



(7) 월 (생활체육) 프로그램 교육계획안

학교명	문정초등학교	구분	방과후 프로그램
수업일시	(화) 14:40~16:10 (목) 13:50~16:10	강사명	문인숙

차시	구분	일	7/2	일	화요일
1	주제	핸드볼게임			
	학습내용	두 팀이 드리볼 또는 패스로 상대방의 골대에 손으로 공을 던져 넣기			
	학습자료				
차시	구분	일	7/4	요일	목요일
2	주제	킨볼			
	학습내용	네명씩 한 팀을 이루어 세팀으로 한꺼번에 경기를 펼쳐 팔을 이용하여 상대방이 받기 힘든곳으로 멀리 보내기게임			
	학습자료				
차시	구분	일	7/9	요일	화요일
3	주제	변형 피구게임			
	학습내용	공격 모듬은 공을 튀겨 원안에 있는 수비 모듬을 맞힌다 수비 모듬은 튀어 온 공을 피하는게임			
	학습자료				
차시	구분	일	7/11	요일	목요일
4	주제	얼음땡 놀이			
	학습내용	술래를 정하여 잡힐 것같은 때 얼음! 하며 외치거나 땡하고 풀어주면 다시 움직일 수 있는 놀이			
	학습자료				
차시	구분	일	7/16	요일	화요일
5	주제	배드민턴 게임			
	학습내용	네트를 중앙에 두고 라켓으로 셔틀콕을 쳐서 네트를 넘기는 경기			
	학습자료				



차시	구분	일	7/18	일	목요일
6	주제	발야구 게임			
	학습내용	수비 모듬원의 위치와 능력을 파악하여 어디로 공을 차야 할지 작전을 친구들과 함께 작전을 세워 공을 찬후, 정해진 마커를가지고 홈으로 돌아오는 게임			
	학습자료				
차시	구분	일	7/23	요일	화요일
7	주제	오버패스 놀이			
	학습내용	두 팀으로 나누어 접시콘을 이용하여 4칸의 길다란 영역으로로 나누어 각칸에 나누어 들어간 후 공을 들고 시작하는 팀에서 한칸 너머 같은 편에게 공을수비의 머리 위로 던져 패스 하는놀이게임			
	학습자료				
차시	구분	일	7/25	요일	목요일
8	주제	무궁화 꽃이 피었습니다			
	학습내용	술래가 벽을 보고 무궁화 꽃이 피었습니다를 외치다가 구호가 끝남과 동시에 뒤를 돌아보고 움직이는 친구가 있으면 잡아내는 놀이게임			
	학습자료				
차시	구분	일	/	요일	
9	주제				
	학습내용				
	학습자료				
차시	구분	일	/	요일	
	주제				
	학습자료				