



(6) 월 (생활체육) 프로그램 교육계획안

학교명	문정초등학교	구분	방과후 프로그램
수업일시	(화) 14:40~16:10 (목) 13:50~16:10	강사명	문인숙

차시	구분	일	6/4	일	화요일
1	주제	학교 피구와 정식피구 규칙의 차이를 알아보자			
	학습내용	던지는 방법과 패스 배우기 움직이며 던지기과 받는 방법 빈 공간을 찾아 공을 피하고 던지기			
	학습자료				
차시	구분	일	6/11	요일	화요일
2	주제	공간 지각 능력 게임			
	학습내용	공간 지각 능력을 위한 게임, 배구형 게임			
	학습자료				
차시	구분	일	6/13	요일	목요일
3	주제	패스 연결하기 게임			
	학습내용	패스 게임 및 플로어볼 게임			
	학습자료				
차시	구분	일	6/18	요일	화요일
4	주제	집중력 향상 게임			
	학습내용	배드민턴을 이용한 집중력 향상 게임			
	학습자료				
차시	구분	일	6/20	요일	목요일
5	주제	피구 게임			
	학습내용	상대방의 움직임과 팀의 위치를 기억하고 경기하기			
	학습자료				



차시	구분	일	6/25	일	화요일
6	주제	패스 받아 슈팅 해보기			
	학습내용	플로어볼 달리며 패스 받아 슈팅하기			
	학습자료				
차시	구분	일	6/27	요일	목요일
7	주제	농구 규칙과 드리블 배워보기			
	학습내용	장애물을 피하여 드리블 하기 뛰어가며 드리블을 해보기			
	학습자료				
차시	구분	일		요일	
8	주제				
	학습내용				
	학습자료				
차시	구분	일		요일	
9	주제				
	학습내용				
	학습자료				
차시	구분	일		요일	
	주제				
	학습자료				