






## 감염병 예방과 건강한 학교생활을 위해 학부모님께 당부드립니다!

감염병은 단 한 명의 환자 발생으로도 집단 유행이 일어날 수 있습니다. 본인 건강은 물론 함께 공부하는 다른 학생들의 안전을 위해 개인위생 수칙을 잘 지키고, 예방접종을 철저히 해야 합니다.

감염병	예 방 수 칙
수두	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 증상 : 미열, 붉은 반점, 물집 (가려움)</li> <li>• 등교중지 기간 = 약 1주일간 (딱지가 다 생긴 후에는 등교 가능)</li> <li>• 예방법               <ol style="list-style-type: none"> <li>① 손 씻기, 양치질 등의 개인위생 철저히 지키기</li> <li>② 수두 환자와 접촉 하지 않는다.</li> <li>③ <u>수두 예방접종</u>, 수두 의심 증상 있으면 <u>등교하지 말고 병원진료 받기</u></li> </ol> </li> </ul> 
감기, 독감, 코로나19 등 호흡기 질환	<ol style="list-style-type: none"> <li>① <u>수시로 비누칠을 하여 흐르는 물에 손을 씻고, 손으로 코나 눈, 입을 만지지 않도록 함</u></li> <li>② 기침이나 재채기를 할 때에는 “<u>기침예절</u>”을 잘 지키도록 하며, 호흡기 증상 시 마스크를 착용</li> <li>③ 호흡기 질환이 유행할 때는 과로를 피하고 충분한 휴식을 취하며, 적절한 영양섭취와 규칙적인 생활을 하는 것이 좋음</li> <li>④ 독감, 코로나19 진단 시는 <u>등교중지</u></li> </ol>
유행성 이하선염 (볼거리)	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 예방접종을 받지 않은 학생은 <u>예방접종 받기</u> (MMR 예방접종)</li> <li>② 외출 후엔 반드시 손발을 씻고 양치질하기 등의 개인위생을 강화</li> <li>③ 학교에 집단발병 방지를 위하여 완치까지 가정에서 안정과 격리하고 <u>등교중지</u></li> </ol>
A형간염	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 안전한 음용수 사용, 철저한 손 씻기 등 개인위생 철저</li> <li>② <u>A형간염 예방접종 받기</u></li> <li>③ 발생 시 <u>등교중지</u></li> </ol>
결핵	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 2주 이상 기침이 지속된다면 반드시 결핵을 의심하고 결핵검사 받기</li> <li>② 평소 기침이나 재채기를 할 때는 휴지, 손수건이나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가린다.</li> <li>③ BCG 예방접종 실시하며 (생후 1개월), 결핵가족에게 노출된 사람은 예방목적으로 결핵약 복용</li> </ol>
전염성 눈병 (유행성 각결막염)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 유행성 눈병 예방을 위한 개인위생수칙               <ol style="list-style-type: none"> <li>① 비누를 사용하여 <u>수돗물에 손을 자주 씻기</u></li> <li>② 손으로 눈 주위를 만지지 않도록 주의</li> <li>③ 수건이나 개인 소지품 등을 혼자만 사용</li> </ol> </li> <li>• 안질환에 걸린 환자의 경우는 안과 치료를 받도록 하고, 전염기간 동안에 <u>등교중지</u> 학원도 쉰다.(타인에게 전염 방지)</li> </ul> 
수족구병	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 감염된 사람의 대변 또는 호흡기 분비물(침, 가래, 코)을 통해서 전염됨</li> <li>• <u>예방접종 없음.</u> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 화장실을 다녀온 후, 식사 전후에 <u>손 씻기</u>.</li> <li>② 환자와의 접촉을 피하기</li> <li>③ 수족구가 의심되면 병원진료 받기.</li> <li>④ 수족구병 질환자 <u>등교중지</u>.</li> </ol> </li> </ul> 

## 감염병 발생 시 등교중지 및 감염병 예방수칙

- ① 감염병 의심 증상 발현 시 **즉시 등교중지(학교/학원) 후 병원진료**를 받습니다.
- ② 감염병으로 **확진 시** 의사의 지시에 따라 입원, 통원치료, 가정에서의 안정 등으로 타인과의 접촉을 피합니다.
- ③ 등교중지 기간은 진료의사의 판단에 의한 전염기간으로 정합니다.
- ④ 등교중지 기간은 **진료의사의 '진료 확인서(의사소견서)'**를 완치 후 학교로 제출 시에는 결석처리 되지 않습니다.

**단체생활 감염병 예방수칙**

**첫째**

비누를 사용해 **30초 동안**  
**충분히 손을 씻고,**  
기침이나 재채기를 할 때는  
**휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는**  
**기침예절 준수**



**둘째**

감염병 의심 환자가 발생한 경우  
즉시 **보건교사(담임교사)**에게 알리고,  
환자는 **다른 사람과 접촉하지 않고**  
**곧바로 가까운 의료기관 방문**



**셋째**

감염병 집단유행을 막기 위해  
감염 환자는 **격리기간\* 동안에**  
**등교를 하지 않고,**  
**격리치료 중에는 다른 사람에게**  
**전파되지 않도록 각별히 주의**



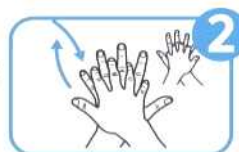
**격리기간** 백일해 적절한 항생제 치료 시작 후 5일 | 홍역 발진 발생 후 4일 | 수두 모든 수포에 딱지가 앉을 때까지 격리 | 유행성이하선염 이하선염 증상 발현 후 5일까지 격리

### 손씻기!

외출 전후 흐르는 물에 비누로 30초 이상!  
손만 꼼꼼하게 씻어도 감염병 예방에 큰 효과를 볼 수 있습니다.



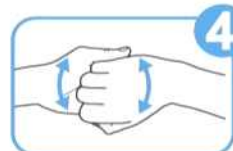
**1**  
손바닥과 손바닥을  
마주대고  
문질러 주세요



**2**  
손등과 손바닥을  
마주대고  
문질러 주세요



**3**  
손바닥을 마주대고  
손가락을 끼고  
문질러 주세요



**4**  
손가락을  
마주잡고  
문질러 주세요



**5**  
엄지손가락을 다른 편  
손바닥으로 돌려주며  
문질러 주세요



**6**  
손가락을 반대편  
손바닥에 놓고  
문지르며 손톱 밑을  
깨끗하게 하세요

### 기침예절 지키기!

기침이 나올 때에는, 휴지나 옷소매로 입과 코를 막아주세요!  
모두의 감염을 막을 수 있는 행동양식입니다.



2025년 3월 5일

**전주삼천초등학교장**