



(12)월 (생활체육) 프로그램 교육계획안

학교명	문정초등학교	구분	방과후 프로그램
수업일시	(화) 14:40~16:10 (목) 13:50~16:10	강사명	문인숙

차시	구분	일	12/3	일	화요일
1	주제	거미줄 놀이			
	학습내용	1.거미팀은 조끼를 입고 2줄로 마주보고 선다. 2.거미팀은 줄넘기에 맞잡아 거미줄을 만든다. 3.나머지 친구들은 거미줄을 통과하는 놀이			
	학습자료				
차시	구분	일	12/5	요일	목요일
2	주제	무빙 원마커 게임			
	학습내용	무빙 원마커를 활용한 동서남북 점프게임			
	학습자료				
차시	구분	일	12/10	요일	화요일
3	주제	사각 공주머니 던지기 놀이			
	학습내용	1.사각형 모서리에 한 명씩 줄서서 준비 2.노래에 맞춰 한 방향으로 가볍게 뛰기 3.호루라기 소리가 들리면 멈춰서 본인, 원마커를 향해 공주머니 던지기 4.원마커 안에 공주머니를 넣으면 1점			
	학습자료				
차시	구분	일	12/12	요일	목요일
4	주제	대형 컵 보물찾기			
	학습내용	1.두팀으로 나누어 벽보기 함 2.선생님(술래)이 보물숨기기 3.팀에서 한명씩 나와서 찾기 4.더 많은 보물을 찾으면 승리			
	학습자료				
차시	구분	일	12/17	요일	화요일
5	주제	홀라후프를 이용놀이			
	학습내용	1.술래 2명을 제외하고 아이들은 동글게 앉아서 원을 만든다. 2.앉아있는 친구들은 양 손에 홀라프를 한개씩을 꼭 잡는다. 3.선생님이 호루라기를 불때까지 술래 2명은 원밖에서 계속 4.돌다가 호루라기를 불면 후프 안으로 들어가 가운데 있는 콘을 먼저 잡는 친구가 승리 하는 놀이게임			
	학습자료				



차시	구분	일	12/19	일	목요일
6	주제	풍선을 이용한 놀이			
	학습내용	1.10초동안 풍선을 불고 묶지않고 엄지와 검지로 잡니다. 2.선생님의 신호에 따라 차례로 풍선을 놓아 멀리가는 사람이 이기는 놀이게임			
	학습자료				
차시	구분	일	12/24	요일	화요일
7	주제	풍선 리프팅 놀이			
	학습내용	1.풍선을 머리 어깨 무릎 발 순서대로 리프팅하기 2.풍선이 공중에 오래동안 머무르는 사람이 이김.			
	학습자료				
차시	구분	일	12/26	요일	목요일
8	주제	콘 아이스크림 놀이			
	학습내용	1.라바콘과 공으로 아이스크림 만든다. 2.돌아 다니면서 라바콘을 거꾸로 들다. 3. 콘 위에 공을 하나 올려놓고 균형을 잡으며 공을 안 떨어뜨리는 놀이 게임			
	학습자료				
차시	구분	일	12/31	요일	화요일
	주제	순발력 달리기 게임			
	학습내용	1.코너에 콘을 하나씩 4개를 세운다. 2.수비팀은 4코너 중 3코너네 인원을 선다 3.공격팀은 빈 코너에 두줄로 선다. 4.공격과 수비가 가운데서 만나가워보 하여 이긴 사람이 터치하면 승리하는 게임			
	학습자료				
차시	구분	일		요일	
	주제				
	학습자료				