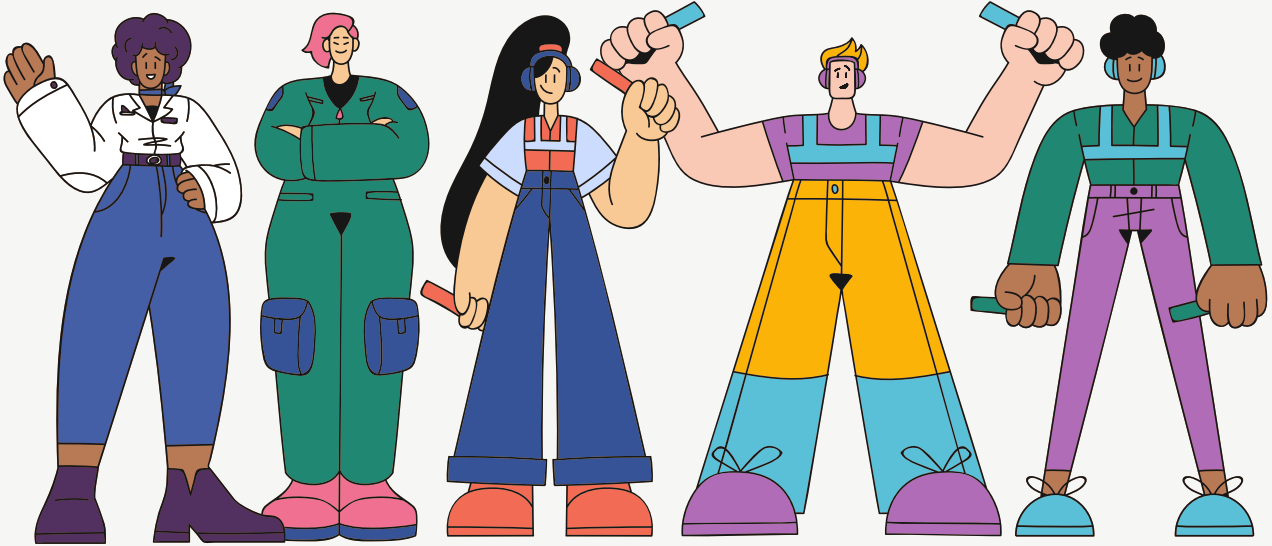


5월 보건소식지

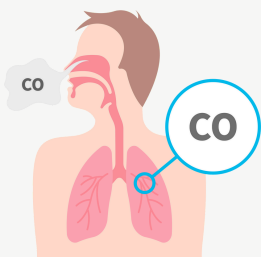
전주지곡초등학교



흡연예방교육-담배 악당 삼총사

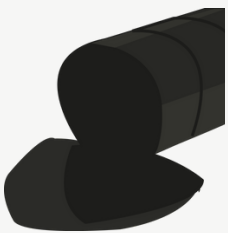
출처: WHY-최고다!호기심딱지

담배를 피우면 연기 속에 들어있던 담배 악당 삼총사가 우리 몸에 들어오게 됩니다.
우리 몸에 들어온 담배 악당 삼총사가 무엇을 하는지 들어볼까요?



1. 첫째 악당, 일산화탄소 이야기

나는 혈관으로 들어갈거야. 적혈구를 만나서 산소를 빼앗을 계획이지!!
사람의 몸에는 산소가 필요한데 내가 산소를 빼앗아서 너희 몸에 산소를 배달하지 못하게 만들거야!
그랬더니 뇌에서 산소를 배달하는 적혈구를 엄청 많이 만들더라?
그러는 바람에 혈관이 좁아지고 심장에 부담도 주도록 만들었지



