

음식물 쓰레기
줄여요!

영양교사 김현미



음식물 쓰레기 줄이기



공부할 문제

급식 잔반 줄이기 위해 할 수
있는 일을 알아봅시다.



음식이 만들어지는 과정



음식이 만들어지는 과정



- 많은 자원과 에너지가 필요



- 트럭이나 배를 움직이는데도 많은 에너지가 필요



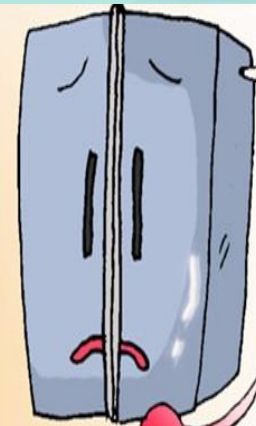
음식이 만들어지는 과정



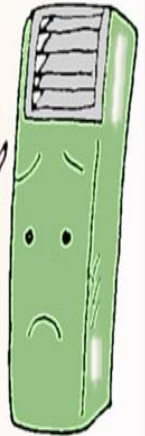
- 가스나 전기 같은 에너지가 필요



22시간



80시간



5시간



- 큰 자원낭비

음식을 골고루 먹어야 하는 이유



1. 신경질적인 성격으로 변해요.



2. 신체가 골고루 발달하지 못해요.

음식을 골고루 먹어야 하는 이유



3. 에너지가 부족하여 쉽게 피곤해져요.



4. 면역력이 감소하여 자주 아파요.

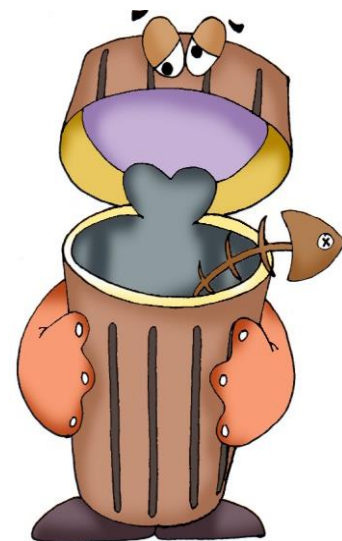


음식물 쓰레기 - 정의



- **음식물 쓰레기란?**

식품의 생산·유통·가공·조리과정 등에서 발생한
농·수·축산물 쓰레기와 남겨서 버려지는 음식물



음식물 쓰레기 - 발생과정



생산



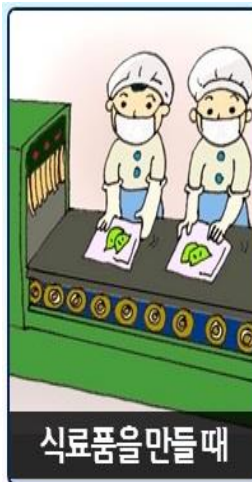
수송



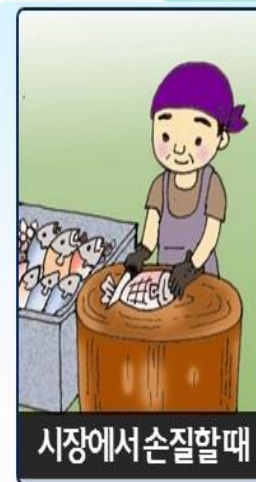
유통



조리



식료품을 만들 때



시장에서 손질할 때



집에서 요리를 할 때



음식이 상했을 때



먹지 않은 음식물



먹다 남은 음식물

- 음식물 쓰레기는 생산, 수송, 조리, 저장의 모든 과정에서 발생



음식물 쓰레기 - 발생 양

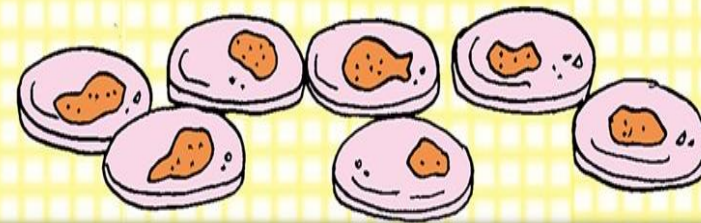


- 음식물 쓰레기는 얼마나 될까?
전체 쓰레기 발생량의 **28%** 이상 차지

쓰레기양



- 치킨 7마리 중
1마리는
버려지는 셈



음식물 쓰레기 - 처리방법



음식물 쓰레기 어떻게 처리 할까요?



