



12월 보건소식



우) 55127 전주시 완산구 구이로 1979 063) 221-8097(교무실), 224-5975(행정실)

12월은 본격적인 겨울이 시작되는 달입니다. 날씨가 추워지면서 실내에서 생활하는 시간이 많아졌습니다. 춥더라도 건강을 위해 수시로 창문을 활짝 열어 실내 환기, 습도 조절, 적절한 신체활동으로 건강한 겨울을 보내시기 바랍니다!!

건강한 겨울 보내기



전자기기 사용 시간 정하기

과식하지 않기

안전사고 주의



조금이라도 움직이기

개인위생 실천하기

건강상태 점검하기

겨울철 안전사고 응급조치

동상

초기증상: 피부가 가렵고, 붓고, 붉은색 -따뜻한 장소로 옮기고 옷은 느슨하게 한다. -42~44°C의 따뜻한 물에 담가 보온한다. (※뜨거운 물이나 불에 직접 쬐지 않아야 함)

화상

초기 증상 : 피부가 붉고 물집이 생김
- 물집이 터지지 않도록 옷을 강제로 벗기지 말고, 가위로 제거한다.

- 물집이 터지지 않은 1도와 2도 화상은 흐르는 찬물에 5분 이상 씻어 내리거나, 찬물에 담가 열을 식힌다.
- 화상 부위에 넓거나 깊은 경우나 관절·얼굴 등 중요 부위일 때는 반드시 병원진료를 받는다.
- 병원 진료 시 아무런 약을 바르지 않는다.
- 화상 부위에 기름, 된장, 간장, 알코올 등의 이물질을 바르지 않는다. (※염증 발생 가능성을 높임)

백일해 환자 증가세

최근 질병관리청의 백일해 전수감시 결과, 백일해 (의사)환자 발생이 증가 추세를 보이고 있으며, 환자 다수가 단체생활을 하는 어린이로 확인되어 백일해 발병과 유행 차단을 위한 대비 및 주의가 필요합니다. 이에, 관련 내용을 다음과 같이 안내하오니 어린이 백일해 예방 접종이 누락되지 않도록 협조하여 주시기 바랍니다.

백일해란?

- 백일해는 전염성이 매우 높은 급성 유행성 감염병으로 처음에는 콧물, 재채기, 미열, 경미한 기침 등의 감기와 비슷한 증상이 발생했다가 기침이 점진적으로 심해져서 1~2주가 경과하면 **빠르고 잦은 기침**이 나타납니다. 이후 심한 기침 발작 후 좁아진 성대를 통해 강하게 숨을 들이쉴 때 특징적인 높은 톤의 '**웁(Whoop)**'소리가 발생합니다.
- 백일해는 호흡기 분비물 등의 비말 등을 통하여 호흡기로 감염되므로 기본적으로 손위생 등 개인위생 수칙을 준수하고, 기침 증상이 있는 사람과의 접촉을 피해야 합니다.

또한 기침 증상이 있는 사람의 경우에는 의료 기관이나 보건소에 방문하실 때 반드시 마스크를 착용하시길 바랍니다.

발생 현황

최근 5년('19~'23년)동기간 백일해 (의사)환자 발생 누계					
연도	2019	2020	2021	2022	2023
환자수	385	117	15	25	83

※ '23년 발생 건수는 신고시점 기준 잠정통계로, 발생 신고 후 검사·역학조사·오신고 정정 등을 통해 변경될 수 있음

DTaP 예방접종 주요 내용

디프테리아·파상풍·백일해(이하 DTaP) 표준 접종		
접종 기준	기본접종 3회	생후 2, 4, 6개월
	추가접종 3회	생후 15-18개월, 4-6세, 11-12세
접종 기관	질병관리청누리집 (https://nip.kdca.go.kr/irhp/)참고*	
접종 비용	무료(단, 성인의 경우 유료접종)	

자녀가 백일해에 걸렸거나 의심될 경우 백일해에 걸렸거나 의심될 경우 등교중지하고 의료기관이나 보건소에 내원하여 진료 및 검사받기 (진단받은 경우 담임선생님 알림)

평화보건지소 구강진료

평화보건지소에서는 관내 초등학교를 대상으로 구강보건사업을 실시하고 있습니다. 2023년도에는 상반기와 하반기에 1회씩 구강교육 및 불소도포가 이루어졌습니다.

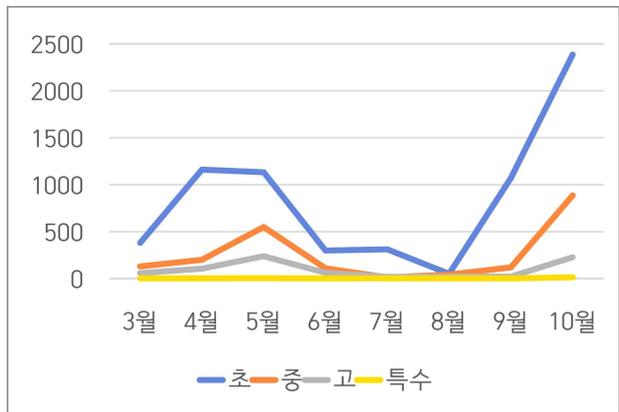
겨울방학 기간에 전주문정초등학교 학생들을 대상으로 무료 치아홈메우기 사업이 이루어질 예정입니다.

치아 홈메우기는 아직 충치가 없지만 가능성이 높은 치아를 대상으로 이루어지며 어린이 충치예방에 도움을 줍니다. 겨울방학을 이용하여 무료로 구강진료를 받으시기 바랍니다. 평화보건지소 방문 전에는 꼭 날짜 상담 후에 방문 하시길 바랍니다.

☎ 063) 281-6643

인플루엔자 환자 증가세

감염에 취약한 동절기를 앞두고 독감(인플루엔자) 유행세가 지속되고 있고, 특히 초·중·고학생 감염율이 높아 학교 현장 및 지역사회 대응 강화가 필요한 시기입니다. 이에, 독감(인플루엔자) 유행 지속 관련 대응 방안을 붙임과 같이 안내하오니, 독감 예방접종과 방역 수칙 생활화를 통해 건강한 생활을 영위할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.



인플루엔자 예방 수칙

- 손을 자주 씻고, 손으로 눈·코·입을 만지는 것을 피하기
- 재채기나 기침을 할 경우에는 휴지로 입·코를 가리고 하기
- 기침이 계속될 경우는 마스크 착용하기
- 개인의 의사에 따라 개별적으로 인플루엔자 예방접종 권장
- ※ 인플루엔자(독감)예방접종 효과 : 6개월 정도 지속
- 인플루엔자 의심증상시 병원 진료 받고, 휴식과 수분섭취를 하기

2023. 12. 1.

전주문정초등학교장