



[ 존중과 배려로 함께 성장하는 즐거운 학교 ]

## 수두 · 유행성이하선염 예방 안내

책애(愛) 툽글  
배움애(愛) 풍당

‘맛있는 독서, 달콤한 글쓰기’의 중점교육으로 학생의 변화와 성장을 돕는 학교 운영에 함께 하여 주시는 학부모님들께 감사드립니다.

4~7월 사이에 유행하는 유행성 이하선염(볼거리)과 수두에 대해 각별히 신경을 써주실 것을 당부드리고자 다음과 같은 안내를 드립니다. 안내문을 잘 읽어보시길 바라며, 학부모님들의 원만한 협조를 부탁드립니다. 또한 자녀의 수두 및 유행성 이하선염 예방접종 여부를 확인 후 미접종 학생은 예방접종을 완료해 주시기 바랍니다.

(예방접종 기록현황 확인: 예방접종 도우미(<https://nip.cdc.go.kr>), 스마트폰 어플리케이션(명칭: 질병관리본부 예방접종 도우미)를 통해 확인 가능)

### 수두 예방

#### 1. 수두의 증상

##### 감기 증상

처음에는 감기와 비슷한 증세로 1~2일간 발열과 피로감을 호소합니다.

##### 피부 발진

발진은 얼굴에서부터 몸통과 팔다리로 퍼지는데 일반적으로 가려움을 동반합니다. 물집의 형태에서 농포(고름)로 바뀌고 차츰 딱지가 생깁니다.

##### 전염

모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지, 혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지 전염력이 있으며 이 기간 동안에는 등교를 하지 않아야 합니다.

대부분의 학생들이 수두 예방접종을 받았지만 수두 예방접종 후에도 일부의 학생들은 수두에 감염될 수 있습니다. 예방접종을 받은 아이들이 수두에 걸릴 경우 증상이 심하지 않으며 피부병변의 수도 적고 짧게 앓고 지나가는 경우가 대부분입니다.

#### 2. 자녀가 수두에 걸렸거나 의심될 경우

- 의사의 진찰을 받고 가족 중 예방접종이 필요한 사람이 있는지 의사와 상의합니다.
- 수두로 진단을 받은 경우 ‘등교중지’하고 담임 선생님께 알립니다. (방과 후, 학원도 가면 안돼요!)
- 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차 감염이 되지 않도록 주의합니다.
- 피부 가려움은 시원한 환경을 제공하고, 미온수 목욕과 청결한 침구와 의복을 사용합니다.
- 가족 중 면역기능이 저하된 사람이나 임신부가 있을 경우 즉시 의사와 상의하도록 하고 가족들과 수건이나 위생용품을 따로 써야합니다.
- 의사소견서(확인서)를 학교에 제출하면 출석으로 인정됩니다.



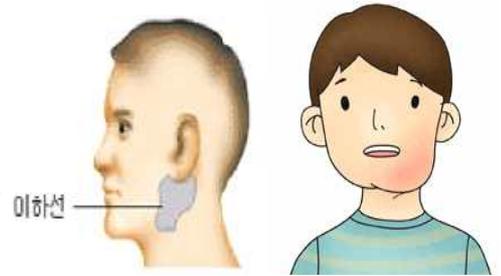
[수두 증상]

## 유행성이하선염 예방

### 1. 유행성이하선염(볼거리)의 증상

- 발열** 1-2일 간의 발열, 두통, 근육통이 발생합니다.
- 귀밑 부종** 귀밑의 침샘(귀밑샘)의 통증과 부종, 구토 및 식욕부진이 발생합니다. 감염된 사람의 30-40%에서 나타나므로 사람에 따라 호흡기증상만 나타날 수 있습니다.
- 전염** 기침, 재채기 또는 이야기할 때 나오는 침 등의 분비물로 인해 전파되며 2-3주의 잠복기를 거쳐 증상이 나타납니다.

(증상)은 1주일 정도 후 감소하며 대개 10일 후면 회복됩니다. 간혹 뇌수막염, 고환염, 난소염, 췌장염, 청력장애 등의 합병증이 나타날 수 있지만, 대부분의 건강한 아이들은 특별한 합병증을 남기지 않고 회복이 됩니다. 전파방지를 위해 환자는 증상이 나타난 후 5일간은 격리해야 합니다.



## 감염병 발생 시 등교중지 및 관리대책

- ① 감염병 의심 증상 발현 시 **즉시 등교(원)중지(학교/학원) 후 병원 진료를 받습니다.**
- ② 감염병으로 확진 시 의사의 지시에 따라 입원, 통원 치료, 가정에서의 안정 등으로 타인과의 접촉을 피합니다.
- ③ 등교중지 기간은 진료 의사의 판단에 의한 전염 기간으로 정합니다.
- ④ 등교중지 기간은 진료 의사의 '진료 확인서(소견서)'를 완치 후 학교로 제출합니다.

<p>증상 발현 시 즉시 등교중지 하세요.</p>	<p>의심증상 발현 시 즉시 병원진료를 받으세요.</p>	<p>미리 예방접종을 받으세요.(MMR, 수두)</p>	<p>개인위생(손 씻기 등)에 주의를 기울이세요.</p>
---------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------

### 손씻기!

외출 전후 흐르는 물에 비누로 30초 이상!  
손만 꼼꼼하게 씻어도 감염병 예방에 큰 효과를 볼 수 있습니다.



### 기침예절 지키기!

기침이 나올 때에는, 휴지나 옷소매로 입과 코를 막아주세요!  
모두의 감염을 막을 수 있는 행동양식입니다.



2023. 4. 4.

전주지곡초등학교장 (직인생략)