



안전하고 건강한 유치원급식은 이렇게 운영해요!

◆ 우리 유치원 급식비 안내 (중식: 무상급식)

구분	식품비(친환경, 부식비 지원금 포함)	운영비	합계	비고
학생 (1식 단가)	3,620원	490원	4,110원	

*2025학년도 유치원급식은 **교육청(60%) : 시(20%) : 도(20%)**의 지원으로 무상으로 제공됩니다.

*우리 유치원급식에서 사용하는 유기농쌀 지원금은 **kg당 122.05원**입니다.

◆ 우리 유치원 급식의 영양관리기준 안내

열량(kcal)	단백질(g)	비타민A(R.E)	티아민(mg)
444.80	8.86	108.95	0.19
리보플라빈(mg)	비타민C(mg)	칼슘(mg)	철분(mg)
0.21	16.45	181.72	2.47

◆ 우리 유치원급식은 이렇게 운영합니다.

- ▶ 건강 지향적이며 성장발달 단계에 적합한 영양관리 측면에서 급식을 제공합니다.
- ▶ 매운음식이 제공될 때(고추장, 고춧가루 함유) **양념이나 음식의 크기를 다르게** 제공됩니다.
- ▶ 식재료는 본원의 식품비 예산 범위 내에서 가급적 도내산, 국내산의 **우수한 식재료를 사용하기 위해 노력**합니다.
- ▶ **성장기 유아에게 필요한 영양 공급에 부족함이 없으니 안심하세요**
- ▶ 소금의 섭취를 줄이기 위해, 국의 염도는 **0.6~0.7% 수준**으로 제 공합니다

◆ 우리 유치원급식 이용 시 주의사항

- ▶ 식품 알레르기가 있는 유아는 담임선생님 또는 영양선생님께 반드시 알려주시기 바라며, 가정에서도 식단표를 참고하여 주시기 바랍니다.
- ▶ 식품알레르기가 있는 유아에게는 상황에 따라 도시락김, 너겟류, 떡갈비류 등을 제공합니다.
(편식유아 제외)

◆ 식생활관 이용 예절

손씻기	줄서기	식판은 양쪽 가운데 똑바로 잡고 먹을만큼 받기	바르게 앉아 골고루 다 먹기	한 곳에 남은 음식물 모아 정리하기

전주성현유치원 3월 월간식단표 안내

월 3	화 4	수 5	목 6	금 7
	!귀리밥 !맑은콩나물국(5.6) !달래오이무침(5.6) !소고기청경채볶음(5.6.13.16) !어묵감자조림(1.5.6.13.18) !한라봉 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 478.4/22.3/83.4/2.5	!강황쌀밥 !냉이소고기된장국(16) !복동된장무침 !간장오리불고기(5.6.13.18) !두부계란전(1.5) !파인애플 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 433.3/26.3/146.7/5.5	!찰흑미밥 !돼지고기김치찌개(5.9.10) !치커리사과샐러드(1.2.5.6) !떡볶이(1.5.6.12.13) !안심돈까스(1.2.5.6.10.12.13.18) !샤인머스켓 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 504/17.8/84.0/2.0	!찰현미밥 !소고기미역국(16) !들깨오이무침 !양송이애플볶음(1.2.5.6.10.15.16) !순살삼치구이 !딸기 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 402.5/18.6/58.3/1.5
10	11	12	13	14
!혼합잡곡밥(5) !순두부달걀국(1.5) !미트볼떡조림(1.2.5.6.10.12.13.15.16) !미역줄기맛살볶음(1.5.6.8) !소고기잡채(1.5.6.16) !천혜향 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 446.2/20.5/147.1/3.7	!귀리밥 !닭곰탕(15) !참나물무침 !주꾸미삼겹살볶음(10) !명태전(1.5.6) !배 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 557.2/31.3/74.8/2.4	!강황쌀밥 !차돌된장찌개(5.16) !닭간장조림(15) !브로콜리무침(1.5) !미나리새우전(6.9.13) !방울토마토(12) !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 567.6/32.8/118.4/2.8	!찰흑미밥 !김치어묵국(1.5.6.9) !간장버섯불고기(10) !전복버터구이(2.18) !콩나물무침(5.6) !사과 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 396.8/22.2/61.2/1.5	!찰현미밥 !소고기무국(16) !섬초무침 !감자채볶음 !생선까스&타르소스(1.5.6) !골드키위 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 471.0/18.8/118.2/3.4
17	18	19	20	21
!혼합잡곡밥(5) !고구마순감자탕(10.16) !우엉어묵채볶음(1.5.6) !건설우부추전(5.6.9) !간장치킨(5.6.15) !홍시 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 615.1/31.7/199.9/3.0	!귀리밥 !오징어무국(5.17.18) !검은콩자반(5.6.13) !도토리묵무침 !목살갈비구이(5.6.10.13.18) !오렌지 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 610.1/33.1/119.0/3.0	!강황쌀밥 !사골무국(16) !순살간장찜닭(15) !쫄면무침 !두부탕수(1.5.6) !요구르트(2) !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 536.2/36.0/95.3/1.5	!찰흑미밥 !쫄면치킨장국(5.6.9) !메추리알장조림(1.5.6) !미나리초무침 !훈제오리&머스타드(1.2.5.6) !한라봉 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 613.9/26.7/105.2/3.1	!찰현미밥 !닭미역국(15) !유채나물된장무침 !고기완자전(1.2.5.6.10.15.16.18) !가자미구이(2.5.6.12.13.16.18) !파인애플 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 560.9/28.3/133.6/2.0
24	25	26	27	28
!혼합잡곡밥(5) !어묵국(1.5.6) !상추겉절이 !고추장불고기(10) !마늘햄전(1.2.5.6.10.15.16) !샤인머스켓 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 478.3/27.2/69.3/2.1	!귀리밥 !들깨수제비국(5.6) !청경채무침 !순살닭볶음탕(2.5.6.15) !스크램블에그애플볶음(1.2.5.6.10.15.16) !망고&블루베리(2) !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 640.2/35.4/141.0/3.3	!강황쌀밥 !불고기낙지전골(16) !두부조림(5) !등심찜스테이크(1.2.5.6.10.12.13.16) !표고호박볶음 !배 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 597.3/27.9/112.6/3.7	!찰흑미밥 !김치콩나물국(5.6.9) !연근조림 !느타리버섯볶음 !꽃마늘대목살볶음(10) !사과 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 514.4/24.5/82.5/2.4	!찰현미밥 !한우갈비탕(1.15.16) !깻잎순나물 !달걀말이(1) !코다리장조림(6.12.13) !황도&토마토(11.12) !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 729.5/56.2/213.2/6.2
31				
!혼합잡곡밥(5) !동태찌개(17) !숙주무침 !소불고기(5.6.13.16) !오징어볶음(17) !참외 !배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 584.6/42.8/70.3/2.4				

◇ 원산지 - 쌀(국내산 유기농), 배추김치(국내산), 고춧가루(국내산), 쇠고기(국내산,한우), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 오징어(국내산), 고등어(국내산), 삼치(국내산), 바지락(국내산), 홍합(국내산), 두부(국내산), 아(국내산), 북어채(러시아산), 주꾸미(베트남), 참치(다량어, 원양산), 낙지(베트남산)

◇ 영양 및 원산지 정보 안내: 성현유치원 홈페이지> 오늘의 식단> 급식게시판

◇ 식단은 시장의 수급현황 및 학교사정에 따라 변경될 수 있습니다.

◇ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19. 잣