




(9) 월 (생활체육) 프로그램 교육계획안

학교명	문정초등학교	구분	방과후 프로그램
수업일시	(화) 14:40~16:10 (목) 13:50~16:10	강사명	문인숙

차시	구분	일	9/3	일	화요일
1	주제	공차고 콘 돌아오기 게임			
	학습내용	공차기, 공던지기, 공받기 연습을 통해 3회씩 공격과 수비를 해서 점수를 많이 얻은 모둠이 승리하는 게임 수비를 피해 공을 차고, 1점이나 2점 콘 돌아와서 득점			
	학습자료				
차시	구분	일	9/5	요일	목요일
2	주제	농구 드리블 & 무빙후프안 드리블			
	학습내용	제자리에서 드리블 연습한다음, 친구가 끌어주는 후프 안에 바운드시켜 드리블하는 방법으로 응용 이동하는 후프 안으로 드리블을 편안하게 할 수 있는 농구 드리블 기능을 많이 향상			
	학습자료				
차시	구분	일	9/10	요일	화요일
3	주제	가위바위보 피구			
	학습내용	가위, 바위보를 하여, 진사람은 도망가고 이긴 사람은 도망가는 사람을 공으로 맞춘다			
	학습자료				
차시	구분	일	9/12	요일	목요일
4	주제	천사와 악마 놀이			
	학습내용	천사가 도망가는 모든 악마를 잡으면 경기종료로, 천사한테 잡힌 악마는 천사가 되어 남은 악마를 함께 잡는 놀이게임			
	학습자료				
차시	구분	일	9/19	요일	화요일
5	주제	발야구 게임			
	학습내용	수비 모듬원의 위치와 능력을 파악하여 어디로 공을 차야 할지를 작전을 세워 친구들과 함께 작전을 세워 공을 찬후, 정해진 마커를 가지고 홈으로 돌아오는 게임			
	학습자료				

차시	구분	일	9/24	일	목요일
<div>  any school 어린이영어학원 </div>	주제	배구게임가운데			
	학습내용	가운데 네트를 두고, 두팀으로 나누어 공을 떨어뜨리지 않는 상태에서 손으로 공을 패스해 세번 안에 상대팀 코트로 넘김			
	학습자료				
차시	구분	일	9/26	요일	목요일
7	주제	배드민턴 연습			
	학습내용	두팀으로 나누어 셔틀콕 연습과 헤이핀 드라이브 하이클리어배우기			
	학습자료				
차시	구분	일		요일	
8	주제				
	학습내용				
	학습자료				
차시	구분	일		요일	
	주제				
	학습내용				
	학습자료				
차시	구분	일		요일	
	주제				
	학습자료				