



# 10월 보건소식



우) 55127 전주시 완산구 구이로 1979

063) 221-8097(교무실), 224-5975(행정실)

## 10월 15일은 '세계 손씻기의 날'

2008년 스웨덴 스톡홀름에서 10월 15일에 열린 유엔 총회에서 각종 감염으로 인해 전 세계 어린이들이 사망하는 것을 방지하기 위한 목적으로 제정하게 되었다. **사망에 이를 수 있을 정도의 감염질환들이라도 상당수는 손 씻기 만으로도 충분히 예방할 수 있다는 것**은 여러 연구들에 의해 밝혀진 사실이기도 하다.

### 손 씻기의 중요성

- 수인성 질환은 병원성 미생물에 오염된 물을 섭취하여 발생하는 질병을 말한다. 수인성 질환에는 콜레라나 장티푸스, 장출혈성대장균, 살모넬라 식중독등이 있다. 올바른 손 씻기를 통하여 수인성 질환의 경우 50~70%정도의 예방효과를 가지고 있다.
- 급성 감염성 호흡기 질환도 20%정도 예방효과가 있다.
- 손을 씻는 것도 단순히 흐르는 물로도 꼼꼼히 씻으면 균 제거율이 88%에 달한다고 한다. 여기에 **흐르는 물과 비누로 손을 씻게 되면 99.8%가 제거된다고** 하니 면역력을 높여 균이나 바이러스로부터 내 건강을 지키겠다고 먹는 보조제들 보다 훨씬 더 강력한 예방효과를 가진다고 할 수 있다.

### 가장 경제적이고 병원비를 아낄 수 있는 방법

- 손 씻기는 바로 가장 경제적이라는 점과 내가 감기에 걸릴 확률이 지금보다도 **50%이상 줄어든다는 것이다.**
- 손을 씻는 시점은 굉장히 쉽다. 무엇을 먹기전 그리고 외출에서 돌아와서 또 화장실을 다녀와서 마지막으로 상처부위나 눈/코/입을 만질 일이 있을 때이다.

## 인플루엔자 예방접종

- 어린이 인플루엔자 국가예방접종 안내
- 지원대상 : **생후 6개월 ~ 13세 어린이 (2010.1.1.~2023.8.31. 출생)**
- 접종기관 : 지정의료기관 및 보건소 (전주시·덕진보건소에서는 계란 알레르기 보유자만 접종을 실시합니다. 이 외 대상자들은 위탁의료기관을 이용하여 접종 받을 수 있도록 안내 부탁드립니다.)



바로가기  
QR 코드  
스캔하기



<https://nip.kdca.go.kr/>

## 마약예방 교육

- 마약류 사용자의 **연령층이 낮아지고 있습니다.**
- 현재 우리나라에서 발생하는 마약류 사범 가운데 **19세 미만 청소년 마약류 사범**은 5년 전에 비해 **3배 이상으로 크게 증가**하였습니다. 더 이상 마약류에 안전한 연령층은 없습니다.
- 청소년 마약류 사용자, 왜 이렇게 증가할까요?
- 마약류를 거래할 때 특정 장소나 사람을 통했던 과거와 달리 **인터넷, SNS로 쉽게 접근하는 방식**으로 변화했습니다.
- 마약류와 관련된 자극적 용어와 영상이 청소년들에게까지 노출되면서 호기심으로 접근해 보는 사례가 늘고 있습니다.

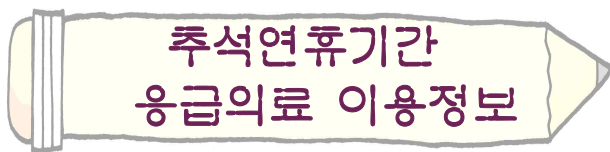
- 마약류로 인한 피해 및 범죄 연루 위험성
- 성장기 청소년들은 마약류에 민감하게 반응해 **성인보다 신체적, 정신적 피해가 더 크게 발생합니다.** 중독에 이르는 속도도 훨씬 빠릅니다.
- 청소년기는 또래문화에 영향을 많이 받기 때문에 친구들에게도 직접적인 영향을 끼치며 범죄 연루 위험성도 높아집니다.

### 철저한 예방만이 최선입니다.

- 마약류의 위험으로부터 안전하려면 예방이 최우선입니다. 자녀들이 마약류에 노출되거나 범죄 피해를 입지 않도록 가정에서도 관심을 갖고 살펴봐 주시기 바랍니다.

### 상담 및 교육기관

- 전국 13개 지역 시도지부 방문, 편지, 메일, 전화 상담 가능
- 한국마약퇴치본부 : ☎1899-0893
- QR코드(한국마약퇴치본부) →



명절 연휴 아프거나 다쳤을 때 '응급의료정보제공' 어플을 활용하세요!!

전북지역 달빛어린이 지정 운영 병원(2곳)	전주시	대자인병원
	부안군	엔젤연합소아청소년과의원

★ 달빛어린이 병원 : 응급실에 가지 않고도 야간·휴일 소아경증환자에게 전문적인 소아 진료를 제공하는 곳

### ☆ 설치(다운로드)방법

구글 · 앱스토어에서 <응급의료정보 제공> 설치	안드로이드	IOS

### ☆ 확인 가능 정보

- ① 내 위치 중심 실시간 진료가능 병원 찾기
- ② 달빛어린이병원 등 위치, 운영 정보 확인
- ③ 야간, 주말·연휴에 운영하는 병의원, 약국 찾기
- ④ 응급의료기관(응급실) 실시간 상황(혼잡도 등) 확인
- ⑤ 내 주변 자동심장충격기(AED) 찾기
- ⑥ 심폐소생술 등 상황별 응급처치 요령 확인



★ 아프거나 다쳤을 때 무턱대고 대형병원 응급실에 방문하기보다는 **중증도에 맞는 병원으로 방문**하여 주세요!

★ 대형병원 응급실이 중증·응급환자 진료에 집중할 수 있도록 **나의 실천이 소중한 생명을 살릴 수 있습니다.**

2023. 9. 27.

전주문정초등학교장