2. 둘째 악당, 타르 이야기

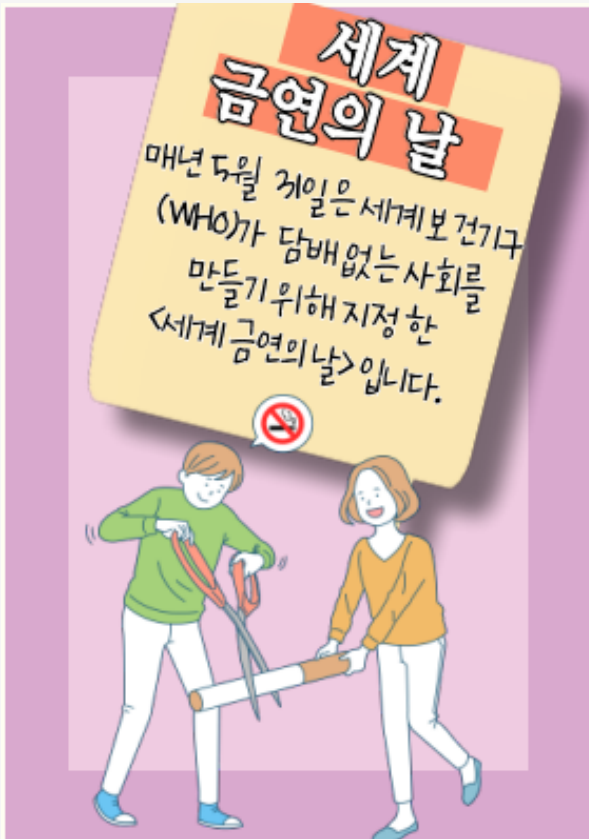
이 새까만 건 뭐냐고? 난 타르야! 나는 폐로 갈거야.
내가 폐를 계속 괴롭히면 폐가 까맣게 변하고 폐암에 걸리게 되지.
그 뿐인줄 알아? 폐로 가기까지 거치는 모든 곳을 병들게 할 수도 있다고!!



3. 셋째 악당, 니코틴 이야기

첫째 둘째야, 너희는 혈관과 폐를 알아줘! 나는 뇌로 곧장 갈게.
나는 말이지 일시적인 행복 호르몬인 도파민을 많이 많이 만날거야.
그러면 너희는 일시적으로 기분이 좋아지지.
이제 너희는 자꾸만 내 생각이 날걸? 한번 만나면 다 그렇더라고.
이제 내가 없으면 불안해질걸?





간접흡연

혹시 간접흡연이라는 단어를 들어보았나요? 간접흡연은 내가 직접 담배를 피지 않더라도 흡연자가 내뿜는 담배연기와 담배가 타면서 나오는 연기를 내가 마시는 것을 말해요.

어린이들의 간접흡연 피해

- ✓ 성장에 영향을 미쳐 키가 잘 자라지 않습니다.
- ✓ 급성 호흡기 질환 감염률이 5.7배 높습니다.
- ✓ 폐암에 걸릴 가능성이 2배 높아집니다.
- ✓ 천식, 중이염, 폐렴에 걸릴 확률이 6배 높습니다.
- ✓ 뇌세포 파괴로 기억력, 학습 능력이 떨어집니다.
- ✓ 장기적으로 청력이 떨어져서 잘 들을 수 없게 됩니다.

디지털 성범죄

출처: 여성가족부

스마트폰, 태블릿 PC, 컴퓨터 등의 디지털 기기와 온라인 공간을 이용해 발생하는 성폭력으로 주로 카메라 등 디지털 기기를 이용해 다른 사람의 신체를 촬영하거나 촬영물을 허락없이 유포, 합성하겠다고 협박하는 행위 등을 말한다.

- 1 **디지털 성범죄는 무서운 사람의 협박으로 시작될까?** → 쪽지나 채팅을 통해 서서히 친해지면서, 몸 사진이나 개인정보를 보내달라고 하는 경우가 많아
- 2 **SNS에서 만난 친구의 사진, 모두 진짜일까?** → 프로필 사진을 보고 또래 친구라고 생각했는데 알고 보니 다른 사람의 사진을 이용하고 성별, 나이를 속이는 사람들이 많아
- 3 **SNS친구가 선물을 보낸다며 집, 학교 주소를 알려달라고 하면?** → 개인정보를 나쁘게 사용하는 사람들이 있기 때문에 함부로 알려주어서는 안돼
- 4 **사귀는 사이에서 나의 몸 사진을 보내달라고 부탁하면?** → 소중한 사이라면 서로가 불편해 하는 행동을 강요하지 않는다는 걸 기억하자
- 5 **나, 혹은 친구가 디지털 성범죄 피해를 겪고 있다면 어디로 연락해야 할까?** → 1366 또는 1388을 기억하자

디지털 성범죄, 딱 3가지만 기억하세요!



개인 정보를
절대 알려주지 않을거야!



무슨 일이 생기면
어른들과 도움기관에 꼭 전화할거야!



내 잘못이 아니야!
나는 괜찮아!



2024. 05. 02.

전주지곡초등학교장 (직인생략)