

## < 코로나 19 예방 방역수칙 안내 >

학부모님 안녕하십니까?

최근 코로나 19 확진자 수가 빠르게 확산하고 있어 개인 방역 활동에 주의가 요구됩니다. **코로나 19예방에서 가장 중요한 것은 30초 동안 손씻기와 올바른 마스크 착용**입니다. 기본 방역수칙을 잘 지켜서 학생들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 지도바랍니다.

또한 **학생이나 학부모님께서 보건소에서 코로나19 검사대상이라고 연락을 받으셨을 경우 담임선생님께 지체없이 연락주시기** 바랍니다.

### □ 가정내 자녀지도 협조사항

반드시 실천해야 하는 '3행' 수칙	반드시 피해야 하는 '3금' 수칙
1. 올바른 마스크 착용 2. 손 자주 씻기 3. 사람간 거리 2m(최소1m)이상 거리 유지	1. 증상이 있는 경우 외출(여행)하지 않기 2. 3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 장소 가지 않기 3. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

### □ 슬기로운 마스크 사용법과 마스크 사용시 감염 가능성

#### 슬기로운 마스크 사용법

## 마스크, 어떻게 써요?

### 1

먼저 손을 깨끗하게 씻어요.

### 2

입과 코를 완전히 가리고  
얼굴과 마스크 사이 틈이 없게 착용해요.

착용 후에는 마스크를 만지지 않아요.

더러워지거나 망가진 마스크는 즉시 새 것으로 바꿔요.

- 입과 코를 완전히 가리고 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 착용합니다.
- 마스크 착용 후 겉면을 만지지 말고, 만졌다면 손을 씻습니다.
- 마스크를 착용전후 손을 씻습니다.

#### 마스크 착용과 감염 가능성

감염자	감염 전파 확률	비감염자
	90%	
	70%	
	5%	
	1.5%	

자료=미국치과협회(ADA)

## □ 이럴 때는 마스크를 쓰지 않아도 괜찮아요

- 마스크를 쓰고 있을 때 머리가 아프거나 숨이 차면 마스크를 즉시 벗고, 괜찮아질 때까지 안정을 취합니다.

## □ 동절기 및 연말, 연시 코로나19 예방 안내

### “이번 연말·연시는 집에서 안전하게 보내기”

- ① (기본원칙) 연말 모임·행사는 취소하거나 비대면·비접촉으로 전환, 불요불급한 외출 자제
- ② (부득이한 외출 시) 실내 상시 마스크 착용, 다른 사람과 거리두기, 손씻기 등 방문 장소 및 동선 별로 생활방역 수칙 철저히 준수

### 공통

- 실내 및 2m 이상 거리 유지가 어려운 실외에서 마스크 착용
- 필수적인 경우가 아닌 불요불급한 외출 자제, 비대면·비접촉으로 모임·행사 진행
- 발열, 호흡기 증상 등 의심 증상이 있는 경우, 선별진료소를 방문하여 검사
- 타인과 접촉 최소화 및 사람 많은 다중이용시설 이용 자제

### 1. 가정에서 생활 할 때

“집에서 모임없이 안전하게 즐기세요!”

- 연말·연시 기간은 소규모로 보내기
- 어르신 등 고위험군이 계신 가정은 외부인의 방문 주의
- 손이 많이 닿는 곳(리모컨, 손잡이 등)은 하루에 1번 이상 소독
- 연말·새해인사는 영상통화 등 마음으로 함께 하기

### 2. 연말·연시 등 모임

“모임은 가급적 취소해요”

- 단체모임은 하지 않고 동거 가족과 시간 보내기 또는 비대면 즐길거리 찾기
- 동거하지 않는 친지, 지인과의 모임이 필요한 경우 온라인 등 비대면 방식으로 개최
- 불가피하게 대면 모임을 하는 경우에도 식사는 최대한 자제, 대면 모임 시간 최소화하기

### 3. 부득이하게 음식점에서 식사할 때

“거리유지, 대화자제, 손위생 만은 지켜주세요”

- 밀폐·밀집·밀접 장소는 가지 않기, 식당·카페는 혼잡하지 않은 장소·시간대에 방문 또는 포장·배달 활용
- 음식섭취 외 시간에는 상시 마스크 착용, 일행이 아닌 다른사람들과 2m 이상 거리 유지

### 4. 귀가 후

“귀가 후 아프면 검사받으세요”

- 귀가 후, 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손 씻기 등 개인방역 철저
- 발열 및 호흡기 증상 여부 관찰 및 외출 자제
- \* 귀가 후 38도 이상 고열 지속, 증상 악화 시 콜센터(1339, 지역번호+120)나 보건소 문의

2020. 12. 15.

전주효림초등학교장 최 연 환