



재충전의 시간! 여름방학

5학년 1반 담임 전명국

- ◆ 방 학 기 간 : 2020. 8. 8.(토) ~ 2020. 8. 24.(월) 17일간
- ◆ 개학 하는 날 : 2020. 8. 25.(화) 오전 8시 30분~50분(고학년부터 학년별 순차 등교)
- ◆ 국기 다는 날 : 2020. 8. 15.(토)(광복절)
- ◆ 개학날준비물 : 알림장, 실내화 주머니, 필기도구, 2학기 교과서 등

학부모님께

안녕하십니까?

학부모님들의 소중한 자녀들이 여름방학을 맞아 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기게 되었습니다.

학생들이 가정의 소중함을 느끼며 건강한 몸과 즐거운 마음으로 스스로 계획하고 실천하는 기쁨을 맛보는 방학이 되도록 보살펴 주시면 좋겠습니다. 비록 짧은 기간이지만 가급적 학교에서 경험하지 못했던 체험활동을 할 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다.

계속적인 코로나19 감염 예방 활동에 동참하여 주시길 부탁드립니다. 더운 날씨에 건강하시고 가정에도 항상 웃음과 행복이 함께 하시길 바랍니다.

2020. 8. 7.

5-1 담임 드림

우리 함께 실천해요!!

1. 규칙적인 생활 실천하기
2. 생활 방역으로 코로나-19 예방 실천하기
3. 외출할 때는 목적지를 부모님께 꼭 허락 받기
4. 공중도덕 및 질서 지키기
5. 안전생활 실천하기
 - 물놀이 안전, 교통안전, 생활 속 안전
6. 식중독예방 (상한 음식, 부정불량식품, 날것 안 먹기)
7. 여름철 수인성 전염병 및 독충 주의하기
8. 성폭력 예방
 - 낯선 사람 따라 가지 않기
 - 한적한 곳이나 늦은 시간에 혼자 다니지 않기
 - 나와 남의 몸 소중히 여기기
9. 유해매체 접촉 및 유해업소 출입 금지
10. 친구사랑 실천하기
 - sns나 카톡으로 친구 비방하지 않기(언어폭력예방)

다 함께 알고 있어요!!

- ◆ 규칙적인 생활 및 꾸준한 운동으로 건강한 여름 보내기
- ◆ 독서를 통한 언어 능력 향상
- ◆ 주의사항을 지키며 신체활동 실천하기
- ◆ 코로나 19 감염 예방을 위해 도서관 운영은 하지 않습니다.
- ◆ 돌봄교실 시간 : 08:30~16:30(8.11~8.24)
- ◆ 스포츠 교실 : 배드민턴, 강당, 09:00~11:20 (2교시)
- ◆ 맞춤형학습지원학교 여름방학 프로그램 운영 : 해당 교실 - 09:00~11:20
- ◆ 초등 EBS 여름방학생활(EBS2, EBS플러스2 TV) - 1~6학년 : 8. 3(월) ~ 14(금)
- ◆ 교무실 전화번호 : 063-227-3522 행정실 전화번호 : 063-227-3524
- ◆ 학교 홈페이지 : <http://hyolim.es.kr>

보람찬 여름방학을 위한 5학년 1반 실천사항

1. 아침 일찍 일어나 자기 방 정리하고 아침운동하기(30분 ~1시간)
2. 안전한 여름방학을 위한 약속 실천하기
3. 좋은 책 골라 읽고, 학급게시판에 독서록 남기기 (주1회, 줄글책)
4. 하루 한 번씩 부모님께 효도하기(스스로 알아서 공부하기, 안마 해드리기, 설거지하기 등)

<2020학년도 여름 방학 중 교육 활동 안내>

| 방학 중 교육 활동 | 운영기간 | 장소 | 시간 | 대상학년 |
|----------------------------------|---|--|--|---------------------|
| 돌봄교실 | 8.11.~8.24. (돌봄교실 방학기간 : 8.7, 8.10, 2일간) | 돌봄교실 | 08:30~16:30 | 돌봄 대상자 |
| 스포츠 교실 | 8.10.~8.14. (5일간) | 강당 | * 배드민턴 : 4~6학년 1교시-4학년 14명 (09:00~09:40) 2교시-5학년 15명 (09:50~10:30) 3교시-6학년 14명 (10:40~11:20) | 4~6학년 신청자 |
| 맞춤형 학습지원학 교 여름방학 특별프로그램 | 8.12.~8.20. | *기초국어 -3층 영어실 *기초수학 -1층 요리실습실 *학습코칭 -2층 교과전담실 | 9:00~11:20 | 맞춤형 대상자 중 희망자 |

<초등 EBS 여름 방학생활 활용 안내>

★ 1 ~ 6학년 : 2020. 8. 3.(월) ~ 8. 14.(금)

| 구분 | EBS 플러스2 | EBS 2TV(지상파) |
|------|-----------------|-----------------|
| 방송기간 | 08.03~08.14 | |
| 1학년 | 월~목 11:00~11:20 | 월~목 17:00~17:20 |
| 2학년 | 월~목 11:20~11:40 | 월~목 17:20~17:40 |
| 3학년 | 월~금 11:40~12:00 | 월~금 17:40~18:00 |
| 4학년 | 월~금 12:00~12:20 | 월~금 18:00~18:20 |
| 5학년 | 월~금 12:20~12:40 | 월~금 18:20~18:40 |
| 6학년 | 월~금 12:40~13:00 | 월~금 18:40~19:00 |

- EBS 창의체험 탐구생활

| 08.03~08.14 | | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 |
|-------------|-------------|------------------|-----|-----|-----|-----|
| EBS 2TV | EBS 플러스2 | | | | | |
| 13:00~13:30 | 19:00~19:30 | 1권 '잘 먹고 잘 사는 법' | | | | |

| 08.17~08.28 | | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 |
|-------------|-------------|-------------------------|-----|-----|-----|-----|
| EBS 2TV | EBS 플러스2 | | | | | |
| 13:00~13:30 | 19:00~19:30 | 1권 '잘 먹고 잘 사는 법'(2차 방송) | | | | |
| 13:30~14:00 | 19:30~20:00 | 2권 '어쩌다 동물탐험' | | | | |

여러분의 안전한 여름방학을 위하여 반드시 지켜봅시다.

물놀이사고 안전 수칙



- ♥ 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- ♥ 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- ♥ 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류 등에 주의해야 합니다.
- ♥ 가능하면 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- ♥ 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 합니다.
- ♥ 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

폭염 건강피해 예방 수칙

- ♥ 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- ♥ 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- ♥ 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- ♥ 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준(26~28℃)으로 유지합니다.
- ♥ 주정차 된 차 안에 있거나 동물을 혼자 두지 않습니다.

※ 응급환자가 발생하면 119에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.

- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 단, 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.



▶ 저는 안전한 여름 방학을 위해 위 내용을 꼭 지킬 것을 약속합니다.
2020년 8월 7일 이 세상에 단 하나뿐인 소중한 나 ()