



## ( 4 )월 ( 생활체육1 ) 프로그램 교육계획안

학교명	문정초등학교	구분	방과후 프로그램
수업일시	(화) 13:50~16:40 (목) 14:40~16:10	강사명	문인숙

차시	구분	일	4/2	일	화요일
1	주제	홀라후프 놀이1			
	학습내용	홀라후프 징검다리 건너뛰기 놀이			
	학습자료				
차시	구분	일	4/4	요일	목요일
2	주제	가벼운스포츠 댄스			
	학습내용	아이들의 음향각각을 위해 리듬과 박자 배움			
	학습자료				
차시	구분	일	4/9	요일	화요일
3	주제	짐 볼 놀이			
	학습내용	코깅콘 반환점 드리블해서 되돌아오기			
	학습자료				
차시	구분	일	4/11	요일	목요일
4	주제	표시 장애물 밟기 놀이			
	학습내용	순서에 맞게 표시 장애물 밟고 지나가기			
	학습자료				
차시	구분	일	4/16	요일	화요일
5	주제	홀라후프 놀이2			
	학습내용	홀라후프 굴러 되돌아오게 굴러보기			
	학습자료				



차시	구분	일	4/18	일	목요일
6	주제	축 구 놀이1			
	학습내용	차례대로 줄을서서 한사람씩 축구공을 골대에 굴려 슛 해보기			
	학습자료				
차시	구분	일	4/23	요일	화요일
7	주제	축 구 놀 이 2			
	학습내용	손 , 발로 축구공을 친구에게 패스해보기			
	학습자료				
차시	구분	일	4/25	요일	목요일
8	주제	축구 놀 이3			
	학습내용	친구들과 미니 축구해보기			
	학습자료				
차시	구분	일	4/30	요일	화요일
9	주제	농구 기본 배우기 1			
	학습내용	농구 드리볼과 핸들링 연습			
	학습자료				
차시	구분	일		요일	
	주제				
	학습자료				