



(6) 월 (생활체육) 프로그램 교육계획안

학교명	문정초등학교	구분	생활체육
수업일시	금 13:50 ~ 16:10	강사명	송현경

차시	구분	일	7	요일	금
1	주제	빅민턴			
	학습내용	배드민턴 채 보다 크고 가벼운 빅민턴으로 배드민턴 연습을 한 뒤 주고받기를 진행한다.			
	학습자료	빅민턴, 콕			
차시	구분	일	14	요일	금
2	주제	개인피구			
	학습내용	공을 맞은 학생은 아웃, 공 맞은 학생에게 공 맞은 학생은 자동 부활하며 최후 1인까지 진행한다.			
	학습자료	피구공			
차시	구분	일	21	요일	금
3	주제	에너지 진 놀이			
	학습내용	에너지 많은 사람이 적은 사람을 잡을 수 있고 각 팀 전영에서 충전가능, 에너지 적은 사람이 잡히면 본인 팀 전영에가서 에너지를 채우고 다시나온다. 상대팀의 고깔을 먼저 차지한다.			
	학습자료	원마커,고깔,팀조끼			
차시	구분	일	28	요일	금
4	주제	빅발리볼			
	학습내용	빅 발리볼을 이용하여 바운스 배구를 진행한다.			
	학습자료	다우니 빅 발리볼			