



(8)월 (특강 생활체육2) 프로그램 교육계획안

학교명	문정초등학교		구분	방과후 프로그램
수업일시	방학	(금) 09:00~11:20	강사명	송 현 경
	학기	(금) 13:50~16:10		

차시	구분	일	8. 2	요일	금
1	주제	원마커			
	학습내용	원마커게임을 통하여 기억력, 순발력, 집중력, 평형성 등을 향상할 수 있다.			
	학습자료				
차시	구분	일	8. 9	요일	금
2	주제	사다리게임			
	학습내용	사다리게임을 통하여 근력, 유연성, 민첩성 등을 향상할 수 있다.			
	학습자료				
차시	구분	일	8. 16	요일	금
3	주제	편스틱			
	학습내용	편스틱을 활용하여 협응성, 집중력, 조절력, 평형성 등을 향상할 수 있다.			
	학습자료				
차시	구분	일	8. 23	요일	금
4	주제	초능력 개인피구			
	학습내용	6가지의 초능력을 사용하여 개인피구를 진행한다. 피구공에 맞으면 아웃 나를 맞춘 학생이 아웃되면 자동부활+초능력 카드부활 된다.			
	학습자료	초능력카드,공			
차시	구분	일	8. 30	요일	금
5	주제	손축구			
	학습내용	두 팀으로 나누어 발이 아닌 손으로 축구를 진행한다. 공을 잡으면 움직일 수 없으며 상대팀 골대에 공을 넣으면 점수 추가된다.			
	학습자료	골대,공,점수판,원마커			