



[존중과 배려로 함께 성장하는 즐거운 학교]

수두 · 유행성이하선염 예방 안내

책애(愛) 뽕글
배움애(愛) 풍당

‘맛있는 독서, 달콤한 글쓰기’의 중점교육으로 학생의 변화와 성장을 돕는 학교 운영에 함께 하여 주시는 학부모님들께 감사드립니다.

4~7월 사이에 유행하는 유행성 이하선염(볼거리)과 수두에 대해 각별히 신경을 써주실 것을 당부드리고자 다음과 같은 안내를 드립니다. 안내문을 잘 읽어보시길 바라며, 학부모님들의 원만한 협조를 부탁드립니다. 또한 자녀의 수두 및 유행성 이하선염 예방접종 여부를 확인 후 미접종 학생은 예방접종을 완료해 주시기 바랍니다.

(예방접종 기록현황 확인: 예방접종 도우미(<https://nip.cdc.go.kr>), 스마트폰 어플리케이션(명칭: 질병관리본부 예방접종 도우미)를 통해 확인 가능)

수두 예방

1. 수두의 증상

감기 증상

처음에는 감기와 비슷한 증세로 1~2일간 발열과 피로감을 호소합니다.

피부 발진

발진은 얼굴에서부터 몸통과 팔다리로 퍼지는데 일반적으로 가려움을 동반합니다. 물집의 형태에서 농포(고름)로 바뀌고 차츰 딱지가 생깁니다.

전염

모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지, 혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지 전염력이 있으며 이 기간 동안에는 등교를 하지 않아야 합니다.

대부분의 학생들이 수두 예방접종을 받았지만 수두 예방접종 후에도 일부의 학생들은 수두에 감염될 수 있습니다. 예방접종을 받은 아이들이 수두에 걸릴 경우 증상이 심하지 않으며 피부병변의 수도 적고 짧게 앓고 지나가는 경우가 대부분입니다.

2. 자녀가 수두에 걸렸거나 의심될 경우

- 의사의 진찰을 받고 가족 중 예방접종이 필요한 사람이 있는지 의사와 상의합니다.
- 수두로 진단을 받은 경우 ‘등교중지’하고 담임 선생님께 알립니다. (방과 후, 학원도 가면 안돼요!)
- 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차 감염이 되지 않도록 주의합니다.
- 피부 가려움은 시원한 환경을 제공하고, 미온수 목욕과 청결한 침구와 의복을 사용합니다.
- 가족 중 면역기능이 저하된 사람이나 임신부가 있을 경우 즉시 의사와 상의하도록 하고 가족들과 수건이나 위생용품을 따로 써야합니다.
- 의사소견서(확인서)를 학교에 제출하면 출석으로 인정됩니다.



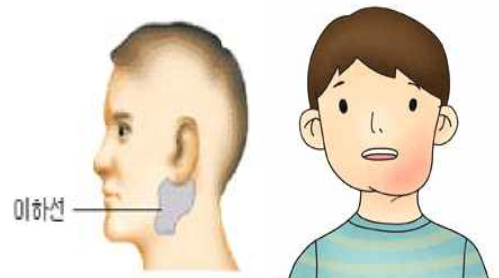
[수두 증상]

유행성이하선염 예방

1. 유행성이하선염(볼거리)의 증상

- 발열** 1-2일 간의 발열, 두통, 근육통이 발생합니다.
- 귀밑 부종** 귀밑의 침샘(귀밑샘)의 통증과 부종, 구토 및 식욕부진이 발생합니다.
감염된 사람의 30-40%에서 나타나므로 사람에 따라 호흡기증상만 나타날 수 있습니다.
- 전염** 기침, 재채기 또는 이야기할 때 나오는 침 등의 분비물로 인해 전파되며 2-3주의 잠복기를 거쳐 증상이 나타납니다.

(증상)은 1주일 정도 후 감소하며 대개 10일 후면 회복됩니다.
간혹 뇌수막염, 고환염, 난소염, 췌장염, 청력장애 등의 합병증이 나타날 수 있지만, 대부분의 건강한 아이들은 특별한 합병증을 남기지 않고 회복이 됩니다. 전파방지를 위해 환자는 증상이 나타난 후 5일간은 격리해야 합니다.



감염병 발생 시 등교중지 및 관리대책

- ① 감염병 의심 증상 발현 시 **즉시 등교(원)중지(학교/학원) 후 병원 진료를 받습니다.**
- ② 감염병으로 확진 시 의사의 지시에 따라 입원, 통원 치료, 가정에서의 안정 등으로 타인과의 접촉을 피합니다.
- ③ 등교중지 기간은 진료 의사의 판단에 의한 전염 기간으로 정합니다.
- ④ 등교중지 기간은 진료 의사의 '진료 확인서(소견서)'를 완치 후 학교로 제출합니다.

 <p>증상 발현 시 즉시 등교중지 하세요.</p>	 <p>의심증상 발현 시 즉시 병원진료를 받으세요.</p>	 <p>미리 예방접종을 받으세요.(MMR, 수두)</p>	 <p>개인위생(손 씻기 등)에 주의를 기울이세요.</p>
---	---	---	---

손씻기!

외출 전후 흐르는 물에 비누로 30초 이상!
손만 꼼꼼하게 씻어도 감염병 예방에 큰 효과를 볼 수 있습니다.



기침예절 지키기!

기침이 나올 때에는, 휴지나 옷소매로 입과 코를 막아주세요!
모두의 감염을 막을 수 있는 행동양식입니다.



2023. 4. 4.

전주지곡초등학교장 (직인생략)