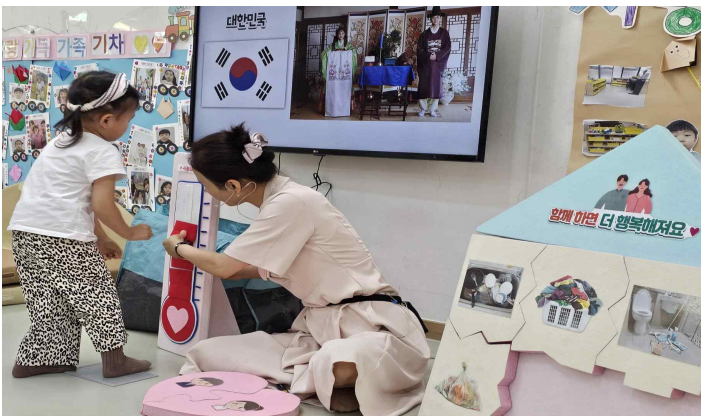




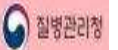
우리유치원 6,7월 보건교육 실시



- 💖 6월: 유아 성교육(1차시-생명,성매매 예방, 2차시-결혼과 가정)
- 💖 7월: 흡연위해 예방교육 (노담! 건강해져요)
- 6, 7월엔 전연령 유아를 대상으로 성교육 및 흡연위해 예방교육을 실시하였습니다. 유치원에서의 교육이 가정에서도 연계될 수 있게 유아들과 많은 이야기 나눠주시길 바랍니다.

마이코플라스마 폐렴 유행주의보!

2024.6.21.



마이코플라스마 폐렴 유행주의보 발령 안내

질병관리청이 실시하는 표본감시 참여기관의 입원환자 수가 2주 연속 250명 이상 발생하여 유행주의보 발령('24.6.24.~)



마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?

- 마이코플라스마 폐렴균(*Mycoplasma pneumoniae*)에 의한 급성 호흡기 감염증
- 주로 소아, 학령기 아동, 젊은 성인층에서 유행하는 폐렴의 흔한 원인
- 환자의 기침, 콧물 등 호흡기 비말, 직접 접촉을 통해 감염
- 전세계적으로 3~7년 주기로 유행하며, 국내의 경우 2015년, 2019년, 2023년에 유행



유행주의보 발령 기간 알아두어야 할 점

- 18세 이하 마이코플라스마 폐렴 환자의 항생제 치료를 위해 담당 의사가 항원검사를 실시할 경우, 건강보험 급여 적용



호흡기감염병 예방수칙

- ① 올바른 손씻기의 생활화
- ② 기침예절 실천
- ③ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ④ 발열, 기침, 콧물 등 호흡기 증상 있을 시, 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- ⑤ 실내에서 자주 환기하기
- ⑥ 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설 내 전파 예방을 위해 환경관리 철저하기

건강한 여름나기

냉방병 주의!

냉방병이란?

- 에어컨, 선풍기 등의 냉방시설로 인하여 실내온도와 실외온도 차이가 커서 걸리는 여름감기

: 더운 여름철에 환기가 잘 되지 않는 밀폐된 공간에서 냉방이 지속될 경우 몸살, 가벼운 감기, 권태감 같은 증상이 나타나는 것을 냉방병이라고 불러요.

냉방병의 증상은?

- 감기와 증상이 매우 비슷해요.

: 두통, 콧물, 재채기, 코막힘의 증상이 주로 나타나요. 몸이 나른하고 쉽게 피로해지면서 두통이 발생할 수 있어요. 손발이 붓거나 어깨와 팔다리가 무겁고, 허리, 무릎, 발목 등의 관절이 무겁게 느껴질 수 있어요.

냉방병 예방법

- 매일 가벼운 운동으로 적당히 땀 흘리고, 샤워해요.
- 지나친 냉방을 피하고, 자주 창문을 열어 공기를 환기시켜요.
- 혈액순환을 돕기 위해 가벼운 스트레칭을 해줘요.
- 자주 밖으로 나가서 바깥공기를 쏘여요.

여름철 온열질환 예방

열사병	체온이 40도 이상까지 올라가면서 의식이 저하되고 경련, 마비가 오거나 몸에 열이 점점 오르면서 제대로 건지 못해요
열경련	땀을 많이 흘린 상태에서 수분을 제대로 보충하지 못할 경우 몸이 떨려요
열탈진	탈수, 염분 손실로 인해 발생하는 질환으로 두통, 구토, 어지럼증 등이 있어요.

온열질환 응급처치

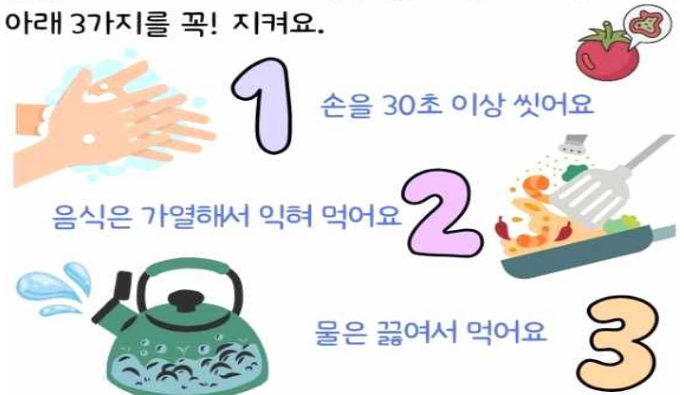
- 환자를 시원한 곳으로 옮깁니다.
- 다리쪽을 높게 해 피가 뇌로 잘 전달 되도록 합니다.
- 체온이 떨어지지 않으면 찬물에 적신 수건이나 얼음 찜질을 해 체온을 38~39도 이하로 빠르게 낮추고, 병원으로 빠르게 옮깁니다.

온열질환 예방법

- 햇빛이 강한 낮에는 외출을 삼가요.
- 외출 시에는 이온음료, 주스, 물 등으로 수분을 충분히 섭취해요.
- 땀병에 오래 있는 것을 피하고, 어쩔 수 없이 서 있어야 하는 상황이라면 꼭 그늘에서 휴식하는 시간을 가져요.

여름철 식중독 관리

여름철에는 날씨가 더워지면서 음식도 쉽게 상해요. 식중독에 걸렸을 때는 심한 복통, 설사, 열, 구토 등의 증상이 보이기도 해요. 식중독을 예방하기 위해서는 아래 3가지를 꼭! 지켜요.



2024년 7월 4일



전주성현유치원