



슬기로운 독감 예방

독감은 인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 질환으로 전염성이 높고 면역저하자에게 합병증을 일으킬 수 있어 각별한 주의가 필요합니다.

갑자기 시작되는 고열과 함께 오한, 두통, 몸살, 심한 전신 근육통 등의 특징이 있습니다.



독감 예방하려면

1. 자주 손을 씻고 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기
2. 기침이나 재채기를 할 땐 휴지나 옷소매 등으로 입 가리기
3. 발열과 기침, 목 아픔, 콧물 등이 있는 경우 마스크 착용하기
4. 사전 예방을 위해 독감 예방접종하기 (권장)
5. 실내에서는 2시간마다 10분씩 환기하기

4월 보건교육

4월에는 우리 아이들과 함께
<미세먼지로부터 나를 지켜요>를 주제로
감염병 예방 교육을 진행하였습니다.

올바른 손씻기 방법, 마스크 착용 방법, 기침 예절에 대해
함께 알아보고 직접 실습하며
즐겁게 배워보는 시간을 가졌습니다.

아이들이 배운 내용을 일상생활 속에서 잘 실천할 수 있도록
가정에서도 따뜻한 관심과 지도를 부탁드립니다.



학령기에 걸리기 쉬운 감염병

새학기가 시작되면서 학생들이 실내에서 함께 생활하는 시간이
많아져 **감염병**에 걸릴 위험이 높아지고 있습니다.

작년에는 **백일해**와 **인플루엔자**가 유행했으며 계절에 따라
다양한 감염병이 유행하고 있습니다.

유치원에서는 올바른 위생수칙에 대해 교육하고
교실을 자주 환기, 청결을 유지하고 있습니다.

병명	증상	등원 중지 기간
수두	피부 발진, 수포, 발열, 피로감	모든 수포에 가피가 형성될 때까지
백일해	상기도 감염증상, 발작적 기침, 구토	항생제 투여 후 5일까지
성홍열	구진, 발열, 두통, 구토, 복통, 오한 및 인후염	항생제 치료 시작 후 24시간까지
유행성이하선염	이하선부종, 발열, 두통, 근육통	증상 발생 후 5일까지
수족구병	발열, 손 발바닥 및 구강 내 수포 및 궤양	수포 발생 후 6일 또는 가피가 형성될 때까지
인플루엔자	발열, 두통, 근육통, 인후통, 기침, 객담	유행차단을 위한 등교 중지는 의미없지만 환자 상태에 따라 실시

법정 감염병 이환 시 등원중지 안내

법정 감염병 의심, 또는 확진 시?

- ✓ ① 등원중지 ② 담임 선생님께 연락 및 병원진료
- ✓ 병원진료 결과 등원중지가 필요한 감염병으로 확인되면
"질병명"과 "전염여부", "치료 및 격리기간" 이 적힌 **의사 소견서(또는 진료확인서)**를 받고 가정에서 휴식!
- > 완치 및 치료(격리)기간이 끝나고 등원 시 서류를
담임선생님께 제출

전북특별자치도교육청 학생건강증진교육센터 온라인 학생건강상담 게시판 활용 안내

학부모님 안녕하십니까?

전북특별자치도교육청에서는 도내 학생들의 건강증진을 도모하기 위해 전문 의료진이 직접 답변하는 「학생건강증진교육센터 온라인 학생건강상담 게시판」을 개설하여 운영하고 있습니다.

온라인 학생건강상담 게시판은 개인 건강관리 및 질환에 대한 상담이 필요한 도내 학생은 누구든지 이용 가능합니다.

아울러, 상담 내용 중 개인을 식별할 수 있는 자료는 비공개로 등록하고 있으니 학부모님들의 많은 관심과 이용 바랍니다.

1. 상담 대상: 도내 유·초·중·고·특수학교 학생
2. 상담 범위: 학생의 일상적인 건강 고민 또는 전문적인 건강 상담
3. 이용 방법

가. 학생건강상담 게시판 접속 (<https://vo.la/NWrYQ>)

(전북특별자치도교육청 홈페이지 → 부서/소속 주요 사이트
→ 문예체건강과 → 학생건강상담)

나. 로그인 후 상담 요청 글 작성

다. 상담 내용에 대한 답변 확인(답변 완료 시 알림 문자 발송)



전북특별자치도교육청

2024년 4월 10일



공립
단설

전주성현유치원