



(12)월 (생활체육) 프로그램 교육계획안

| | | | |
|------|-----------------|-----|------|
| 학교명 | 문정초등학교 | 구분 | 뉴스포츠 |
| 수업일시 | 금 13:50 ~ 16:10 | 강사명 | 송현경 |

| 차시 | 구분 | 일 | 6 | 요일 | 금 |
|----|------|--|----|----|----|
| 1 | 주제 | 점수발야구 | | | |
| | 학습내용 | 공격팀 원마커, 수비팀 원마커를 정하고, 공격팀은 공을 차고 난 뒤 고깔을 돌고 본인 팀 원마커를 밟으면 1점 득점, 이 때 수비팀이 먼저 원마커를 밟으면 점수를 얻지 못한다. | | | |
| | 학습자료 | | | | |
| 차시 | 구분 | 일 | 13 | 요일 | 금 |
| 2 | 주제 | 여러 가지 피구 | | | |
| | 학습내용 | 여왕피구 - 여왕과 보디가드를 정한 뒤 피구를 대로 진행한다. 볼링피구 - 각 팀에 볼링핀을 두고 쓰러뜨린다. 공에 맞으면 옆 벽을 터치하면 바로 부활 할 수 있다. | | | |
| | 학습자료 | | | | |
| 차시 | 구분 | 일 | 20 | 요일 | 금수 |
| 3 | 주제 | 개인팀더블피구 | | | |
| | 학습내용 | 입고있는 조끼와 같은 색 공만 던질 수 있다. 개인피구 규칙대로 진행하고 상대팀이 아웃되면 본인팀의 아웃되어 있는 학생은 부활한다. | | | |
| | 학습자료 | | | | |
| 차시 | 구분 | 일 | 27 | 요일 | 금 |
| 4 | 주제 | 생쥐와 고양이, 꼬리잡기 | | | |
| | 학습내용 | 생쥐와 고양이를 정한뒤 고양이가 생쥐를 잡는다. 고양이에게 잡히기 싫은 생쥐는 다른 생쥐옆에 가서 앉으면 잡히지 않는다. 꼬리잡기는 팀전과 개인전으로 진행한다. | | | |
| | 학습자료 | | | | |
| 차시 | 구분 | 일 | | 요일 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |