

## 10월 놀이와 솜이 있는 방과후과정



전주성현유치원

☎063-213-0511

♣ 나눔 별1반 방과후과정교사: 이정아

주제		우리나라			
기간		10월 1주 ~ 4주 (2022. 10. 4.~ 10. 28)			
놀이 및 특성화		1주	2주	3주	4주
함께 놀이		우리나라를 나타내는 것	우리나라의 춤과 그림	우리나라의 놀이	우리나라의 계절
특 성 화	유아체육 (월요일)	근력왕이 되어보자	체력을 키워요	재미있는 야구놀이	나도 할수 있어요
	물편 (목요일)	한복	공룡	로켓	메뚜기
	손끝놀이	색 테이프 놀이	코스모스	전통 갓 만들기	감나무에 감이 주렁주렁
※ 특성화 활동의 주제와 내용은 코로나19등 상황에 따라 변경될 수 있습니다.					
방과후과정 간식					
월	화	수	목	금	
3	4	5	6	7	
개천절	비요뜨	싱싱과일 떠먹는 요거트	꿀떡 자몽주스	구운도넛 유기농 주스	
10	11	12	13	14	
대체휴일	푸딩 찰쌀유과	치즈케익 요구르트	소보루빵 플레인	소시지 짜먹는 요구르트	
17	18	19	20	21	
코코아 와플 사과주스	살구잼 팬케익 요구르트	싱싱과일 고칼슘치즈	바람떡 한라봉주스	우리밀 쿠키 떠먹는 요거트	
24	25	26	27	28	
또띠아	롱스틱파이 유기농 주스	카스테라 포도주스	흑임자 설기 망고주스	우리밀 롤케익 레몬에이드	
31					
츄러스 한라봉 주스	♡	♡	♡	♡	
★ 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 키위(수입)외 모든 과일 국내산 사용 ★ 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 전부 원산지 표기된 상품입니다 ★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다 ①난류(가금류)②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ★ 품목별 알레르기 유발가능* <빵류:①②④⑥⑬ 우유:② 두유:⑤ 주스류:⑪⑫⑬> ★ 간식은 사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다.					
방과후과정 소식		☆ 10월 방과후 과정 계획안 및 9월 성장이야기 안내- 앞 장은 10월에 진행될 놀이 및 특성화 활동이며 뒷장은 전달(9월)에 각 반에서 이루어진 유아들의 성장이야기입니다. ☆ 유아가방을 수시로 살펴보시어 여벌 마스크 2개를 넣어 주시면 감사하겠습니다			

# 놀이와 쉼이 있는 나눔별 1반의 행복이야기



## <특별 활동-색습자지로 놀아요>

습자지를 비비면 무슨 소리가  
나나요? “팝콘 소리가 나요. 빗소리가  
나요.” 습자지를 찢고 날려 보자.  
친구 몸에 습자지 이불을 덮어주자.  
“꼭꼭 숨어라 머리카락 보일라~”  
습자지 공을 만들어 던지면서  
놀이도 했습니다.

## <특성화 활동-체육놀이 >

목표를 향해 하나 둘 셋 투호놀이,  
머리에 비석을 이고 가서 비석 맞추기,  
터널통과하기, 지그재그 통과하기,  
6조각 테트리스 퍼즐을 친구들과 함께  
맞추는등 신나는 체육놀이를 긴장감을  
해소하며 신체활동을 했습니다.



## <함께 놀이-로켓놀이>

하늘을 나는 교통기관으로 로켓을  
알아보았어요. 누리호 발사 장면을  
지켜 보았어요. “와 멋있어요.  
대단해요. 어디까지 갔어요”  
“로켓을 타고 가고 싶어요?  
달나라까지 가고 싶어요. 우주까지  
가고 싶어요.” 로켓을 만들어  
날리며 놀았습니다.

