



## 4월 안전소식지(재난안전교육)

교무실: 214-8791

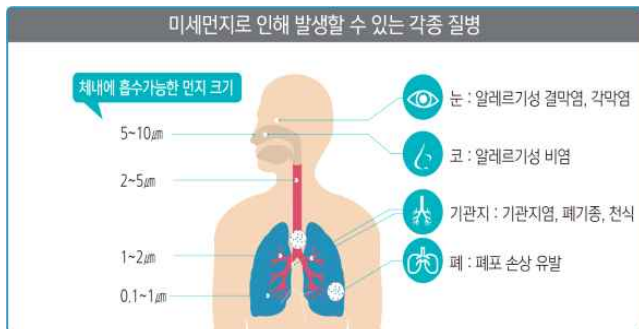
행정실: 214-8788

팩 스: 214-8789

### 황사란 무엇일까요?

황사는 중국 북부나 몽골의 건조·황토 지대에서 바람에 날려 올라간 미세한 모래먼지를 말합니다. 우리나라에서는 봄철, 특히 4월에 주로 황사가 심하게 발생합니다.

### 황사·미세먼지는 어떤 피해를 줄까요?



황사의 미세먼지로 인해 호흡기 질환(호흡곤란, 목의 통증, 기관지 염증, 기침 등), 안과질환(가려움, 이물감, 결막염), 피부질환(가려움증, 두드러기, 탈모, 피부 건조) 등 각종 질병을 유발합니다.

### 황사·미세먼지 예보 확인 방법

### 모바일 앱(우리동네 대기정보) 설치

- ‘플레이 스토어’ 또는 ‘앱 스토어’에서 ‘에어코리아 (우리동네 대기정보)’을 검색하여 다운로드
- 미세먼지 예보 결과 및 지역별 경보발령 상황 제공

### 에어코리아 홈페이지

- 에어코리아([www.airkorea.or.kr](http://www.airkorea.or.kr))

### 기상콜센터

- 대기질 예보 문자메시지 서비스 및 콜센터(☎131)

### 미세먼지란 무엇일까요?

대기 중 떠다니거나 흩날려 내려오는 10 $\mu$ m 이하의 입자상 물질을 이야기합니다. 미세먼지(PM-10)와 초미세먼지(PM-2.5) 등 먼지 직경에 따라 구분하며 PM-10은 1,000분의 10mm보다 작은 먼지이며 PM-2.5는 1,000분의 2.5mm보다 작은 먼지를 이야기 합니다.

### 고농도 미세먼지 대응요령

- 1 외출은 가급적 자제하기
- 2 외출 시 보건용 마스크 착용하기
- 3 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기
- 4 외출 후 깨끗이 씻기
- 5 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기
- 7 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기
- 6 대기오염 유발행위 자제하기(대중교통이용하기)

### 보건용 마스크 올바른 착용법

### 올바른 마스크 착용법



1  
마스크 만지기 전  
손 깨끗이 씻기



2  
양손으로 마스크  
날개를 펼치기



3  
코와 입을 완전히  
가리도록 착용하기



4  
코에 밀착하도록  
고정심을 누르기



5  
마스크를 얼굴에  
완전히 밀착하기



6  
공기가 새는지  
체크하면 완료!

2024년 4월 15일



공립 전주누품유치원장