



# ( 5 )월 (    생활체육    ) 프로그램 교육계획안

학교명	문정초등학교	구분	생활체육
수업일시	금 13:50 ~ 16:10	강사명	송현경

차시	구분	일	3	요일	금
1	주제	에너지 진놀이			
	학습내용	각 팀에 진을 정해두고 에너지를 채우는 곳으로 선택한뒤 상대팀보다 늦게나오면 에너지가 많은 것이고 고깔을 뺏기지 않게 지킨다.			
	학습자료	고깔,원마커			
차시	구분	일	10	요일	금
2	주제	얼티밋프리즈비			
	학습내용	각 팀에 동그란 선을 만들어두고 상대팀 동그라미에 들어가서 우리팀이 던져준 공을 공중볼로 잡으면 1점 추가된다.			
	학습자료	피구공,홀라후프			
차시	구분	일	17	요일	금
3	주제	공패스슬래잡기,서바이벌오래달리기			
	학습내용	-2인1조로 공을 주고받으면서 호루라기 소리가 들리면 공을 잡고 있는 학생이 잡고 있지 않은 학생에게 공을 던져 맞춘다. -두 팀으로 나누고 폼스틱을 나눠주고 3분간 정해진 곳을 뛰어다니면서 상대팀을 태그한다.			
	학습자료	폼스틱,공			
차시	구분	일	24	요일	금
4	주제	콘축구			
	학습내용	각 팀에 콘을 두고 공으로 콘을 맞춰 옆어드리는 팀이 승리한다. (공 잡으면 움직일 수 없다)			
	학습자료	미니원마커,고깔콘			
차시	구분	일	31	요일	금
5	주제	진피구			
	학습내용	공을 피해 도망다니다가 공에 맞으면 아웃, 부활 할 수 있는 방법은 우리팀이 던져준 공을 잡으면 된다.			
	학습자료	미니원마커,고깔콘			