.12.) !소보로슈니첼(1.5.6.10.12.13.16.18.) !가지라자냐(1.2.5.6.12.13.16.) !백김치(9.) !파인애플 *에너지/단백질/칼슘/철 479.5/23/224/2.1	!찰보리밥 !무채들깨국(5.6.12.) !보쌈김치(9.19.) !달걀찜(1.5.) !미나리삼겹살구이(10.) !적포도 *에너지/단백질/칼슘/철 451.7/19.6/83.8/3.8	!새우볶음밥(1.5.6.9.10.13.16.18.) !시금치된장국(5.6.) !ABC샐러드(5.6.) !등심삼스테이크(1.2.5.6.10.12.13.16.) !배추김치(9.) !백색단무지 *에너지/단백질/칼슘/철 453/21.1/108.4/3.5

6/15 목	6/16 금
!토마코펜찰쌀밥(12.) !육개장(13.16.) !메추리알장조림(1.10.13.) !전두부(5.) !돈육김치볶음(9.10.) !참외 *에너지/단백질/칼슘/철 404.1/24.9/99.8/3.4	!찰흑미밥 !쪽파김무침 !스크램블에그(1.2.5.6.10.15.16.) !부대찌개(1.2.5.6.9.10.12.15.16.) !간장치킨(1.5.6.13.15.18.) !배추김치(9.) *에너지/단백질/칼슘/철 447.9/31/116.9/4.7

6/19 월	6/20 화	6/21 수
!강황쌀밥 !김치콩나물국(5.9.) !시금치고추장무침(5.6.) !소불고기(5.6.13.16.18.) !맛살어묵전(1.5.6.8.12.13.18.) !막두기(9.) !골드키위 *에너지/단백질/칼슘/철 410.7/20.2/101.7/3.8	!찰보리밥 !문어해물탕(5.6.8.9.17.18.) !콩나물부추무침(5.) !어묵볶음(1.5.6.12.13.16.18.) !연양식불고기(2.16.) !배추김치(9.) !망고&블루베리 *에너지/단백질/칼슘/철 418.2/23.2/101/4.4	!베이컨떡두기볶음밥(1.5.6.9.10.13.18.) !감자스프(2.5.6.13.16.) !야채피클(13.) !피쉬커렛&타르소스(1.5.6.13.) !오징어먹물불고기피자(1.2.5.6.10.12.13.15.16.17.) !채소구이 *에너지/단백질/칼슘/철 463.7/19.1/119.6/1.9

6/22 목	6/23 금
!토마코펜찰쌀밥(12.) !순두부찌개(1.5.6.10.13.) !우영채조림 !토리크무침(5.6.) !오리훈제&머스타드소스(1.2.5.6.9.12.13.) !배추김치(9.) !복숭아(11.) *에너지/단백질/칼슘/철 441.4/19.4/58.2/2.6	!찰기장밥 !들깨칼국수(1.6.9.10.16.) !감자만두(1.5.6.10.16.18.) !양배추샐러드(1.5.12.13.) !치즈돈까스(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) !배추김치(9.) *에너지/단백질/칼슘/철 366.7/18.2/122.2/1.7

6/26 월 ♥저탄소채식♥	6/27 화	6/28 수
!떡볶이맛볶음밥(1.2.5.6.8.10.12.13.15.16.18.) !어묵국(1.5.6.) !도라지유자청생채(5.6.13.) !떡볶이&치즈스틱(1.2.5.6.16.) !총각김치(9.) !청포도 !론폰(2.5.6.) *에너지/단백질/칼슘/철 425/13/95/1.6	!찰보리밥 !닭곰탕(2.5.6.13.15.16.18.) !동파죽(2.5.6.10.16.18.) !청경채무침 !막두기(9.) !국화빵(1.5.6.) *에너지/단백질/칼슘/철 454/25.3/55.8/1.8	!마늘종볶음밥(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18.) !아욱된장국(5.6.) !간장무채장아찌 !레몬한쇼새우(1.5.6.9.13.) !배추김치(9.) !샤인머스캣푸딩 *에너지/단백질/칼슘/철 410.3/15.5/165.1/3.5

6/29 목	6/30 금
!토마코펜찰쌀밥(12.) !참치김치찌개(5.9.12.) !가지무침(5.6.13.) !달다리살스테이크(15.) !배추김치(9.) !수제망고요거트(2.) *에너지/단백질/칼슘/철 412.3/22.9/181.9/3.6	!찰흑미밥 !소고기미역국(5.6.16.) !진미채버터구이(2.4.13.17.) !치즈달걀비(2.13.15.) !쭈꾸미(9.) !배추김치(9.) *에너지/단백질/칼슘/철 434.7/41/253.1/2.8

- ◇ 원산지 - 쌀(국내산 유기농), 배추김치(국내산), 고춧가루(국내산), 쇠고기(국내산.한우), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 오징어(국내산), 고등어(국내산), 삼치(국내산), 바지락(국내산), 홍합(국내산), 두부(국내산), , 아귀(국내산), 북어채(러시아), 주꾸미(외국산), 참치(다량어)-외국산, 낙지(외국산)
- ◇ 영양 및 원산지 정보 안내: 성현유치원 홈페이지> 오늘의 식단> 급식게시판
- ◇ 식단은 시장의 수급 현황 및 학교사정에 따라 변경될 수 있습니다.
- ◇ 알레르기 정보
 - 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19. 잣