(8)월 (생활체육) 프로그램 교육계획안

학교명	문정초등학교	구분	방과후 프로그램
수업일시	방학중(화) 09:00~10:30 (목) 09:00~11:20 학기중(화) 14:40~16:10 (목) 13:50~16:10	강사명	문인숙

차시	구분	일	8/1	일	목요일
1	주제	발야구 게임			
	학습내용	발야구 게임을 할 때에는 수비 수비모둠원의 위치와 능력을 파악하여 어디로 공을 차야 할지 작전을 세운후. 친구들과 함께 작전을 세워 공을 찬 후, 정해진 마커를 가지고 홈으로 돌아오는 게임			
	학습자료				
차시	구분	일	8/6	요일	화요일
2	주제	베구게임			
	학습내용	가운데 네트를 두고 두 팀으로 나누어 공을 떨어뜨리지 않은 상태에서손으로 공을 패스해 세번 안에 상대편 코트로 넘겨보내기			
	학습자료				
차시	구분	일	8/8	요일	목요일
3	주제	배드민턴 1			
	학습내용	먼저 규칙과 서브 배워보기 둘이 짝을 지어 하이클르어와 스매시 드라이브 연습하기			
	학습자료				
차시	구분	일	8/13	요일	화요일
4	주제	배드민턴 2			
	학습내용	적당한 거리에서 빠르게 주고받는 셔틀곡이 몰입감을 높이며 재미있게 개임을 하기			
	학습자료				
차시	구분	일	8/20	요일	화요일
5	주제	피구게임			
	학습내용	두 팀이 공을 던져 상대팀의 선수를 맞히고, 맞은 선수는 아웃 되는 방식으로, 최종적으로 모든 선수를 아웃시키면 승리하는 게임			
	학습자료				

차시	구분	일	8/22	일	목요일
6	주제	훌라후프 신체놀이			
	학습내용	훌라후프를 세워서 굴려보기, 똑바로 중심을 잡고 앞으로 쭉 걸어가는 것은 쉬워 보이지만 그만큼 집중력이 필요함, 훌라후프를 바닥에 여러개 놓아 징검다리를 만들어 점프하면서 넘어가기			
	학습자료				
차시	**구분**	**일**	8/27	**요일**	화요일
7	주제	얼음땡놀이			
	학습내용	가위바위보 하여 술래를 정한뒤, 술래가 잡힐것 같을 때 얼음!하면 술래가 못 잡고 다른 친구가 와서 땡! 하며 터치해주면 다시 움직일수 있는 놀이게임			
	학습자료				
차시	**구분**	**일**	8/29	**요일**	목요일
8	주제	미니허들 넘기			
	학습내용	미니허들 위로 점프해서 넘어보기			
	학습자료				
차시	**구분**	**일**		**요일**	
	주제				
	학습내용				
	학습자료				
차시	**구분**	**일**		**요일**	
	주제				
	학습자료				