



## ( 5 ) 월 ( 생활체육 ) 프로그램 교육계획안

학교명	문정초등학교	구분	방과후 프로그램
수업일시	(화) 13:50~16:40 (목) 14:40~16:10	강사명	문인숙

차시	구분	일	5/2	일	목요일
1	주제	짐볼놀이1			
	학습내용	짐볼 상대방에게 한 번 이상 튕겨 던지기			
	학습자료				
차시	구분	일	5/7	요일	화요일
2	주제	홀라후프 놀이1			
	학습내용	홀라후프 징검다리 건너뛰기 놀이			
	학습자료				
차시	구분	일	5/9	요일	목요일
3	주제	음악 줄넘기			
	학습내용	음악 리듬과 박자에 맞추어 뛰어보기			
	학습자료				
차시	구분	일	5/14	요일	화요일
4	주제	축구 놀이			
	학습내용	손, 발로 축구공을 친구에게 패스해보고 축구공을 골대에 쏘아 보기			
	학습자료				
차시	구분	일	5/16	요일	목요일
5	주제	집볼놀이2			
	학습내용	두팀으로 나누어 집볼을 드리볼하며 반환점 돌아오기			
	학습자료				



차시	구분	일	5/21	일	화요일
6	주제	홀라후프 놀이2			
	학습내용	홀라후프를 굴려 되돌아오게 굴러보기			
	학습자료				
차시	구분	일	5/23	요일	목요일
7	주제	농구 기본 배우기1			
	학습내용	농구 드리블과 핸들링 연습			
	학습자료				
차시	구분	일	5/28	요일	화요일
8	주제	농구 기본 배우기2			
	학습내용	차례대로 줄을 서서 농구공을 볼때에 농구공 넣기 연습			
	학습자료				
차시	구분	일	5/30	요일	목요일
9	주제	피 구 놀이			
	학습내용	양팀으로 나누어 규칙을 지키어 공을던져 상대팀 맞추기			
	학습자료				
차시	구분	일		요일	
	주제				
	학습자료				