



[ 존중과 배려로 함께 성장하는 즐거운 학교 ]

## 추석 연휴 코로나19 예방 안내

전주시곡초등학교  
제 2022-136호

‘맛있는 독서, 달콤한 글쓰기’의 중점교육으로 학생의 변화와 성장을 돕는 학교 운영에 함께하여 주시는 학부모님들께 감사드립니다.

코로나19 감염병 확산 장기화와 추석 연휴를 맞이하면서 감염병 예방 관리에 대한 경각심과 함께 일상생활 속 건강생활 실천 지도 강화가 필요한 시점입니다. 이와 관련하여 아래와 같이 안내하오니, 학생·교직원·학부모가 건강하고 안전한 생활을 유지할 수 있도록 적극적으로 협조해주시길 부탁드립니다.

### 1. 자기주도적 감염병 예방 관리 강화

#### < 건강생활 실천 일상화 지도 및 안내 >

- 면역력을 유지·증진할 수 있도록 평소에 건강한 식생활 및 운동생활 실천하기
- 충분한 휴식 및 적절한 수분 섭취하기
- 평소 기침 예절 및 손 씻기 등 개인위생 수칙을 잘 지키기
- 올바른 마스크 착용 및 3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 다중이용시설 출입 자제
- 1일 3회 10분 이상 환기 실시
- 유증상 시 코로나 검사하고 타인과 접촉을 최소화하기
- 코로나19 예방접종 완료하기: 고위험군 예방접종 권고

### 2. 자가진단앱 확진자 정보 입력 안내

- **확진 시 자가진단 앱에 확진자 정보 입력하기(확진된 즉시 입력)**  
**: 건강상태 자가진단 앱 - “방역기관 통보내역 등록”**
- 등교(출근)전 자가진단 앱 참여로 자기주도적 건강관리에 동참하기

2022. 09. 08.

전 주 시 곡 초 등 학 교 장