



주체적인 미래의 주인공을 키우는 문정교육

3월 보건소식



우) 55127 전주시 완산구 구이로 1979 063) 221-8097(교무실), 063) 224-5975(행정실)

희망찬 봄과 함께 새 학기가 시작되었습니다.
새내기 1학년 학생들의 입학과 재학생의 진급
을 진심으로 축하드립니다.

보건소식은 학생들과 선생님 그리고 가족들의 건강
증진을 위해 여러분을 찾아갑니다.

손 씻기, 규칙적인 생활, 매일 양치질하는 습관, 음
식을 골고루 꼭꼭 씹어 먹기 등 좋은 건강 습관으
로 내 몸의 건강 지킴이가 되어 봅시다.

보건소식지를 통해 학생과 학부모님께 도움이 되
고 건강한 학교생활을 위한 건강길잡이가 될 수 있
도록 자세히 읽어보시기 바랍니다.



장시간 심의활동 자제



외출 시 식약처에서
인증한 보건용마스크 착용



외출 후
손, 얼굴 깨끗이 씻기



충분한 수분섭취



과일, 채소 등
충분히 씻어 먹기



창문을 닫아 외부의
미세먼지 유입을 차단

성고충 상담창구 이용

학교에서는 학생 여러분의 성폭력, 성희롱등 성과
관련된 문제가 발생하였을 때 여러분을 도와줄 수
있는 <성 고충상담창구>를 운영하고 있으니 필요할
때 언제든지 보건실로 찾아오세요.

❖ 성희롱고충상담창구 설치 : 보건실 (1층 보건실)

❖ 성희롱 사이버 신고 센터 :

☎1366 ☎1388 ☎117

미세먼지 높은 날 행동요령

- ❖ 미세먼지 농도가 높은 날은 외출을 자제
- ❖ 외출 시 황사용 마스크 착용, 렌즈 대신 안경 착용
- ❖ 외출 후에 손, 발, 얼굴 씻기
- ❖ 눈의 건조 증상 있다면 인공눈물로 씻어 내기
- ❖ 물 많이 마시기, 실내 습도 조절
- ❖ 과일, 채소류는 충분히 씻어 먹기

세계 결핵의 날

매년 3월 24일은 결핵 예방의 날이자 세계 결핵의
날입니다. 1882년 3월 24일은 독일의 의사이자 세균학
자인 로베르트 코흐 박사가 결핵의 원인인 결핵균을
발견한 날로, 이를 기념하기 위해 100주년인 1982년
에 세계 결핵의 날이 지정되었습니다. 국내에서는
2011년부터 결핵 예방과 관리의 중요성을 널리 알리
고 결핵에 대한 경각심을 고취하기 위해 3월 24일
결핵 예방의 날을 법정 기념일로 지정했습니다.

❖ 결핵이란?

- 호흡기를 통한 결핵균의 감염으로 발생
- 결핵균은 보통 활동성 결핵환자의 기침, 재채기, 대화 등으로 배출되며, 공기를 통해 타인의 폐로 들어감

❖ 결핵의 증상

- 대표적인 증상: 감기와 비슷함(발열, 2주 이상
의 기침, 수면중 식은땀 등)
- 뚜렷한 원인 없이 2주 이상의 기침이 지속되는
경우 결핵 검진을 받아보는 것이 좋습니다.

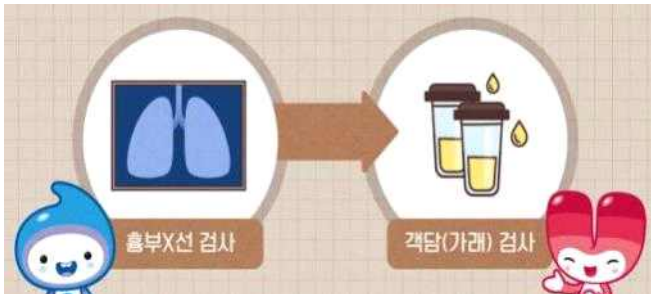


결핵 예방 수칙

- ① 기침이나 재채기할 때는 반드시 입과 코를 가리기
- ② 기침한 후에는 비누로 흐르는 물에 30초 이상 손 씻기
- ③ 의심증상이 있다면 보건소 등 가까운 의료기관에서 결핵검사

결핵검사

- 흉부 X선 검사를 촬영하여 결핵 의심소견이 발견될 경우 객담(가래)검사를 통해 최종 감염 여부를 확인하여 결핵을 진단합니다.



결핵치료

- 결핵치료는 결핵균을 제거할 수 있는 여러 항결핵제를 복용하는 것으로 처방된 결핵약을 최소 6개월 동안 꾸준히 복용하는 것이 핵심, 결핵약을 불규칙적으로 복용하거나 조기에 중단할 경우 다제내성결핵으로 이어지는 등 치료에 실패할 수 있으니 유의해야 합니다.

(자료출처: 질병관리청)

학교 응급처치 절차 안내

「학교교육과정」중에 발생하는 모든 안전사고의 경우, 학교 응급관리 절차에 따르게 됩니다.

1. 위급하지 않으나 병원 진료가 필요한 경우, 보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.

2. 위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근 병원으로 우선 이송합니다.

3. 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시에는 119구조대에 연락하며, 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

※ 근거: 응급의료에 관한 법률 시행규칙 제2조 제1호

호흡기 감염병 예방 수칙

예방접종

- 예방접종은 호흡기 감염을 예방할 수 있는 가장 효과적인 방법입니다.
- 유행시기 전 안내가 있을 때 접종실시합니다.

손씻기

- 1830(1일 8번 이상 30초 이상) 흐르는 물에 비누로 손씻기
- 외출 후, 배변 후, 식사전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후
- 손을 씻을 여건이 되지 않을 경우 알코올이 함유된 손소독제로 소독

기침예절 준수

- 기침이나 재채기를 할 때는 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리기
- 휴지나 손수건이 없을 때는 옷소매로 입과 코를 가리기
- 사용한 휴지는 주변에 방치하지 말고 바로 휴지통에 버리기

마스크 사용

- 호흡기 감염병 의심 증상이 있을 때는 마스크 착용하기
- 학교나 학원에 호흡기 감염병이 유행 중일 때도 마스크 착용
- 마스크는 얼굴에 잘 밀착되도록 착용하기

2024. 3. 5.

전주문정초등학교장