



6월 보건소식



우) 55127 전주시 완산구 구이로 1979

063) 221-8097(교무실), 224-5975(행정실)

푹푹하고 싱그러운 계절, 6월입니다. 기온이 점차 올라가면서 각종 감염병의 발생이 많아지는 시기입니다. 건강한 학교생활을 위해 손 씻기, 음식물 익혀서 먹기, 규칙적인 생활하기 등을 실천할 수 있도록 관심 가져주시길 바랍니다.



코로나19 감염 예방관리

코로나19 위기단계가 심각에서 **경계 단계**로 하향 조정됨에 따라 감염예방 관리지침이 아래와 같이 개정되었습니다.

♣ 코로나19 관리 사항

구분	~5.31.	6.1.부터
방역당국 기준	7일 격리의무	5일 격리 권고*
등교기준	7일 등교중지	5일 등교중지 권고**
자가진단 앱 참여	유증상 등 감염위험요인이 있는 경우	사용 폐지

* 검체채취일로부터 5일 차 자정(24시)까지 격리 권고

** 격리권고 기간(5일)의 결석은 **출석인정**(방역당국 확진자 통보 문자, 의료기관 검사결과 증빙자료 제출)

6월9일 “구강 보건의 날”

1946년 대한 치과 의사회에서 **어린이 첫 영구치 어금니가 나오는 시기인 6세의 '6'과 어금니(구치, 臼齒)의 '구'**를 숫자화하여 6월9일에 **‘구강 보건의 날’**을 기념하기로 했습니다. 치아의 대표적인 질환인 충치는 감기처럼 시간이 지나면 저절로 낫지 않으며 점점 더 심하게 진행되어 치료도 어렵게 되고 심하면 발치까지 해야 하는 경우가 있습니다.

■ 구강 건강관리지수를 높이는 생활 수칙

1. 올바른 칫솔질

- 플라크가 잘 끼는 치아와 잇몸 경계 부위를 잘 닦고, **회전법**을 씁니다.

2. 치실, 치간 칫솔 사용과 혀 닦기

3. 치아에 이로운 식품 선택

GOOD : 우유, 칼슘, 치즈, 멸치, 야채, 과일

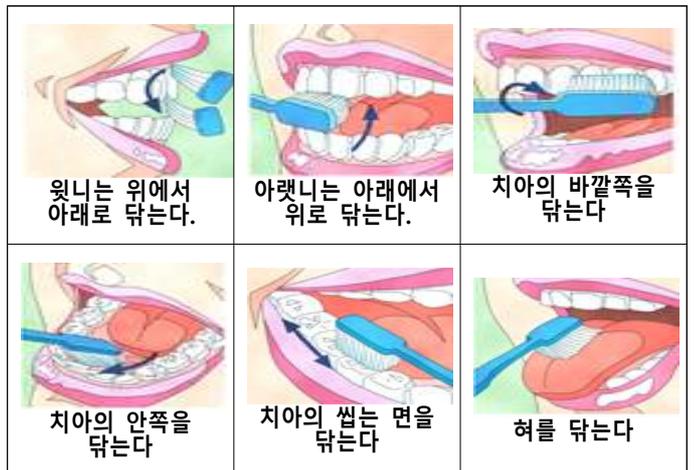
BAD : 달고 끈끈한 간식, 탄산음료

4. 정기검진

- 6개월마다 치과 검진, 스케일링, 불소도포, 어금니 홈 메우기 등

5. 나쁜 습관 버리기

- 손가락 빨기, 턱 괴기, 손톱 깨물기, 연필 물기 등



6월의 빈발 감염병 “수족구병”

- ① **병원체** : 콕사키A 바이러스 또는 엔테로바이러스71
- ② **임상증상** : 발열, 인후통, 식욕부진 등으로 시작하여 발열 1~2일 후 수포성 구진이 손, 발, 입 안에 나타남. 구내병변은 볼의 점막, 잇몸, 혀에 나타남



<사진 출처: 네이버 지식백과>

- ③ **감염기간** : 발병~피부병변(수포)에 가피가 형성될 때
- ④ **전파경로** : 직접 접촉 주로 침(비말감염), 체액 또는 배설물
- ⑤ **치료법** : 특별한 치료 없고, 증상 조절 치료 및 휴식, 열 조절, 구강 청결 유지 / 조금씩 자주 음식 섭취
- ⑥ **예방법** : 별도의 예방 백신 없음

- ◇ 침, 체액, 배설물의 접촉에 의한 감염을 피하기 위해 **올바른 손 씻기 생활화** 및 장난감, 놀이기구 등 청결 유지
- ◇ 수족구병은 감염력이 높기 때문에 의심되거나 병원에서 '수족구병' 진단을 받은 학생은 학교에 등교하지 않고 (**타인과 접촉 최소화**) 의사가 등교해도 된다고 할 때까지 집에서 충분히 요양

<출처:삼성서울병원 건강자료실>

마약 및 약물 오남용 예방

최근 10대를 대상으로 한 마약 범죄가 기승을 부리고 있습니다. 일부 연예인이나 유명인에게 국한되었던 마약이 점차 일반인들에게까지 퍼지고 심지어 10대, 20대로 확산되고 있습니다.



▶ 주요 약물 구입 경로

- ① 구글에서 마약을 판매한다는 수십 개의 글 검색
- ② 트위터/텔레그램에서 판매자 아이디 검색 후 마약 공급책이 운영하는 채널로 입장
- ③ 마약 금액을 가상화폐 등으로 결제
- ④ 판매책이 지하철 물품 보관함 등 마약을 전달할 수 있는 좌표 안내

☎ 전국 상담 대표전화 : 1899-0893

★ 한국마약퇴치운동본부는 마약류 및 약물남용에 대한 **고민이 있으시거나, 상담을 원하는 경우** 전화/면접 상담, 편지 등이 가능하며 필요에 따라 심리검사를 실시하고 있습니다.

학생건강증진을 위한 학부모 연수

전라북도교육청에서 학생들의 건강증진을 위한 학부모 연수를 아래와 같이 실시한다고 합니다. 희망을 원하시는 학부모님께서서는 신청 후 참석하시길 바랍니다.

- ▶ **일시**: 2023. 06. 24. (토) 09:00 ~ 12:30
- ▶ **장소**: 전라북도교육청 2층 강당
- ▶ **대상**: 전라북도 소재 초·중·고·특수학교 학부모 200명 내외
- ▶ **주제**: 아동·청소년의 알레르기 질환 관리
- ▶ **신청기간**: 2023.6.1.(목)~2023.6.16.(금)까지 (선착순 마감)
- ▶ **신청방법**: 네이버 폼을 통한 접수 (<https://naver.me/5lCW2mQH>)

2023. 6. 1.

전주문정초등학교장