불에 태워요

땅에 묻어요



동물의 먹이, 식물의 비료를
만들어요



음식물 쓰레기 - 문제점



1. 환경오염

2. 경제적 손실



음식물 쓰레기 - 환경오염



- 에너지 낭비·온실가스 배출



- 에너지 낭비·온실가스 배출

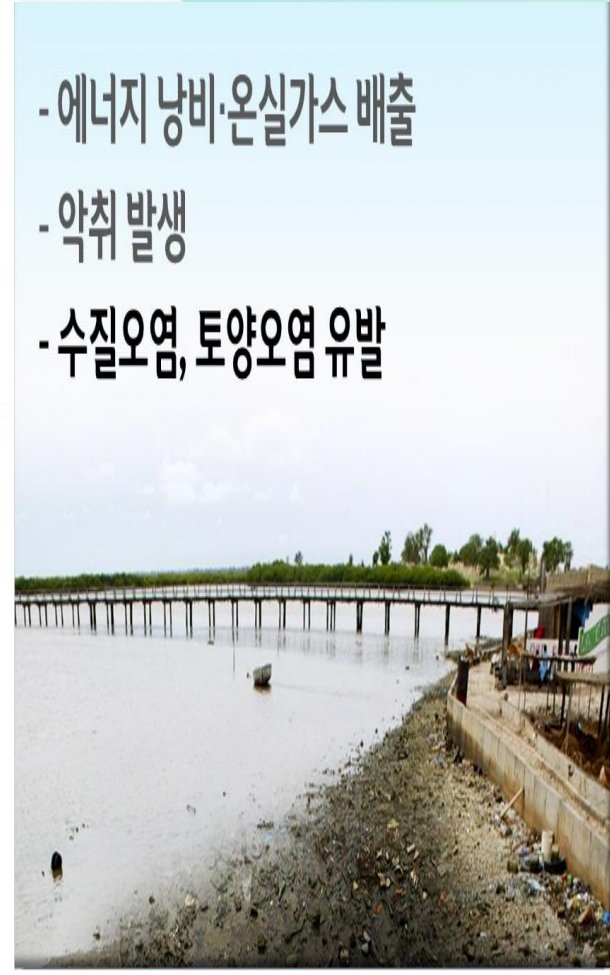
- 악취 발생



- 에너지 낭비·온실가스 배출

- 악취 발생

- 수질오염, 토양오염 유발



음식물 쓰레기 - 경제적 손실



- 식량자원 낭비



- 식량자원 낭비
- 처리비용



음식물 쓰레기 - 경제적 손실



음식물 쓰레기
돈으로 계산하면 얼마나 될까요?

1년에
약 15조원

상암월드컵 경기장을
70개
지을 수 있어요



음식물 쓰레기 - 해결방법



첫째, 먹을 만큼 덜어
음식 남기지 않기



먹을량만
조금씩!



둘째, 편식 하지 않기



음식물 쓰레기 줄이기 효과



- 음식물 쓰레기를 **20%** 줄이면
연간 **1,600**억원의 처리비용이 줄고,
연간 **5**조원의 경제적 이익을 가져옵니다.



음식물 쓰레기 - 자원



1. 동물의 사료, 퇴비 등으로 사용할 수 있습니다.
단, 미리 사용이 가능한지 알아야 합니다.
2. 지렁이 화분과 같은 친환경적 방법으로 음식물을
처리하여 자원화 할 수 있습니다.
3. 음식물 쓰레기 자원화에 대한 연구가 필요합니다.





급식소에서

음식물 쓰레기 줄이기
이렇게 실천해요

1. 급식 받은 음식은 다 먹어요

2. 음식은 가리지 않고 골고루 잘 먹어요

3. 더 먹을 경우 먹을 만큼 받아서 남기지 않고
다 먹어요

음식물 쓰레기 줄이기!!



“깨끗한 자연환경을 위해

음식을 남기지 않아요”



Thank You!



급식 잔반 **zero!**

