



인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방 안내

학부모님, 안녕하십니까?

최근 전북 지역 인플루엔자 등 호흡기 감염병 환자가 증가됨에 따라 호흡기 감염병에 대한 각별한 대비와 대응이 요구되고 있습니다. 가정에서도 호흡기 감염병 예방 수칙을 생활화하여 건강을 지킬 수 있도록 노력해 주시기 바랍니다.

정의	▪ 흔히 독감 으로 불리며, 인플루엔자 바이러스 감염에 의한 급성 호흡기 질환
전파경로	▪ 감염된 환자의 호흡기로부터 비말 로 전파. (기침, 재채기, 타액이 묻은 물체)
감염 기간	▪ 전염력은 증상시작 1일전부터 4~5일간 가장 높아짐. ▪ 환자의 나이나 상태에 따라 바이러스 전파 기간에 차이가 날 수 있음.
주요 증상	▪ 고열(38~40°C), 기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 식욕부진 등 전신증상을 보임 (소아는 오심, 구토, 설사 등이 동반될 수 있음) ▪ 발열과 같은 전신증상은 일반적으로 3~4일간 지속되지만, 기침과 인후통 등은 해열된 후에도 며칠간 더 지속될 수 있음.
진단	▪ 검체(인후 및 비인두 도찰물, 인후 및 비인두 흡인물) 채취
치료	▪ 항바이러스제 치료(의사처방에 따라 복용) 및 대증 요법
합병증	▪ 가장 흔한 합병증은 2차호흡기 질환으로 부비동염, 중이염, 기관지염, 폐렴 등
등교중지	▪ 인플루엔자로 진단 된 경우 「학교보건법」 제8조 및 같은 법 시행령 제22조에 따라 감염병 환자 및 의사(의심)환자 등에 대하여 등교 등을 중지할 수 있다. ▪ 인플루엔자로 인한 등교 중지 기간은 “해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과 할 때까지 (2일정도 열이 없어야 함)” ▪ 확진 시 확진 일자, 증상 을 담임선생님에게 전화 또는 문자 통해 알림. ▪ 완치 후 등교 시 의사소견서 (진단서 또는 진료확인서 등) 를 담임선생님께 제출 (**진단명, 격리기간 명시 필요함**)
예방 수칙	▪ 유증상자 마스크 착용 및 기침예절 실천 - 기침할 때에는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기 - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기 ▪ 발열 및 호흡기 증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 치료 받기 ▪ 올바른 손 씻기의 생활화: 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 ▪ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

2025. 4. 16.

전주삼천초등학교